

Tønsbergdysten Triatlon



Informasjon til deltakere

Nå er det rett før starten går på Tønsbergdysten Triatlon. Nedenfor finner dere nyttig informasjon om arrangementet.

Tidsskjema

kl. 09:30: Sekretariatet åpner

kl. 09:30: Skiftesonen åpner

Kl. 10:40: Race Brief Olympisk

kl. 11:00: Start Olympisk

Kl. 11:40: Race Brief Sprint

Kl. 12:00: Start sprint

Kl. 14:30: Premieutdeling (Olympisk og Sprint)

Kl. 16:00: Skiftesonen pakkes ned (alle utøverne skal ha forlatt denne)

Praktisk info

Startnummer hentes på Ringshaugstranda på gressletta ut mot moloen.

Norgescupdeltagere og mosjonistene starter samtidig.

Det er offentlige parkeringsplasser på vest og nordside av Ringshaugstranda. Skiftesonen er på den østre parkeringsplassen nærmest moloen, Det kan derfor ikke parkeres på denne plassen. Husk å betale avgift. Parkeringsplassen vil bli stengt for arrangementet.

Den (korteste) veien fra Gauterød til Ringshaug er stengt på grunn av veiarbeid. Det er derfor enklest å kjøre via Skallevold.

Ta med et Race-belt til å feste startnummer hvis du har det. Hvis du ikke har racebelt, kan den kjøpes for 50kr. i sekretariatet.

Alle kan bruke egen svømmehette, hvis du ikke har badehette, kan den også kjøpes for 50kr. i sekretariatet. Vi anbefaler å bruke våtdrakt (dette er et krav hvis temperatur er under 16 grader).

Informasjon om løypa

Skift, Mål og Svøm: [Informasjon om løpet, løype etc.](#)

Sykkel: [Strava segment sykkel](#)

Løp: [Strava segment løp](#)

Sikkerhet

Sykkelløypa er åpen for vanlig ferdsel, **så ingen veier er stengt for trafikk! [Vanlige trafikkregler gjelder!](#)**

Ringshaugstranda og Skallevoldstranda er blant Tønsbergs mest populære strender, så vi må regne med en del trafikk hvis det er pent vær.

Hvis det er pent vær vil det være mange mennesker på stranda og i løpeløypa. Det er jo hyggelig, for da får vi mange tilskuere. Vi må derfor også følge med og vise hensyn!

Fotografering

Tønsbergdysten Triatlon



Hvis du ønsker å reservere deg mot at det publiseres bilder av deg må du sende en epost om dette til leder@tonsbergtriathlon.no med henvisning til ditt startnummer.

Hjertelig velkommen alle sammen!

