



ASKER SKIKLUBB

TRIMTEX

Askerløpet

KM mellomdistanse og 4. løp i TRIMTEX-cup 2023

Tid	Lørdag 10. juni
Samlingsplass	Vestlia, Solli, Asker
Adkomst	<p>Asker skiklubbs klubbhytte på Vestlia ligger 500 m ovenfor Solli gård i Asker. Solli ligger ca. 8 km fra Asker sentrum.</p> <p>Ta avkjøring fra E18 mot Asker sentrum (avkjøring nr. 19 fra Oslo, avkjøring nr. 20 fra Drammen). Det er merket fra disse avkjøringene. Kjør Semsveien nordover fra Asker sentrum. Etter 1,8 km ta til venstre i rundkjøringen og inn på Solliveien. Følg Solliveien i 5,5 km til utfartsparkeringen på Solli. Adresse: Solliveien 158, 1384 Asker.</p> <p>Det er dessverre ingen offentlig kommunikasjon til Solli.</p> <p>Det er 1000 m å gå til arena (grusvei) med jevn stigning. Det er merket med røde bånd.</p>
Parkering	Parkering skjer på anvist plass. Parkeringen har begrenset kapasitet, og det oppfordres til samkjøring. Ingen avgift.

Klasser og løyper

Løypelengder er foreløpige. Endelige løypelengder kan avvike med inntil 10% og angis i PM. Løypelengdene er fastsatt ut fra angitte vinnertider i konkurransereglene. Løypene vil ha et tydelig mellomdistansepreg

Konkurransklasser

Klassene har forhåndspåmelding og individuelt tildelt starttid.

Klasser	Lengde D	Lengde H	Nivå	Kart	KM	Trimtex
D/H 9-10	2,0 km	2,0 km	N 2	1:7500		
D/H 11-12	2,2 km	2,2 km	C	1:7500		

Klasser	Lengde D	Lengde H	Nivå	Kart	KM	Trimtex
D/H 13-14	2,3 km	2,3 km	B	1:10000	X	X
D/H 15-16	2,3 km	2,5 km	A	1:10000	X	X
D/H 17-18	2,5 km	3,0 km	A	1:10000	X	
D/H 19-20	2,5 km	3,0 km	A	1:10000	X	
D/H 21-	3,7 km	5,0 km	A	1:10000	X	
D/H 40-	2,8 km	3,3 km	A	1:10000		
D/H 50-	2,8 km	3,3 km	A	1:7500		
D/H 60-	2,3 km	2,8 km	A	1:7500		
D/H 70-	1,8 km	2,8 km	A	1:7500		
D/H 80-	1,8 km	1,8 km	A	1:7500		

Åpne klasser

Klassene har både forhåndspåmelding og påmelding på arena på løpsdagen. Klassene har fri starttid.

Det er tillatt med skygging, ledsager og/eller samløping i alle åpne klasser. Ledsagere som selv skal løpe konkurranse kan kun være ledsager for deltakere i N-klasser, C-klasser og D/H 9-10 før eget løp.

Klasser	Lengde	Nivå	Kart
N1 åpen	1,5 km	N 1	1:7500
N2 åpen 9-16	2,0 km	N 2	1:7500
N2 åpen 17-	2,0 km	N 2	1:7500
C åpen 10-16	2,2 km	C	1:7500
C åpen 17-	2,2 km	C	1:7500
B åpen 10-16	2,5 km	B	1:7500
B åpen 17-	2,5 km	B	1:7500
A åpen (14-)	2,8 km	A	1:10000

Se eget vedlegg som beskriver vanskelighetsgrad (nivå) for løpene.

Om løpet

Trimtex-cup	<p>Løpet inngår i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år.</p> <p>Konkurranselklassene for disse løperne gjennomføres i henhold til retningslinjene for Trimtex Cup.</p>
Kretsmesterskap	<p>Løpet er kretsmesterskap mellomdistanse for AOOK. KM-klasser er angitt i klasseoversikten.</p>
Kart	<p>Løpskart er Vestlia-Furuåsen. Synfaring og digitalisering er utført av Per Fosser i 2021-2022. Målestokk er 1:10000 og ekvidistanse er 5 meter. For klasser D/H 50 og eldre, samt som angitt i klasseoversikten er målestokken 1:7500.</p> <p>Løpskartet vil være i A4 og trykket på vannfast papir hos Benjaminsen Sats & Trykk. Det vil være løse postbeskrivelser på start i tillegg til at postbeskrivelsen er trykket på løpskartet.</p>
Terreng	<p>Terrengen varierer fra lettløpte områder til partier med mer redusert fremkommelighet. Det er stedvis detaljrikt og stiller krav til nøyaktig kartlesing.</p> <p>Terrengen er middels kupert, og vegetasjonen består av blandingskog av varierende alder (mest gran- og furuskog). Det er få hogstfelt i løpsområdet, men noen områder med tettere vegetasjon. Det er en del toppbrekk og vindfall i terrenget.</p> <p>Underlaget er varierende. Løperne vil møte både fin gammel eventyrskog med mosebunn og blåbærlyng, men også ulendte og steinete partier. I løpsområdet er det en del stier og traséer for skiløyper.</p>
Start	<p>Første ordinære start kl. 11:00. Åpne klasser kan starte fra kl. 10:00.</p> <p>Avstand fra samlingsplass til start er ca. 250 meter.</p>
Tidregistrering	<p>Stempling med Emit løperbrikke (EKT). Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie mot kr 50.</p>
Premiering	<p>Etter NOFs regler. Medaljer i KM-klassene.</p> <p>Sammenlagtpremiering for Trimtex-klassene etter finalen til høsten.</p>
Påmelding	<p>Påmelding i Eventor.</p> <p>Ordinær påmeldingsfrist er mandag 5. juni kl. 23:59.</p> <p>Etteranmelding frem til torsdag 8. juni kl. 23:59 (mot etteranmeldingsgebyr).</p> <p>Påmelding i åpne klasser også på arena på løpsdagen.</p>
Påmeldingsavgift	<p>Løpere t.o.m. 16 år: kr 100,- / f.o.m. 17 år: kr 200,-</p> <p>Etteranmeldingsgebyr er 50% med unntak av åpne klasser.</p> <p>Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding</p>

Småttroll	Egen småttrolløype. Ingen avgift.
Barneparkering	Tilbud om barneparkering. Ingen avgift,
Salg	Kiosk med salg av kaffe, mineralvann, frukt, sjokolade, vafler og kaker.
Toaletter	Toaletter ved samlingsplass
Løperdrikke	Løperdrikke etter målgang
Frakt av tøy	Det er jevnlig frakt av overtrekstøy fra start til arena
Vask	Våtklut
Løpsleder	Øyvind Linnebo, tlf. 41 50 96 10, oyvlin@gmail.com
Løypelegger	Håkon Løvli Pål Skogedal
TD	Per Hermann Krøger, Måren OK

Velkommen til løp i Asker!