



**EGGEDAL IL
ØNSKER VELKOMMEN TIL
KRETSMESTERSKAP FRISTIL
LANGRENN – SPAREBANK 1 CUP RENN
SØNDAG 29. JANUAR 2023 KL.11.00**



Stilart: fristil

Klasser: f.o.m. 8 år til senior

Kretsmesterskap: 13 år og eldre

Sted: Eggedal skole i Sigdal kommune (adresse: Strengåvad 3, 3359 Eggedal)

Parkering: 100 kr

(kontanter evt Vipps til Eggedal idrettslag langrenn 527934)

Rennkontor: I kjelleren på Eggedal Samfunnhus ved start.

Løypelengder: J/G 8,9 &10 år 2 km
 J/G 11 &12 år 2 km
 J/G 13 & 14år 3 km
 J/G 15 & 16 år 5 km
 Kvinner 17,18,19/20 & senior 5 km
 Menn 17,18, 19/20 & senior 10 km (5+5)

Påmelding: Online innen onsdag 25. januar 2023 på minidrett.nif.no

Startkontigent: Etter NSF sine satser

Etteranmelding er ikke mulig.

Startnummer: Hentes klubbvis på rennkontoret senest 1 time før start. Emit-brikker for de som ikke har selv blir delt ut rett før start. Husk å oppgi brikkenummer i påmeldingen online dersom du har brikke selv.

Premiering: Full premiering for klassene 8-16 år. Øvrige klasser 1/3 premie. Flotte uttrekkspremier! Tidspunkt for premiering: ca 30 minutter etter at klassen er i mål.

Resultatlistor og info: legges ut på <http://www.eggedalil.no/>

Kafeteria: Pølse i brød/lompe, kaker, vafler, kaffe, brus m.m. (kontant, betalingsterminal og Vipps til Eggedal idrettslag)

Garderobe/dusj: På Eggedal samfunnshus

Rennleder: Helge Jakob Hollerud tlf. 415 94 239

TD: Olaf Haug

Inf om vær på stedet: <https://www.yr.no/sted/Norge/Buskerud/Sigdal/Eggedal/>

Annen info: Vipps til Eggedal idrettslag kan brukes ved betaling av parkering og i kiosk.

Overnatting: gå inn på <https://visitsigdal.no>

**VELKOMMEN TIL EN FLOTT DAG PÅ SKI I
EGGEDAL!☺**