



ULRICEHAMNS IF  
SKIDOR



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

**BAUHAUS®**

Välkomna till Lassalyckan Ulricehamn & Ford Smart Energy Cup, Bauhaus Cup samt

Distriktsstafetten den 10–12 feb 2023

## Tävlingsplats

Start och mål vid Lassalyckans skidstadion

## Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Stefan Jalderyd	070-524 29 55
TD	Sanna Peterson Hallberg	073-055 89 26
TDA	Christer Hermansson	076-799 54 58
Tävlingssekreterare	Lisa Andersson Wendy Scholtz	070-391 27 98 070-494 53 47
Stadionchef	Johan Abrahamsson	070-354 00 61
Startchef	Patrik Brunngård	070-870 99 86
Sjukvård	Johanna Hendén	070-756 64 71

## Jury

TD: Sanna Peterson Hallberg  
TDA: Christer Hermansson  
Tävlingsledare: Stefan Jalderyd

## Banor och spår

Bankartor och spårprofiler kommer finnas på tävlingarnas officiella webbplats:

[Banor och spår](#)

## Tävlingsexpeditionen

Tävlingsexpeditionen kommer vara på Hotell Lassalyckan.

Öppettider	
torsdag	16:00-18:00
fredag	06:30-17:00
lördag	08:00-14:00
söndag	06:30-17:00

**BYGGARVID**



ULRICEHAMNS IF  
SKIDOR



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

**BAUHAUS®**

Välkomna till Lassalyckan Ulricehamn & Ford Smart Energy Cup, Bauhaus Cup samt

Distriktsstafetten den 10–12 feb 2023

### Tävlingsprogram

Dag	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
<b>Fredag</b>					
	H21	Ford Smart Energy Cup Sprint	Fristil	1500 m	08:30 (prolog) 11:00 (finalheat)
	D21	Ford Smart Energy Cup Sprint	Fristil	1500 m	Efter 08:30 (Prolog) 11:30 (finalheat)
	D17-18	Bauhaus cup Sprint	Fristil	1500 m	Efter 08:30 (prolog) 13:00 (finalheat)
	D19-20	Bauhaus cup Sprint	Fristil	1500 m	Efter 08:30 (prolog) 13:25 (finalheat)
	H17-18	Bauhaus cup Sprint	Fristil	1500 m	Efter 08:30 (prolog) 14:45 (finalheat)
	H19-20	Bauhaus cup Sprint	Fristil	1500 m	Efter 08:30 (prolog) 15:10 (finalheat)
<b>Lördag</b>					
	HD21	Ford Smart Energy Cup	Fristil	H 5 km H 3,3 km D 5 km	11:00
	HD 17-20	Distriktsstafett	Fristil	DHDH 4x5 km	12:00
	Ungdom	Lilla Ulricehamnsloppet	Fristil	HD 7-8 till HD 19-20	C:a 13:15
<b>Söndag</b>					
	H21	Ford Smart Energy Cup Distans	Klassiskt	15 km	09:00
	D21	Ford Smart Energy Cup Distans	Klassiskt	15 km	10:20
	D17-18	Bauhaus cup Distans	Klassiskt	10 km	12:00
	D19-20	Bauhaus cup Distans	Klassiskt	10 km	13:10
	H17-18	Bauhaus cup Distans	Klassiskt	10 km	14:05
	H19-20	Bauhaus cup Distans	Klassiskt	10 km	15:15

**BYGGARVID**



ULRICEHAMNS IF  
SKIDOR



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

**BAUHAUS®**

Välkomna till Lassalyckan Ulricehamn & Ford Smart Energy Cup, Bauhaus Cup samt

Distriktsstafetten den 10–12 feb 2023

### Nummerlappar

Nummerlapparna hämtas ut klubbvis från kl. 06:30 på fredagen och från 08:30 på lördagen samt från kl 07:00 på söndagen.

De kvitteras med namn, mobilnummer och mailadress.

**OBS! Kvitto på betald startavgift skall uppvisas.** Medtag bg/pgutdrag/kvitto som kan visas upp vid uthämtning av nummerlappar.

Inga nummerlappar lämnas ut innan betalning av anmälningsavgift är arrangören tillhanda. Om inte anmälningsavgiften är betald, så gäller betalning på plats på expeditionen för att få hämta ut nummerlapp. Betalning av anmälningsavgift/efteranmälningsavgift kan göras med Swish på expeditionen.

