



SI RULLEN – SKATE

Sandnes IL kan med stor glede ønske velkommen til SI RULLEN. Det blir intervall start for 12 år og yngre i skøyting. For 13 år og eldre blir det fellesstart i 2km rundløype skate.

VIKTIG: Det blir ikke anledning til å gå i anlegget etter rennstart eller følge etter barna på rulleski under rennet. Vi oppfordrer alle voksne **å stå langs løypen** for å heie frem alle deltakerne.

STED OG TID: Sandnes Arena, Melsheia, søndag 28. september 18.00

RENNPROGRAM: Individuell start skøyting / Fellesstart - skate

ALDER OG DISTANSER (Se eget løypekart):

- 6-8 år: 650m
- 9-10 år: 1,1km
- 11-12 år: 2km
- 13-14 år: 4km (2x2km)
- 15-16 år: 6km (3x2km)
- Kvinner junior og senior: 8km (4x2km)
- Menn junior og senior: 10km (5x2 km)

START: kl 18:00

STILART INTERVALL START 12 år og yngre: Skøyting, egne rulleski. Jr ski eller 1er senior

STILART FELLESSTART: Skate, 1er hjul 13-14 år. 15 år og eldre 2er hjul.

PÅMELDING: Via [Min Idrett](#).

STARTKONTINGENT:

6-18 år: kr 130,- Junior: kr 150,- Senior: kr 180,-

PARKERING: Nedre parkeringsplass i Melshei, parkeringsplass på Sandnes Arena og området rundt SI hytta i Melshei.

PREMIERING: 100 % til og med 16 år, 50 % i juniorklasser og 1/3 i seniorklasser. Premieutdeling i målområdet. Fortløpende for utøvere tom 12 år, 13 år og eldre etter siste løper er kommet i mål.

OPPVARMING: Eget område for dette i startområdet. Det blir ikke anledning til å gå i løypene når rennet starter.

RESULTATLISTER: Resultatene blir lagt ut på Skikretsens hjemmesider.

INNLEVERING AV PROTEST: Protest må leveres skriftlig til jury og medfølger et gebyr på kr 250,-

LISENS: Klubbene selv er ansvarlige for at lisensen for løypere f.o.m. 13 år er i orden. Engangslisens kan løses og koster kr 60,- eller kr 150,- for eldre enn 26 år.

ETTERANMELDING: Belastes med kr 100,- i tillegg til ordinær startkontigent

RENNLEDER / KONTAKTPERSON: Torstein Hagen, torstein.hagen@gmail.com / 47 45 74 47

NB: Avhengig av antall påmeldte løpere kan ulike klasser bli slått sammen.