

17/12 - 2022

# RENNINNBYDELSE

**KM 2023 - LANGRENN**

**Sparebank 1 KILKAM ARENA - HARSTAD 28.-29. JANUAR**



Konkurransene avholdes på Sparebank 1 Kilkam Arena i Kilbotn,  
13 km sør for Harstad sentrum

I samarbeid med Troms Skikrets har Medkila Skilag og IF Kilkam gleden av å invitere til langrennsfest i Harstad helga 28-29 Januar i forbindelse med KM.

## Rennprogram

**Lørdag 28.1.2023** - kl 11.00

KM, individuelt klassisk (klassene 11 år og eldre).

**Søndag 29.1.2023** - kl 10.00

KM, stafett.

## Klasser og distanseoppsett

### Klassisk: Klasser og distanser.

11 år G/J	2 km	
12 år G/J	2 km	
KM 13 år G/J	3 km	
KM 14 år G/J	3 km	
KM 15 år G/J	5 km	
KM 16 år G/J	5 km	
KM 17 år M/K	5 km	
KM 18 år M/K	5 km	
KM 19-20 år K/SR K	10 km	(5+5)
KM 19-20 år M/Sr M	15 km	(5+5+5)
Sr vet. M/K	10 km	(5+5)
FH K/M – Stående.		(Distanser kommer)

### Stafett: Klasser og distanser.

G og G mix 11-12 år: (2 etapper á 1000 meter) – Stilart – Fri

J og J mix 11-12 år: (2 etapper á 1000 meter) – Stilart – Fri

KM - G og J 13-16 år: (3 etapper á 3 km) – (Stilart – Klassisk – fri – fri)

G/J mix 13-16 år: (3 etapper á 3 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)

KM - Junior M/K: (3 etapper á 5 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)

Junior M/K Mix: (3 etapper á 5 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)

KM - Senior M/K: (3 etapper á 5 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)

Senior M/K Mix: (3 etapper á 5 km) - (Stilart – Klassisk – fri – fri)

## Tidtakersystem

Det benyttes EMIT tidtakersystem begge dager.

De som ikke har meldt seg på med brikke blir tildelt brikke.

- kr. 100,- pr. renndag for brikkeleie junior og senior
- kr. 50,- pr. renndag for brikkeleie 11-16 år.
- Ikke tilbakeleverte brikker faktureres med kr. 700,-.

## Rennkontor - Jury

Sparebank 1 Kilkam Arena fra kl. 09.00 Lørdag - stevnets slutt.

Telefon til rennkantoret er: 915 75 594. Jury: TD Jon Olav Fuglem, Rennleder Rune Tøllefsen og Rennleder Ass Geir Johansen

## Startkontingent per renn

- 8-16 år kr.130,- pr løper
- Junior kr. 150,- pr løper
- Senior kr. 170,- pr løper

## Påmelding

All påmelding gjøres online via Minidrett.no innen. Fakturalister legges ut på nett sammen med påmeldingslister. Ved utlevering av startnummer må man ha med kvittering.

**OBS: Påmeldingsfrist innen Onsdag 25/1-2023 kl 2359.**

For spørsmål omkring påmelding kontakt: Leif Ketil Gamst – 488 96 802

## Dusj/garderober/kafe og toaletter

Toaletter, kafe og varmestue på Kilkamhuset.

Dusj på hotellene, men det er noen få dusjer på Kilkamhuset. Ta kontakt på [rune@toco.as](mailto:rune@toco.as) hvis behov.

## Premieutdeling

100% premiering i alle klasser. Lik premiering til alle deltakerne gjennomføres inne på Kilkamhuset ca 1 time etter siste i mål.

## Overnatting

Vi anbefaler overnatting på et av våre 5 flotte hotell hvorav 3 ligger i sentrum, et ved flyplassen og et ved Tjeldsundbrua.

For priser og annen informasjon, ta kontakt med hotellene.

\*\*\*

Værmessige forhold kan utløse forandringer i stevneavvikling og lokalisasjon. Se også Medkila Skilag og IF Kilkam sin hjemmeside.

Kontaktperson: Rune Tøllefsen 91141316 – [rune@toco.as](mailto:rune@toco.as)

**IF Kilkam Ski og Medkila Skilag ønsker alle sammen velkommen til ei spennende skihelg i Harstad.**