Coachvästar kommer delas ut i samband med nummerlapparna och kommer finnas i påsarna efter antalet deltagare.

På sprinten ska bennummerlapp bäras på höger ben.  
Chip finns att hyra för 150: - st

Ej återlämnad nummerlapp och/eller chip debiteras klubben med 1000: -/st.

Heatselection i HD21

Finalnummerlappar och bennummerlappar i HD17-18 och HD 19-20 hämtas på tävlingsexpeditionen efter prologen.

### Anmälan/efteranmälan och strykningar

Efteranmälan och strykningar av svenska deltagare kan ske via SSF TA Tävlingskalender från onsdag 8 februari fram till lagledarmötet kvällen före aktuell tävling.

Eventuella strykningar skall senast meddelas i samband med lagledarmötet.

Anmälan lagmedlemmar i stafetterna stänger 15 minuter innan lagledarmötet fredag kväll.

**BYGGARVID**



ULRICEHAMNS IF  
SKIDOR



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

**BAUHAUS®**

Välkomna till Lassalyckan Ulricehamn & Ford Smart Energy Cup, Bauhaus Cup samt

Distriktsstafetten den 10–12 feb 2023

Sena strykningar på grund av sjukdom på tävlingsdagen meddelas till tävlingssekretariatet. OBS! Åkare som stryks efter ordinarie anmälningdatum, tisdag 7 februari kommer att debiteras anmälningsavgift.

Åkare som anmäls efter kommer att debiteras efteranmälningsavgift vilken betalas på plats på tävlingsexpeditionen.

### Lagledarmöten

Digitalt på teams torsdag 9/2, fredag 10/2 och lördag 11/2 kl. 18:00



Torsdag kl 18:00

Lagledarmöte Ford Smart Energy Cup & Bauhaus Cup sprint F.

<http://bit.ly/3YIP9wP>



Fredag kl 18:00.

Lagledarmöte Ford Smart Energy Cup stafett & Distriktsstafetten F

<http://bit.ly/3PNmz9v>



Lördag kl 18:00.

Lagledarmöte Ford Smart Energy Cup & Bauhaus Cup 15/10 km K

<http://bit.ly/3BVa5ak>

**BYGGARVID**



ULRICEHAMNS IF  
SKIDOR



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

**BAUHAUS®**

Välkomna till Lassalyckan Ulricehamn & Ford Smart Energy Cup, Bauhaus Cup samt

Distriktsstafetten den 10–12 feb 2023

### Officiell träning

Torsdag kl. 14:00-16:00. (Teknikzon för söndagens klassiska tävling kommer vara utmärkt).

Fredag 20 min efter avslutad tävling och pågår 90 min.

Ingen officiell träning lördag då en ungdomstävling arrangeras direkt efter avslutade stafetter.

Arena och bana stänger 20:00 varje dag.

### Officiell webbplats

Information och banskisser anslås på hemsidan

[Officiella webbplatsen](#)

### Dusch & Omlädn

Omlädningsrum dam och herr i omlädningsrum i byggnad vid A-plan, se arenakarta nedan.

### Tidtagning

Svenska och norska juniorer har sitt eget chip. Övriga åkare och de som glömt hyr chip för 150:- / dag av arrangören.

Vid målgång tar deltagaren själv av sig nummerlapp & ev. hyrt chip och lämnar på anvisad plats i målområdet

### Startlista

Startlistan presenteras torsdag/fredag/lördag efter lagledarmötet och lottning på [Officiella webbplatsen](#)

### Resultatlista

Resultatlistor kommer endast att publiceras digitalt via FIS Live, SSF Live och på [Officiella webbplatsen](#). Officiella resultat publiceras även på efter tävlingsdagens slut.

### Prisutdelning

Blomstercermoni i målområdet direkt efter avslutad tävling.

Prisutdelning sker utomhus vid grillplatsen intill upploppet söder om Boulehallen (se karta nedan) c:a 30minuter efter sista målgång. Topp tio damer och herrar erhåller pris.

