



På vegne av Norges Skiforbund inviterer Gausdal skilag i samarbeid med Olympiaparken til

Norgescup HS 98 og HS 140 lørdag 04.02. og søndag 05.02.2023 i Lysgårdsbakkene.

Program lørdag 04.02.:

09.00. Lagledermøte i dommertårnet.

10.00. Treningsomgang med fortløpende prøveomgang NC, HS 98. Veteran, M NCC, M NCB, K NC Elite.

Start 1.omg. så raskt som mulig etter at prøveomgang er avsluttet.

Finaleomgang starter 15 min.etter at 1.omg. er ferdig.

12.30. Treningsomgang med fortløpende prøveomgang NC, HS 140. M NCA, M NC Elite.

Start 1.omg. så raskt som mulig etter at prøveomgangen er avsluttet.

Finaleomgang starter 20 min. etter at 1.omg. er ferdig.

Premieutdeling nede på sletta når resultatene er klare.

Program søndag 05.02:

09.30. Prøveomgang NC HS 98. Veteran, M NCC, M NCB, K NC Elite.

Start 1.omg. fortløpende etter at prøveomg. er ferdig.

Finaleomgang i snudd rekkefølge 15 min. etter slutt 1.omg.

11.30. Prøveomgang NC HS 140. M NCA og M NC elite.

Start 1.omg. fortløpende etter at prøveomg. er ferdig.

Finaleomgang i snudd rekkefølge 15 min. etter slutt 1.omg.

Premieutdeling nede på sletta så fort listene er klare.

Trening: Spørsmål om trening, kontakt Astrid Riise.

astrid.riise@olympiaparken.no 99731731

Påmelding: Kun Online påmelding godtas via Terminliste på NSF's hjemmeside.
Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.

Starkontingent: kr. 170,- pr. renn.

Påmeldingsfrist: Onsdag 01.02. 2023. kl.23.59.

Etteranmelding i bakken, eller påmelding via epost gir dobbel startkontingent..Alle startkontingenter må være betalt før deltakelse. Kontonr: 20030700814
robert.selbekk-hansen@gausdal.kommune.no

Parkering: Kr. 50,- pr.dag. Kan betales samlet for antall dager.
VIPPS: 26445 (plakat med Vippsnr. vil også bli satt opp i bakken).

Dopingkontroll: Det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver i hht NIF s lov og FIS reglement.

Startnr. hentes på rennkontor i Lysgårdsbakken fra 1 time før start.

Informasjon om bakken direkte til Olympiaparken (Asgeir Bjerke 48143990)

Eventuelle spørsmål rettes til rennleder hopp Robert Selbekk-Hansen tlf: 95805244

Velkommen til Lysgårdsbakkene.