



Invitasjon til FARA Sykkelfestival 2023

NorgesCup

29.april: Fellesstart

30. april: Kermessritt

1.mai: Gateritt (NM-standard)

Arrangør: IL Stjørdals-Blink sykkel



Norges Cykleforbund





1. Tid og sted

Lørdag 29.april - mandag 1. mai

Arena lørdag ved Hegra barneskole
Adresse: Skjelstadmarkvegen 65, 7520 Hegra

Arena søndag ved Værnes Kirke
Adresse: Kirkevegen 101, 7500 Stjørdal

Arena mandag ved Lånkebanen
Adresse: Lånkebanen, 7517 Hell.



2. Rittbeskrivelse

Lørdag 29.april
NC fellesstart, NCF kategori 3

Søndag 30.april
NC kermessritt, NCF kategori 4

Mandag 1. mai
NC gateritt, NCF kategori 4



3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent **hjelm er påbudt**. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste **søppel** utenfor søppelsonene. Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsoner som er før og etter langesone. Det oppfordres til at klubber har **merkede flasker**, slik at det enkelte lag/ klubb kan se hva som er sitt, og dermed ta med hjem/ kaste.

Rittet er et **rent arrangement**. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Klasser

Lørdag 29.april	NC fellesstart for K jr, K elite, M jr og M elite
Søndag 30.april	NC kermessritt for K jr, K elite, M jr og M elite
Mandag 1.mai	NC gateritt K jr, K elite, M jr og M elite

NB! **Fleksibel klasseinndeling** på kvinnesiden videreføres inn i sesongen 2023

For informasjon, se tabell under

Klasse	Alder	Kommentar
K 15/16	For ryttere som i kalenderåret fyller 15 og 16 år For de som fyller 17 år og ønsker det	Gjeldende fra sesongstart
K junior	For ryttere som i kalenderåret fyller 17 og 18 år For de som fyller 19 år og ønsker det For de som fyller 16 år og ønsker det	
K elite	For ryttere som i kalenderåret fyller 19 år (og eldre) For de som fyller 18 år og ønsker det	

5. Lisens

Ryttere i elite og junior må ha helårslisens. Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser, se [her](#)

6. Påmelding

Påmelding via EQ Timing innen søndag 16.04.2023 kl. 23:59

Etteranmelding er mulig innen onsdag 26.04.2023 kl. 23:59 mot 50% økning i startkontingent.

Påmeldingen er bindende.

For at arrangementet skal gjennomføres, kreves det et visst antall påmeldte. Om det skulle vise seg at påmeldingen er laber, vil det tas stilling til avlysning 18.04.2023. Arrangør vil da refundere 90% av startkontingenter listet opp i tabell under.

Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser (f.eks flom, jordskred o.l) tett på/ samme dag, kan ikke startkontingenter tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med.

Startlister vil legges ut på EQ-Timing.

Startkontingent alle dager:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
NC fellesstart	NOK 600,-	NOK 900,-
NC gateritt	NOK 450,- pr start	NOK 675,- pr start

NB! Startkontingenter for NC Landevei ble **hevet før sesongen 2023**, for å bidra til at arrangører får en bærekraftig økonomi. Utdrag fra Forbundsstyrets protokoll datert 15.11.2022 ang denne saken, se under:

47 F BÆREKRAFTIGE NC-RITT PÅ LANDEVEI (KS)

Saken er fremlagt og debattert på de to foregående styremøtene.

Arbeidsgruppa bestående av Cato Karbøl, Hege Kristin Moen, Anders Eia Linnestad, Henning Andresen, Rune Torkildsen, Ole Christian Nymoen og Kjersti Størset har siden forrige styremøte gått bredt ut for å involvere berørte parter. Det er gjennomført teamsmøter med TU, i GU Landevei, ryttere i K jr og K elite inkl landslagsledere, samt arrangert et åpent teamsmøte med klubber/ lagledere/ ryttere/ arrangører.

Mange tiltak er diskutert i forum nevnt over, både kortsiktige og langsiktige. Kortsiktige tiltak som vil omhandle sesongen 2023, med mulig forlengelse, vil bli:

- Økning av startkontingent fra dagens 450 kr/ritt til kr 600 for arrangører med rundløyper. Tour te Fjells økes ytterligere pga. større behov for mobile vakter og politi.
- Bortfall av de tradisjonelle premiepengene. Et alternativ kan være å premiere offensiv kjøring. Stipendordning til vinner av den totale NC vil fortsette som før.
- Tilskuddsordning fra NCF sentralt opprettholdes som på dagens nivå, dvs. tilskudd for å opprettholde en god sikkerhet, samt refusjon av deler av reiseutgifter

I tillegg til disse tiltakene, vil det bli tatt grep ift. kommissæroppsett, oppfordre til alternative rittformer, vurdere behov for nøytral service, samt oppfordre deltakende klubber til å bistå arrangør med dugnadshjelp.