### Tävlingsregler

Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller. Tävlade och ledare deltar på egen risk. Det kommer att finnas Teknikzon/er under söndagens klassiska tävlingar. Dessa är markerade med röda skyltar där de inleds och gröna när de avslutas. Teknikzon kommer vara utmärkt redan torsdagens officiella träning

**BYGGARVID**



ULRICEHAMNS IF  
SKIDOR



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

**BAUHAUS®**

Välkomna till Lassalyckan Ulricehamn & Ford Smart Energy Cup, Bauhaus Cup samt

Distriktsstafetten den 10–12 feb 2023

### Sjukvård

Johanna Hendén kan nås på 070-756 64 71

### Servering

Inomhus i UIF stugan.

### Parkering

Parkeringar finns i anslutning till skidstadion. Följ anvisningar från parkeringsvakterna

### Vallabodar, uppställningsplats för vallatält och fordon

Anvisning av plats för husbilar, vallafordon och tält sker på plats.

Anvisning till vallautrymmen sker på plats.

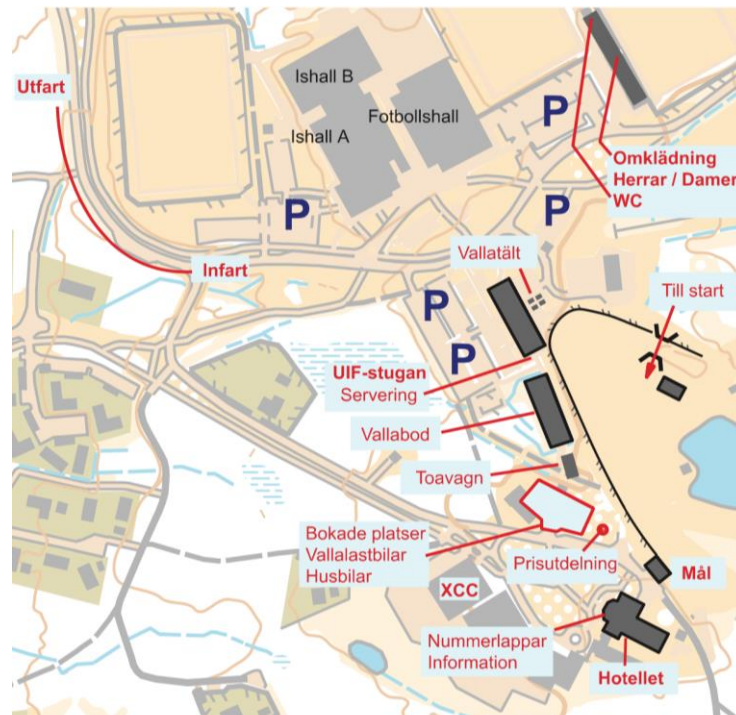
Kontaktpersoner Johan Dahlgren 072-982 09 07 & Tommy Lieback 070-584 09 65

### Vätska

Ingen dryck serveras efter målgång.

### Arenakarta

## Arena 10-12 februari 2023



**BYGGARVID**





ULRICEHAMNS IF  
SKIDOR



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

**BAUHAUS®**

Välkomna till Lassalyckan Ulricehamn & Ford Smart Energy Cup, Bauhaus Cup samt  
Distriktsstafetten den 10–12 feb 2023

## Tidsschema

Torsdag	Tid
Officiell träning	14:00-16:00
Digitalt lagledarmöte	18:00
<b>Fredag Sprint fristil</b>	
Första start prolog , 08:30	
Startordning: H 21, D 21, D 17-18, D 19-20, H 17-18, H 19-20	
Första Finalheat: H/D 21	11:00
D17/18 D 19/20	13:00
H17/18 D 19/20	14:15
Digitalt lagledarmöte	18:00
Officiell träning	20 min efter avslutad tävling och pågår 90 min.
Arenan stänger	20:00 (tiden kan komma att justeras)
<b>Lördag Mix stafett/distriktsstafett fristil</b>	
Ford Smart Energy Cup mixstafett	11:00
Distriktsstafett mix för juniorer	12:00
Ingen officiell träning då en ungdomstävling arrangeras direkt efter stafetterna	
Digitalt lagledarmöte	18:00
Arenan stänger	20:00 (tiden kan komma att justeras)
<b>Söndag Distanslopp 15/10 km klassiskt</b>	
Första start:	
H 21	09:00
D 21	10:20
D 17/18	12:00
D 19/20	13:10
H 17/18	14:05
H 19/20	15:15

*Ulricehamns IF skidor hälsar alla aktiva, ledare, publik och media  
varmt välkomna*

**BYGGARVID**