



Ringkollen Skiklubb

Ringkollen Skiklubb og Haugsbygd IF Ski inviterer til

Ringkollrennet

Lørdag 18. mars 2023 på Ringkollen skiarena
Kretsrenn for løpere fra 8 år til senior

Sted: Ringkollen skiarena er et av utgangspunktene vestfra til Nordmarka og ligger ca 580 m.o.h. Ta av mot Ringkollen ved Klækken Hotell og kjør ca. 7 km.

Bom: Det er bom på Ringkollvegen med skiltgjenkjenning. Betaling skjer etterskuddsvis ved å gå inn på www.youpark.no.

Parkering: På anviste plasser ved Ringkollen, 50 kr inkl. program

Vipps:

Arrangementer Ringkollen SK #84112-Ringkollen Skiklubb

Stilart: Klassisk. Individuell enkeltstart for alle klasser.

Klasser/distanser:

G8-G12/J8-J12:	2 km
G13-G14/J13-J14:	3 km
G15-G16/J15-J16:	5 km
K17- K18	10 km
K19/20:	10 km
K Senior:	10 km
M17-18	10 km
M19/20:	15 km
M Senior:	15 km

Løypekart og -lengde blir vises under.

Påmelding: Online innen onsdag 15. mars kl 23.59 på minidrett.nif.no. Husk å oppgi brikkenummer hvis det ikke ligger i Sportsadmin. Brikkeleie 8-12 år gratis – øvrige kr 50.



Ringkollen Skiklubb

Ved spørsmål kontakt: torb-dah@online.no el. tlf. 480 92 049

- Startkontingent:** **Forhåndsbetaling gjennom SportsAdmin. Oppgjør må være utført innen påmeldingsfristens utløp.**
- Jenter og Gutter: kr 130,-
Junior: kr 150,-
Senior kr 170,-
- Etteranmelding:** Ingen etteranmelding.
- Rennkontor:** Stadionhuset på Ringkollen Skiarena - åpner kl 08.00.
- Startnummer:** Hentes klubbvis på **Rennkontoret** senest en time før start. Emit-brikker ligger i lagsposene for de som ikke har brikke selv. Brikke kan leies for de som har glemt.
- Starttid:** KL 1000
- Premieutdeling:** Premieutdeling skjer på Ringkollstua ca 30-45 minutter etter at siste deltaker i hver klasse har gått i mål.
- Premiering:** Ordinær premiering. Full premiering til og med klass 15 år, deretter 1/3 premiering.
- Garderobe/WC:** Ingen garderobe. Toaletter i kjeller i Ringkollstua.
- Kiosk:** Ringkollstua er åpen for servering. I tillegg vil det være kiosk med enkelt utvalg ved stadionhuset. (Vipps: Fossen *Friluft AS*).
- Rennleder:** Siri Johnsrud: leder-langrenn@haugsbygd.no tlf. 957 86 510
- Henvendelser:** Kjetil Gjerdalen: kjetil.gjerdalen@hotmail.com tlf. 404 13 856
- Føremelding:** <http://www.skiforeningen.no/forem/> Krokskogen
- Resultatlist:** Resultatlist legges ut på: <http://www.ringkollenskiklubb.no> og <http://www.langrenn.com/>