Det jobbes i tillegg med å få til et samarbeid med Sverige (og Danmark), for å øke rittilbud og for å øke størrelsen på feltene spesielt på damesiden.

NCF sitt styre må legge til rette for at vi har arrangører til NC i sesongen 2023, og ser at tiltak må til. Målet er å redusere rittarrangørenes utgifter, samt øke inntekter for at rittene skal overleve

VEDTAK:

Styret vedtar at startkontingenter økes i NC Landevei, og at premiepenger pr. ritt bortfaller. Stipendordning og tilskuddsordning opprettholdes under forutsetning av vedtak av budsjett.

Kontingenter og avgifter må redigeres.

7. Lagstelt / Lagparkering

Det er god plass på arena for parkering og oppsetting av lagstelt.

Nærmere anvisninger gis på lagledermøte.

8. Overnattingsmuligheter

Priser på overnatting hos **Scandic Hell** (som ligger like ved Trondheim Lufthavn Værnes)

Enkeltrom 1090 kr/døgn inkl frokost

Dobbeltrom 1290 kr/døgn inkl frokost

Trippelrom 1470 kr/døgn inkl frokost

Sportsbuffet kr 395 pr pers pr dag

Info fra Scandic om hvordan man bestiller:

Dere kan videresende koden **BSTJ280423** til deres gjester, og den skal brukes på våre web-sider her www.scandichotels.com

Reservasjonen kan endres eller kanselleres frem til kl. 18.00 lokal tid 24.04.2023

Betaling er i forbindelse med opphold, men bestillingen må garanteres med kredittkort.

Frokostbuffet er inkludert.

Når de søker på reservasjonskoden er det viktig at dere legger inn rett hotell, riktig dato og enkeltrom/dobbeltrom, hvis ikke så vil dere ikke få opp booking koden.

Når det gjelder sportsbuffet, må dette bestilles lagsvis

Ellers finnes det mange muligheter for overnatting i området.

9. Tidspunkt

9.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger på arena

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid	Sted
Lørdag	07.00 – 16.30	Inne i aula på Hegra barneskole



Søndag	10:00-17:00	Ved start/mål
Mandag	08:00-14:30	Ved start/mål

For å hente startnummer må lisens for 2023 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt, forutsatt at det er plass i arrangementet

Det skal benyttes samme startnummer alle dager.

9.2. Lagledermøte (og div påmeldinger/ innmeldinger)

Lagledermøtet gjennomføres **digitalt på Teams torsdag 27.april kl 20.00**

Deltakende lag/ klubb skal melde inn sin(e) representant(er) innen

tirsdag 25.mai kl 16.00

Påmelding gjøres på skjema som du finner [her](#)

Dere vil motta en e-post på tirsdag eller onsdag med en link til møtet.

Ønske om **servicekjøring** skal meldes inn til sjefskommisær

Erik Kriek innen **tirsdag 25.april kl 16.00**

Sendes til følgende e-post erik.kriek@gmail.com

Rekkefølgen får dere på lagledermøte, i tillegg til at den legges ut på FB-siden «NorgesCup Landevei»

Deltakende klubber bes om å stille **dugnadstimer til arrangørens dispisjosjon**. Det ønskes hjelp til opp- og nedrigg av arena (reise målbue, sette ut gjerder, opp med beachflagg og feste reklameplakater til gjerder), samt løypevakter på mandagens gateritt.

Meld inn på skjemaet [her](#) hva dere kan bidra med.

9.3. Brikkesjekk og innskriving

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk. Gjør dette minst 30 minutter før din start.

Ordinær innskriving.





9.4. Utstysjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot



9.5. Tidsplan lørdag 29.april

Klasse	Starttid	Distanse	Estimert målgang
M junior	08:00	4 runder = 74 km	10:05
M elite	10:30	6 runder = 111 km	13:25
K elite	14:15	4 runder = 74 km	16:30
K junior	14:15	4 runder = 74 km	16:30

Det er tatt en vurdering omkring distanser for K jr, i dialog med ryttergruppa (og deres støtteapparat) i Teamsmøte datert 19.04.2023

9.6. Tidsplan søndag 30.april

Klasse	Starttid	Kjøretid	Estimert målgang
K elite og K jr	10:30	75 min + 3 runder	11:55
M jr	12:15	75 min + 3 runder	13:40
Pause			
M elite	14:45	80 km (32 runder) Nedteiling hver 5.runde + 10 siste runder	16:45

9.7. Tidsplan mandag 1.mai

Klasse	Starttid	Kjøretid (NM-standard)	Estimert målgang
K jr og K elite	09:00	50 min + 3 runder	10:00
M jr	10:15	50 min + 3 runder	11:15
Pause			
M elite	11:45	60 min + 3 runder	12:55

Vi gjør oppmerksom på at tidspunkt kan bli noe justert etter at påmeldingsfrist er gått ut.

