



IF Ørn inviterer til

KM SPRINT STAFETT 2023

Lørdag 07. januar 2023 kl 12:00

Jarseng Skianlegg, Skien kommune.

Det er skiltet til Jarseng fra FV3270, 1,1 km etter krysset FV32/FV3270 på FV32 ved Borgestad

Kretsrenn for klassene opp til og med 12 år

KM sprint stafett for 13 år og eldre

Sprintstafett består av 2 løpere som hver går tre etapper. Sprintstafett avvikles med semifinaler og finale.

<u>Klasse</u>	<u>Lengde</u>	<u>Presisering om aldersklasser</u>	<u>Kommentar</u>
Felles 8-10 år	2 x 3 x 0,3 km	Ingen krav om maks alder eller J/G, går kun ett heat	Kun finaler
Jenter 11-12 år	2 x 3 x 0,3 km	Kun for løpere 11-12 år	Semi + finale
Gutter 11-12 år	2 x 3 x 0,3 km	Kun for løpere 11-12 år	Semi + finale
Jenter 13-16 år	2 x 3 x 0,5 km	Maksimal sammenlagt alder 30 år, kun for løpere 13-16 år	Semi + finale
Gutter 13-16 år	2 x 3 x 0,5 km	Maksimal sammenlagt alder 30 år, kun for løpere 13-16 år	Semi + finale
Mix (J/G) 13-16 år	2 x 3 x 0,5 km	Maksimal sammenlagt alder 30 år, kun for løpere 13-16 år	Semi + finale
Kvinner Jr/Sr	2 x 3 x 0,6 km	Kan eventuelt kun gå finale med 2 x 6 x 0,8 km	Kun finaler
Menn Jr/Sr	2 x 3 x 1,0 km	Kan eventuelt kun gå finale med 2 x 6 x 1,0 km	Kun finaler

Påmelding og etteranmelding:

Online påmelding for alle klasser på www.minidrett.no innen torsdag 05.01.2023 kl. 23.59.

Etteranmelding på e-post mail@iforn.no innen fredag 06.01.2023 kl. 22.00.

Startlister legges ut på www.iforn.no og Egtiming.no etter at påmeldingsfristen er løpt ut.

Startkontigent:

7-12 år

13-16 år

Junior:

Senior:

Ordinær:

130,-

130,-

150,-

170,-

Tillegg etteranmeld:

0,-

105,-

125,-

145,-

Parkering:

Parkering ved Jarseng skianlegg, kr 100,-

VIPPS til 120674**Premiering:**

Deltagerpremie til alle.

KM Medaljer i KM Klassene.

Felles premieseremoni, fortløpende etter avslutning av hver klasse.

Informasjon:Eventuelle nye kunngjøringer og endringer offentliggjøres på IF Ørns hjemmeside www.iforn.no.

For annen informasjon, kontakt rennleder Inge Bjørntvedt , 92 06 42 30

