

Fredag 2. juni Slegge

Kl. 17.00	Slegge	G/J-13-14	
Kl. 18.30	Slegge	G/J-15-16-17	

Lørdag 3. juni

Løp			Hopp og kast		
Kl. 10.00	60m	G-10	TRESTEG/LENGDE		
Kl. 10.10	60m	G-11	kl. 12.05	Lengde, Grop 2	J11
Kl. 10.20	60m	J-11	kl. 13.15	Lengde, Grop 2	J12
kl. 10.35	60m	J-10	kl. 11.30	Lengde	G13
kl. 10.45	60m	G-12	kl. 12.40	Lengde	J17/18/19, KS
kl. 11.00	60m	J-12	kl. 13.50	Lengde	G15-16
kl. 11.10	60m forsøk	G-13	kl. 14.50	Lengde	G14
kl. 11.25	60m forsøk	G-14	kl. 15.50	Tresteg	J15/16
kl. 11.35	60m forsøk	J-13	kl. 15.50	Tresteg	G17/18/19, MS
kl. 11.50	60m forsøk	J-14	HØYDE		
kl. 12.05	100m forsøk	G-15/16	kl. 10.40	Høyde	G11
kl. 12.25	100m forsøk	G-17/19	Kl. 11.50	Høyde	G12
kl. 12.40	100m forsøk	J-15/16	Kl. 12.30	Høyde	J13
kl. 12.55	100m forsøk	J17/18/19	Kl. 13.45	Høyde	J14
kl. 13.05	100m forsøk	MS	Kl. 15.00	Høyde	J17/18/19, KS
kl. 13.25	100m forsøk	KS	Kl. 15.40	Høyde	J15-16
kl. 13.45	60m finale	G-13	STAV		
kl. 13.50	60m finale	G-14	Kl. 12.00	Stav	G13/14/15
kl. 13.55	60m finale	J-13	kl. 14.00	Stav	G16/17/18/19, MS
kl. 14.00	60m finale	J-14	LITEN BALL/KULE		
kl. 14.10	100m finale	G-15/16	kl. 10.00	Liten ball	G12
kl. 14.15	100m finale	G-17/19	Kl. 10.15	Liten ball, høydesvingen	G10
kl. 14.20	100m finale	J-15/16	kl. 10.35	Liten ball	J11
kl. 14.25	100m finale	J-17/19	kl. 10.50	Liten ball, høydesvingen	J10
kl. 14.30	100m finale	MS	kl. 11.35	Liten ball	G11
kl. 14.35	100m finale	KS	Kl. 12:15	Liten ball	J12
kl. 14.50	2000m	G-15	Kl. 12:40	Kule 4kg/5kg	G15-16
kl. 15.00	2000m	J-15	Kl. 13:25	Kule 4kg	G14
kl. 15.10	3000m	J-16	kl. 14.00	Kule 3kg	G13
kl. 15.10	3000m	J-17/19	kl. 14.45	Kule 3kg	J15/16
kl. 15.10	3000m	KS	kl. 15.15	Kule 2kg	J13
kl. 15.25	3000m	G-16	kl. 16.00	Kule 3kg	J14
kl. 15.25	3000m	G-17/19	SPYD/DISKOS		
kl. 15.40	3000m	MS	Kl. 10.30	Diskos 0.6kg/0.75kg	J13-14
kl. 15.55	400m	G-17/19	kl. 11.15	Diskos 0.75kg/1kg	J15/16
kl. 16.05	400m	J-17/19	kl. 11.45	Diskos 1.5kg/1.75kg/2kg	G-17/18/19, MS
kl. 16.10	400m	MS	Kl. 12.30	Spyd 600g/700g	G15/16
kl. 16.20	400m	KS	kl. 13.10	Spyd 400g	G13
			Kl. 14:00	Spyd 500g/600g	J17/18/19, KS
			Kl. 14.30	Spyd 600g	G14

Søndag 4. juni 2023

LØP			HOPP / KAST		
Kl.10.00	60m	G/J 6-7	LENGDE/TRESTEG		
Kl. 10.04	60m	G 8-9	Kl. 10.00	Lengde grop 1	G10
Kl. 10.16	60m	J 8-9	Kl. 10.10	Lengde grop 2	G/J 6-7
Kl. 10.30	600m	J10	Kl. 10.45	Lengde grop 2	G 8-9
Kl. 10.37	600m	G-11	Kl. 10.50	Lengde grop 1	J10
Kl. 10.51	600m	J-11	Kl.11.20	Lengde grop 2	J 8-9
Kl. 11.05	600m	G10	Kl. 11.30	Lengde grop 1	G12
Kl.11.12	600m	J-12	Kl. 11.45	Lengde grop 2	J14
Kl.11.19	600m	G-12	Kl. 12.15	Lengde grop 1	G11
Kl.11.26	600m	J-13	Kl. 13.15	Lengde grop 1	G17/18/19, MS
Kl.11.33	600m	G-13	Kl. 12.50	Lengde grop 1	J13
Kl. 11.40	600m	G/J 6-7	Kl. 14.00	Lengde	J15/16
Kl. 11.40	600m	J 8-9	Kl. 15.15	Tresteg	G15/16
Kl. 11.47	600m	G-8-9	Kl. 16.00	Tresteg	J17/18/19, KS
Kl.12.00	60m hekk (68)(6,5)	J-11	HØYDE/STAV		
Kl.12.05	60m hekk (68)(6,5)	G-11	Kl. 10.00	Høyde	G13-14
Kl. 12.20	60m hekk (76,2)(7,0)	J-12	Kl. 11.10	Høyde	J11
Kl. 12.30	60m hekk (76,2)(7,0)	G-12	Kl. 12.30	Høyde	G15/16
Kl. 12.40	60m hekk (76,2)(7,5)	J-13	Kl. 14.30	Høyde	J12
Kl. 12.45	60m hekk (76,2)(7,5)	J-14	Kl. 15.30	Høyde	MS, G17-19
Kl. 12.55	60m hekk (76,2)(7,5)	G-13	Kl. 14.10	Stav	J13-14, J15/16/17
Kl. 13:05	80m hekk (76,2)(8,0)	J-15/16	LITEN BALL/DISKOS/SPYD		
Kl. 13.15	80m hekk (84,0)(8,0)	G-14	Kl. 10.15	Liten ball	G 8-9
Kl. 13.25	100m hekk (76,2)(8,5)	J-17	Kl. 10.45	Liten ball	J 8-9
Kl. 13.35	100m hekk (84,0)(8,5)	J-18/19	Kl. 11.05	Liten ball	G/J 6-7
Kl. 13.40	100m hekk (84,0)(8,5)	KS	Kl. 11.35	Spyd 500g	J15/16
Kl. 13.45	100m hekk (84,0)(8,5)	G-15	Kl. 12.10	Diskos 1kg	J17/18/19, KS
Kl. 13.55	100m hekk (91,4)(8,5)	G-16	Kl. 12.30	Diskos 0.75kg/1kg/1.5kg	G13, 14, 15-16
Kl. 14:05	110m hekk (91,4)(9,14)	G-17	Kl. 13:40	Spyd 700g/800g	G17/18/19, MS
Kl. 14:05	110m hekk (100,0)(9,14)	G-18/19	Kl. 14.15	Spyd 400g	J13-14
Kl. 14.15	800m	J-14			
Kl. 14.22	800m	J-15/16			
Kl. 14.29	800m	G-14			
Kl. 14.36	800m	G-15/16			
Kl. 14.50	800m	G-17/19			
Kl. 14.57	800m	J-17/19			
Kl. 14.57	800m	KS			
Kl. 15:04	800m	MS			
Kl. 15.30	200m	J-15/16			
Kl. 15.45	200m	J-17/19			
Kl. 15.55	200m	G-15/16			
Kl. 16:10	200m	G-17/19			
Kl. 16.25	200m	KS			
Kl. 16.40	200m	MS			