10. Arena og Løyper

10.1. Arenakart

Detaljerte arenakart med info om kjøremønster og parkering legges frem på lagledermøtet

10.2. Langesoner

Lørdag: Langesonen er noen hundre meter etter start/ mål.
Det vil ikke være nødvendig å bruke bil til langesone.

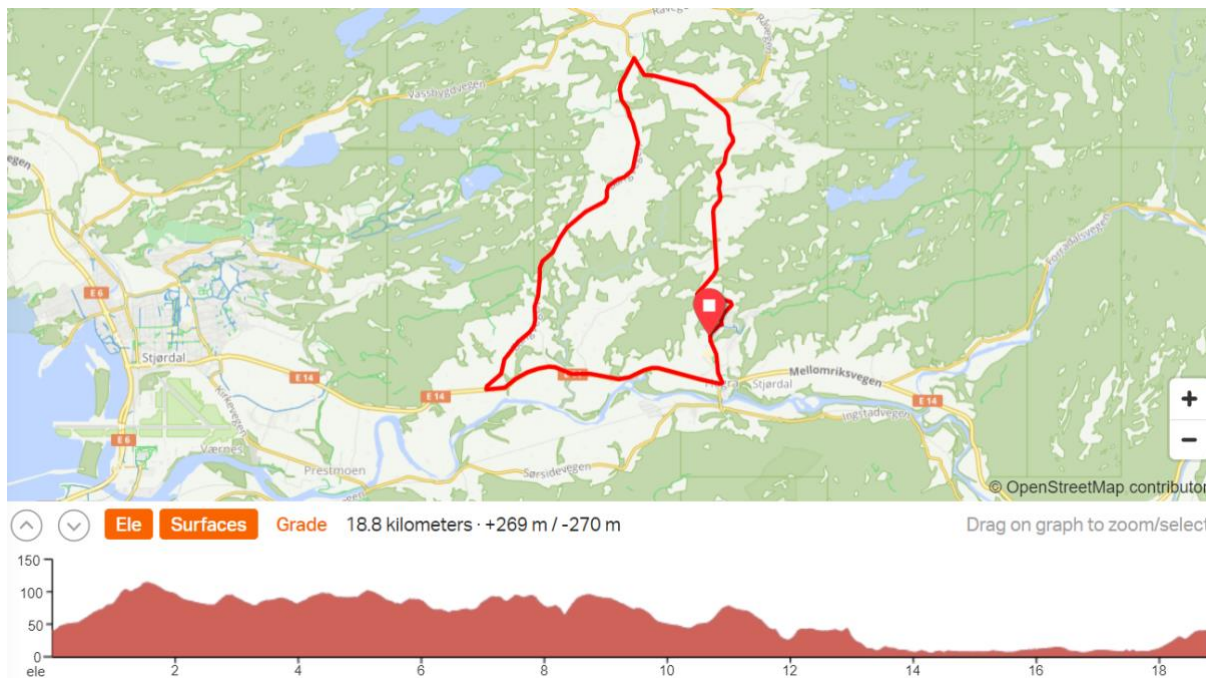
Søndag: Info kommer på lagledermøtet.

10.3. Løypekart

Lørdag 29.april

Det vil brukes samme løype som i 2022, se her
<https://ridewithgps.com/routes/38212377>

