

Innbyding til SSF Cup, Hodlekverennet, Sogndal IL

Sogndal IL inviterer til SSF Cup, klassisk, søndag 15. januar kl 12:00.

Rennleiar: Tommy Harjo, tommy.harjo@sogndalidrettslag.no
Mobil: 95234563



Distansar og premiering

Klasse	Distanse	Påmelding	Premiering
J/G 8-10 år	1 km	Kr 130	100%
J/G 11-12 år	2 km	Kr 130	100%
J/G 13-14 år	3 km	Kr 130	100%
J 15/16 år, G15 år	5 km	Kr 130	50%
G 16 år	7,5 km	Kr 130	50%
K 17-18 år	7,5 km	Kr 150	33%
M 17-18 år	10 km	Kr 150	33%
K 19/20 år	10 km	Kr 150	33%
M 19/20	15 km	Kr 150	33%
UH Kvinner og Menn	3 km	Kr 130	100 %
K senior	10 km	Kr 170	33%
M senior	15 km	Kr 170	33%
K veteran	5 km	Kr 150	33%
M veteran	10 km	Kr 150	33%

Tidtaking

Tidtaking med EMIT tidtakerbrikker for alle klasser. Løpere med personlige brikker benytter disse.

- Brikkeleige kr 25,- pr. løpar for dei som ikkje har eiga brikke. Gjeld frå 13 år og oppover.
- Brikkeleige blir fakturert klubbane.
- Brikker som ikkje blir levert tilbake blir belasta løpar med kr. 500,-

Start

Første start kl. 12:00.

Løypekart ligg på <http://www.sogndalidrettslag.no/langrenn> og startlister legges ut kvelden før rennet.

Oppdatert informasjon blir lagt ut på Facebook – <https://facebook.com/sillangrenn>

Påmelding

Online påmelding innan fredag 13. januar kl 23:59

NB Påmelding i klasser gjeldende for 2023 – eks. f. 2011 → 12-års klassen

Minner om krav til skilisens i forhold til gjeldende reglement

Parkering

Parkering ved Hodlekve skisenter.

NB Betaling gjennom Easypark-appen, takstgruppe 6925

Fluorfritt arrangement

Sogn og Fjordane Skikrins oppmodar om at det i alle arrangement i skikrins si terminliste kun skal nyttast fluorfrie gliprodukt i sesongen 2022/23; [HMS og skismøring \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no)

For alle klassar til og med 16 år gjeld Norges Skiforbund sitt forbod mot fluorholdige gliprodukt.

TD

Yngve Teodor Thorsen

Velkomen til Sogndal og Hodlekve!
Sogndal IL Langrenn