



## VELKOMMEN TIL LØPSKARUSELL PÅ LANGSETLØKKA

**TIRSDAG 22. NOVEMBER KL. 18.00.**

Løpskarusellen er et lavterskel løp der alle er velkommen til å delta! Det er egen foreldreklasse, så hele familien kan stille opp 😊

Det er fellesstart i alle klasser med følgende løyper:

### **Kort løype 500 m**

7 år (2016)  
8 år (2015)  
9 år (2014)

### **Middels lang løype 1,2 km**

10 år (2013)  
11 år (2012)  
12 år (2011)

### **Lang løype 2,2 km**

13-14 år  
15-16 år  
Foreldreklasser

### **Lang løype x 2 = 4,4 km**

Junior og senior

Startkontingent kr. 50,- med egen brikke og kr. 70,- hvis du ønsker lånebrikke. Starttidspunkt for hver enkelt aldersgruppe kommer nærmere arrangementet! **Påmeldingsfrist mandag 21/11 kl. 23.00**

Det er ingen brikker eller tidtaking fra 2016 til og med 2013 gruppen. Fra 2012 og oppover blir det tidtaking! Det er viktig at de som har egen brikke, skriver inn brikkenummeret ved påmelding. De som ikke har brikke selv, kan låne av oss. Lånebrikker blir delt ut på varmestua og det er felles utdeling av startnummer og oppvarming i gruppene. Saft til alle ved målgang. Medaljer til de yngste gruppene ved målgang, i tillegg blir det uttrekkspremier.

**KIOSK:** Det blir salg av kaker, sveler, saft, smoothie og kaffe fra kiosk på Varmestua.

Terrengløpene er en kjempefin mulighet til å øve seg på å være med i konkurranser, sammen med kjente folk i trygge omgivelser!

**VELKOMMEN!**