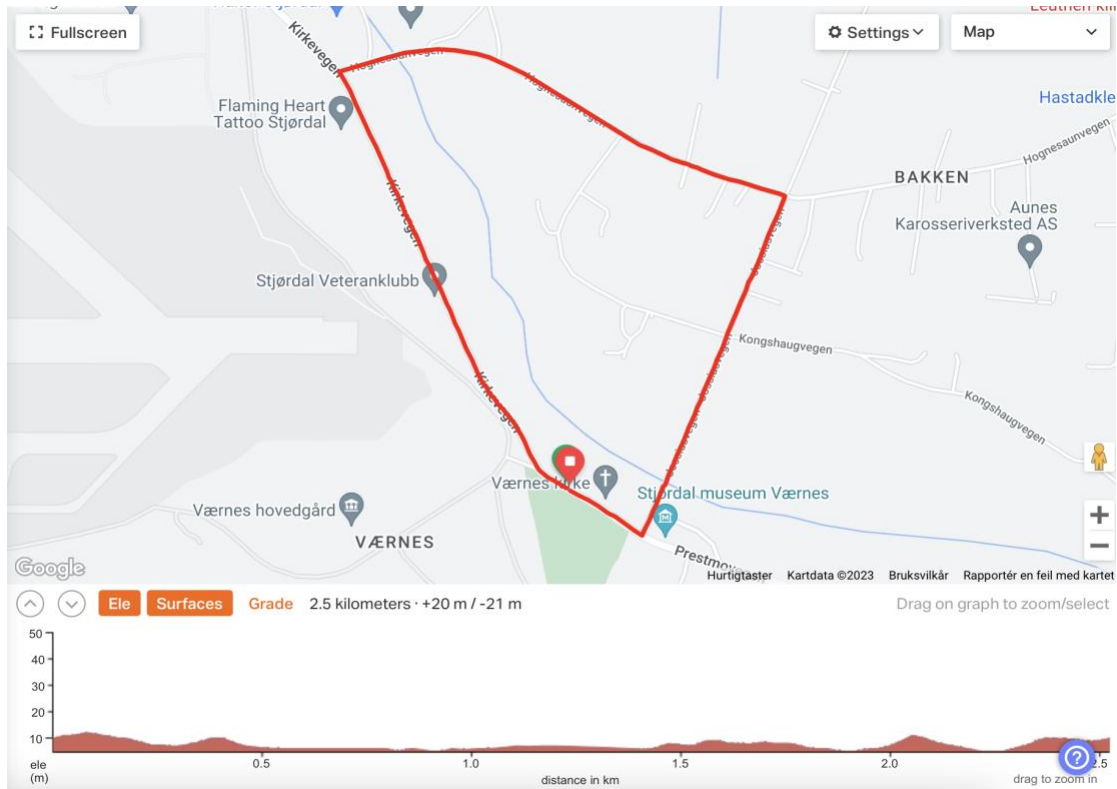
Bildeutklipp



Søndag 30.april

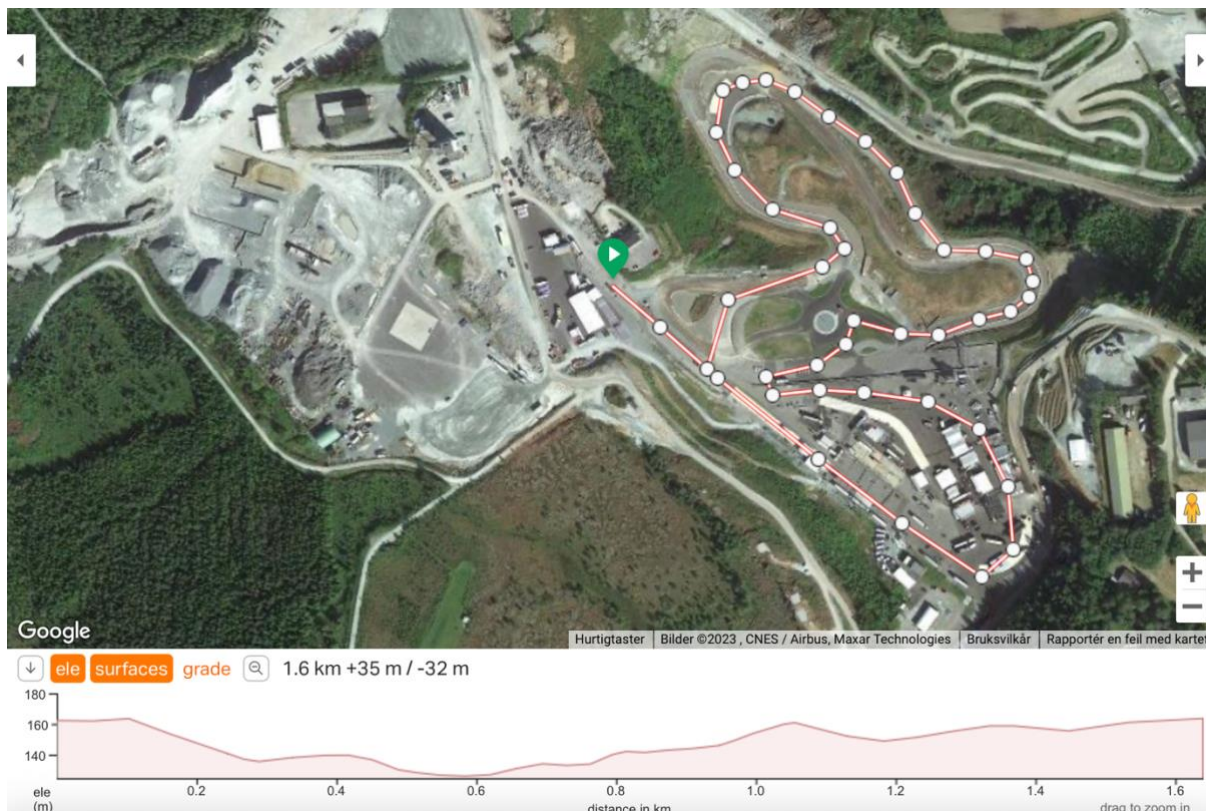
<https://ridewithgps.com/routes/42412230>

