



Trondhjems skiskyttere ønsker velkommen til Trondhjemsrennet søndag 18. desember 2022

- Arena:** Saupstad skisenter, Trondheim
- Disiplin:** Normal tom 16 år/ Kort normal 17 år - senior
- Klasser:** 11 år til og med senior
- Nybegynnerklasser:** 10 år og yngre, 11-12 år og 13-16 år
- Startkontigent:**
- | | |
|-----------------|----------|
| yngre enn 16 år | kr 120,- |
| 17-22 år | kr 140,- |
| senior | kr 170,- |
- Påmelding:** Via eqtiming.no innen onsdag 14. Desember kl 23:59
Etteranmelding mot dobbelt startkontigent per mail til paamelding.trondhjems@outlook.com innen lørdag 17. Desember kl. 12:00.
- Startlisens:** Lagene er ansvarlige for at påmeldte løpere fra fylte 13 år og eldre har gyldig startlisens. Engangslisens kan løses på rennkontoret.
- Startnummer:** Hentes lagvis på rennkontoret. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres klubb med kr 300,
- Våpen:** **NYTT I ÅR for junior og senior**
Det etableres et område for obligatorisk oppbevaring av våpen på arena. Det betyr at ut over det å ha våpen i bukk på standplass under innskyting skal dette området benyttes til all våpenoppbevaring. Området gjerdes inn og det vil være vakt/ tilsyn av området. Utøver er selv ansvarlig for oppbevaringen i området, og skal selv levere inn og hente ut eget våpen, våpenet anbefales levert i futteral. Startnummer brukes som adgangskontroll.
Klær og annet utstyr skal oppbevares på andre områder. Området blir lokalisert i nærhet til eller på vei til start, og være enkelt tilgjengelig etter målgang.

Tidtaking: Det blir benyttet EMIT tidtakerbrikker i alle klasser. Leie ihht NSSF sine satser. Ikke tilbakelevert brikke faktureres klubb med kr 800,- Det skal kun benyttes brikker som har et brikkenummer høyere enn det som er oppgitt fra Emit : <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/>

Premiering: Full premiering opp til og med 16 år. Eldre klasser 1/3 premiering. Premieutdeling skjer fortløpende på stadion etterhvert som resultatene for den enkelte klasse er godkjent.

Tidsskjema: Rennkontor åpner kl 0800
Innskyting fra kl 0900
Første start kl 1015
(En eller to innskytinger avhenger av antall påmeldte)

Løypelengder:

Nybegynnere 10-12 år / 3x,0,5 km
Nybegynnere 13 og eldre / 3x1,0 km
G/J 10 år og yngre / 3x1,0 km
G/J 11-12 3 km / 3x1,0 km
G/J 13-14 3 km / 3x1,0 km
G15-16 5 km / 3x1,7 km
J15-16 4 km / 3x1,3 km
K17-19 7,5 km / 5x1,5 km
K20-22, KS, M17-19 10 km / 5x2,0 km
M20-22, MS 15 km / 5x2,5 km

Tilegg pr bom for klasse 11 – 16 år + 30 sek
Tilegg pr bom for klasse 17 – 19 år + 30 sek.
Tilegg pr bom for klasse 20 – 22 år/ Senior + 45 sek.

Oppsatte løyper betinger akseptable snøforhold. Dersom lite snø vil vi måtte fravike de planlagte trasevalgene med endring i traseenes lengde.
Avhenger av snøforhold. Se www.trhjems.com

Smøreprodukter: Vi minner om reglene i NSSF om forbud mot fluorholdige smøreprodukter i aldersbestemte klasser opp til og med 16 år

Løypekart: Se www.trhjems.com

Rennleder: Roar Wærnes, mob 900 20 396,
Mail: roar.warnes@telenor.no

TD : Tildeles av kretsen

Følg med på hjemmesiden for oppdateringer og evt. forandringer.
Velkommen på skiskytterenn!