



## KM Stafett på Fossum 14. januar 2023

Vi i Fossum idrettsforening ønsker velkommen til en morsom stafett med skicross elementer!  
Rennet er kretsmesterskap stafett for 13 år og eldre.  
Vi gleder oss til å ta imot mange stafettlag i vårt flotte anlegg på Fossum.

- Arena:** Fossum idrettsanlegg, Ankerveien 245, 1359 Eiksmarka.
- Parkering:** På jordet ved siden av skistadion – følg skilting og anvisninger.  
Pris for parkering er kr. 100, **VIPPS # 13184** (Fossum Langrenn/Skiskyting).
- Øvelse:** Stafett m/skicross elementer (se løypekart neste side).
- Klasser / distanse:** G/J junior, senior og veteran: 5 km  
G/J 13–14 og 15–16: 3 km  
G/J 8, 9–10 og 11–12: 2 km
- Start / veksling:** Start første klasse kl. 11.00, de eldste starter først.  
Starttider publiseres i god tid før renndagen.  
  
NB! Start- og vekslingssted er ca. 300 m ovenfor arena/klubbhuset, husk å legge inn tid til å komme dere opp til start/veksling. Følg merking!
- Påmelding:** Arrangementsansvarlig for hver klubb melder på lag og lagoppstilling (med brikker) i Sportsadmin senest **10. januar 2023**.  
Ingen etteranmeldinger.
- Startkontigent:** Kr. 390 per aldersbestemt lag  
Kr. 450 per juniorlag  
Kr. 510 per senior-/veteranlag  
Startkontigenten faktureres klubbene i ettertid.
- Startlisens:** Alle løpere fra 13 år må ha gyldig lisens, dette ordnes via klubbene.
- Startnummer:** Deles ut lagvis i sekretariatet på renndagen.  
Sekretariatet er ved mål på skistadion.

- Tidtaking:** Emit tidtakerbrikker for 13 år og eldre. Egne brikker benyttes. Brikker kan leies for kr. 50 - bestilles ved påmelding og faktureres klubbene i ettertid. Leid brikke som ikke leveres tilbake må erstattes med kr. 750. Klassene 12 år og yngre får kun tid sammenlagt for laget.
- Resultater:** Publiseres i EQ timing.
- Premiering:** Premieutdeling utendørs ca. 30 min etter siste lag i klassen er i mål. KM medaljer til de 3 beste lagene i kretsen for 13 år og eldre. De 3 beste lagene i hver klasse 11 år og eldre premieres med pallpremier. Alle utøvere 8–10 år premieres med pokaler ved målgang.
- Garderobe:** Ingen tilgang til garderober, toaletter er tilgjengelig i klubbhuset.
- Kafeteria:** Inne på klubbhuset samt utekiosk med bakevarer, varme og kalde drikker. Bruk **VIPPS # 13184** (Fossum Langrenn/Skiskyting).
- Spørsmål?** Rennleder: Kristina Gervin ([kristinagervin@hotmail.com](mailto:kristinagervin@hotmail.com)). Sekretariat: Hilde Fors ([hilde.foros@gmail.com](mailto:hilde.foros@gmail.com)).

### Løypekart:

