



LÅNKERENNET 2022

Selbuskogen Skisenter, lørdag 10. desember

Velkommen

Velkommen til et trivelig førjulsrenn på Selbuskogen skisenter. Lånkerennet har igjen etablert seg som et tradisjonelt førjulsrenn for distriktets skiutøvere og vi håper å se så mange som mulig på teste ut formen på Selbuskogen denne lørdagen før jul. Vi skal legge til rette for at alle skal få en god opplevelse. Velkommen!

Arrangørinfo

Arrangør:	Lånke IL Ski
Rennleder:	Bård Kjesbu, 971 48 720, bard.kjesbu@helitrans.no
TD:	Håvard Rokke
Rennkontor/Sekretariat:	Bård Kjesbu, 971 48 720, bard.kjesbu@helitrans.no
Løypesjef/Arenasjef:	Yngve Hognes, 404 12 452, yngve.hognes@ntebb.no
Tidtaking:	Erik Bjørgum, 977 40 959, erik.bjoergum@gmail.com
Hjemmeside for informasjon:	www.lankeil.no

Renninfo

Sted:	Selbuskogen Skisenter
Når:	Lørdag 10. desember 2022
Start:	Første start kl 12:00
Gren:	Langrenn, skøyting
Løyper:	Lengden på løyper / trase / kart vil komme torsdag kveld. Da vet vi mer omkring hvor mye natursnø som har kommet, som legger premisser for hvilke sløyfer som velges.
Påmelding:	Online påmelding via minidrett.no/sportsadmin innen onsdag 08. desember kl 23.59. Etter anmelding på rennkantoret senest 1 time før start.
Distanser:	Dette vil komme torsdag kveld, når vi ser hvilke løyper vi har å velge mellom
EMIT-brikker:	Det benyttes EMIT-brikker.
Startkontigent:	J/G 8-10 år: kr. 130 (Gratis brikkeleie) J/G 11 - 12 år: kr. 130 (Gratis brikkeleie) J/G 13 - 16 år: kr. 130 (+ kr. 50 i brikkeleie)

Junior: kr. 150 (+ kr. 50 i brikkeleie)
Senior: kr. 170 (+ kr. 50 i brikkeleie)

Rennkontor: Startnummer og brikker: Startnummer deles ut på rennkontoret. Løpere fra 8 -12 år går med gratis leiebrikke. Fra 13 år bruker man egen brikke. Vi har brikker til utlån (50 kr), betales på rennkontoret

Praktisk info

Adkomst: Selbuskogen skisenter ligger på grensa mellom Stjørdal og Selbu kommune, 16 km fra Selbu sentrum langs RV705 og 20 km fra Stjørdal langs E6/RV 705. Avstanden til Trondheim er 50 km, og Værnes flyplass ligger 18 km fra skisenteret. Se www.selbuskogen.no

Parkering: Ved stadion. Parkeringsavgift: 90 kr,- pr Vipps nr 551926
Garderober: WC og dusjmuligheter på arena.
Kafe/Kisok: Det er kafeteria på Skistadion

Premiering/resultater

Når: Fortløpende når resultatene er klare
Hvor: Utenfor eller i restaurant
Hvem: Fullpremiering fra 7-16 år. 1/3 premiering junior/senior
Resultater: Henges opp utenfor tidtaker bod og kafeteria. Offentliggjøres også på www.lankeil.no



HEGRA
SPAREBANK