Bildeutklipp:



Mandag 1.mai

Bildeutklipp:



11. Resultater

Resultatene publiseres på www.sykling.no og på EQ-Timing

12. Premieseremoni og premiering

Premieseremoni rett etter målgang, med de 3 beste i hver klasse for fotografering, samt tildeling av trøyer.

NB! Nytt fra 2023

Det vil ikke premieres med pengepremier, jfr vedtak i Forbundsstyret. Se utklipp lenger oppe i innbydelse.



Det legges trolig opp til premiering av mest offensive rytter på lørdagens fellesstart.

13. Parkering og veibeskrivelse

13.1. Parkering

Instrukser når det gjelder parkering vil bli gitt på lagledermøte. Generelt gjelder å følge vaktens anvisning.



14. Informasjon

«NorgesCup Landevei» sin FB-side vil være informasjonskanal både før, under og etter rittet

15. Kontaktpersoner

15.1. Arrangør

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder lørdag	Kjersti Størset	kjersti.storset@sykling.no	41682912
Rittleder søn og man	Hege Kristin Moen	hegekristin.moen@sykling.no	95429544
Vaktsjef lørdag	Hege Kristin Moen	hegekristin.moen@sykling.no	95429544
Vaktsjef søn og man	Road Safety og Cato Karbøl		
Road Safety-kontakt	Anders E Linnestad		90068423
Sekretariat	Mari Elisabeth Vold		97093887
Påmelding og resultater	Per Gunnar Hansen	per-gunnar.hansen@eqtiming.com	92651314
Sanitet i kortesje og på arena	Norsk Folkehjelp Stjørdal		

15.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Email	Telefon
Sjefskommisær	Erik Kriek	erik.kriek@gmail.com	97960902
Jurymedlem	Krister Granstrøm		
Jurymedlem	Jarle Midtsveen		
Måldommer			
MC-kommissær	Turid Foss		
Ass Kommissær			
Ass Kommissær			
Radiotour			



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør

Rittets arrangør er IL Stjørdals-Blink sykkel, som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.

Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Statens Vegvesen
- Politiet
- Fylkeskommune
- Stjørdal Kommune

Varsling

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Infoskilt utplassert 14 dager før arrangement
- Dør til dør for beboere i søndagens trasè
- Nabovarsel til Bondelag, Menighet, TINE meierier, Hjemmetjeneste, samt til næringsvirksomheter
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Sms-varsling om Stjørdal Kommune er behjelpelig med dette

Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:

- §4 Trafikkregler
Envegskjørt trafikk i rittrasèen på søndag under fellesstarten
Veibane ved innsjutt er stengt for all trafikk
- §5 Skiltregler
- §6 Fartsregler

Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12: Plikter ved trafikkuhell

Utdrag fra §12:

«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell, skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade, og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.» og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær Erik Kriek har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet

Sanitet vil ha base ved start/mål for type sårvaske. På lørdag skal bil følge kortesjen.

Kontaktperson er





Sikkerhetsansvarlig

Kontaktinfo:

Kjersti Størset (rittleder) tlf 416 82 912

Hege Kristin Moen (rittleder og sikkerhet) tlf 954 29 544

Anders E Linnestad (Road Safety) tlf 900 68 423

Erik Kriek (Sjefskommissær) tlf 979 60 902

Prosedyre ved ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til Hege Kristin Moen tlf 954 29 544

Beredskapsleder ved ulykke er xx

xx skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende, som er tilgjengelig i lisensdatabasen

xx varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Vakthold

Minimum 6 mobile vakter vil være i kortesjen under fellesstart. Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa, se eget kart. Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til ryttere/ bilkortesje, samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet. Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk. I tillegg vil det stå et stort antall løypevakter.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, tidtaking mm

Overskudd av arrangementet tilfaller IL Stjørdals-Blink sykkel

- Junior- og seniorsatsning
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats