

Selbu IL ski har gleden av å ønske velkommen til MNM langrenn 2023 Selbuskogen skisenter 11 og 12 februar

Foreløpig tidsplan:

Fredag 10 februar:

- 15.00-19.00 Løyper åpen for trening. (NB! Ikke lys i hele 5 km)
- 16.00-19.00 Rennkontor Åpent
- 19.00 Lagledermøte Selbuskogen skisenter og Teams

Lørdag 11 februar: Sprint fri stil MNM

- 10.00-10.30 Prolog 13-14 år
- 10.50-11.50 Heat Runde 1
- 11.55-12.55 Heat Runde 2
- 13.30-14.00 Prolog 15-16 år
- 14.20-15.20 Heat Runde 1
- 15.25-16.25 Heat Runde 2
- 13.30 Premieutdeling 13-14 år
- 17.00 Premieutdeling 15-16 år

Søndag 12 februar: Klassisk individuell start

- 10.00-11.00 Sonerenn 7-12 år
- 11.30 Premieutdeling sonerenn
- 12.00-14.00 MNM 13-16 år
- 14.30 Premieutdeling MNM

Startkontingent per deltager:

Gutter/Jenter 7-16 år: Kr. 130,-

Løperbrikke og startnummer:

Brikker benyttes av alle løpere

Leiebrikke kr 50 for 13-16 år, 8-12 år gratis

Startnummer hentes enkeltvis på rennkantoret. Rennkontoret åpner kl. 08.30 (fredag 16-19)

Påmelding og betaling:

Påmelding skjer gjennom www.minidrett.no

Siste frist for påmelding er tirsdag 7 februar 2022 kl 23.59.

Det vil IKKE bli mulighet for etteranmelding.

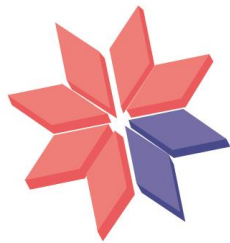
Brikkeleie betales ved uthenting av startnummer.

Ikke innleverte leiebrikker faktureres kr 800,-.

Ikke innleverte startnummer faktureres med kr 300,-

Lisens:

Det er løpers ansvar å ha gyldig startlistens. (fra datoen en fyller 13 år)



MIDT-NORSK MESTERSKAP 2023

Selbu IL ski

Premieutdeling:

Premieutdeling iht tidsplan. Full premiering

Parkering:

Parkering kr. 80,-

Vipps til nr : **504593**

Distanser

Lørdag:

G/J 13-14 år Sprint Fri 650 m

G/J 15-16 år Sprint Fri 700 m

Søndag:

G/J 7 år Fri 600m

G/J 8-10 år Klassisk 1 km

G/J 11-12 år Klassisk 2 km

G/J 13-14 år Klassisk 3,5 km

G/J 15-16 år Klassisk 5 km

Individuell start alle klasser.

Startlister/resultatlister:

Startlister vil bli lagt ut på vår nettside www.selbuil.no. torsdag kveld.

Uoffisielle resultatlister offentliggjøres på stadion fortløpende, med en klagefrist på 15 min

Offisielle resultatlister kunngjøres på vår hjemmeside www.selbuil.no.

Restaurant:

Restaurant i klubbhuset

Overnatting:

Sure Hotel Trondheim Airport,

Standvegen 9 Stjørdal tilbyr billig og bra overnatting

Ved bestilling før 15.januar tilbys følgende priser:

Enkeltrom 795,- kr

Dobbeltrom 995,- kr

Frokost og fri parkering inkl

Bestilling gjøres her:

https://www.bestwestern.com/en_US/book/hotel-rooms.56705.html?groupId=5R1E19Q9





TD:

Erlend Aune og Kolbjørn Kyllø

Kontakt:

Rennleder: Alf Magne Flønes telefon: 906 90 857 e-post: ski@selbuil.no

MNM er et fluorfritt arrangement

Selbu IL ski v/Styret

