



ENIVEST RULLESKIRENN Langeland Skisenter

Søndag 08. oktober 2023
Kl. 13.00

**Søndag 08. oktober 2023 inviterar Førde IL og Gaular IL til Enivest Rulleskirenn v/
Langeland Skisenter.**

Klassar	Løypelengder	Tal rundar	Startkontingent
Kl. 11 og 12 år	2km	1 stk. (1 x 2km)	Kr. 130,-
Kl. 13 og 14 år	3km	2 stk. (2 + 1 km)	Kr. 130,-
Kl. 15 og 16 år	6km	3 stk. (3 x 2km)	Kr. 130,-
Junior Kvinner (Kl. K17 år – K 19-20 år)	6 km	3 stk. (3 x 2km)	Kr. 150,-
Junior Menn (Kl. M17 år – M 19-20 år)	10km	5 stk. (5 x 2km)	Kr. 150,-
Senior Menn	10km	5 stk. (5 x 2km)	Kr. 170,-
Senior Kvinner	6km	3 stk. (3 x 2km)	Kr. 170,-

STILART

Friteknikk

UTLÅN AV RULLESKI

Ved dette arrangementet skal alle utøvarar bruke arrangøren sine rulleski.

Dvs. Swenor rulleski m/ 2`ar hjul framme og bak, ev. Swenor sine juniorski (for yngre årsklassar).

INTERVALLSTART

Intervallstart, 30 sek.

STARTLISTE

Startliste vert publisert i framkant av arrangementet på [Førde IL Langrenn sine nettsider](#).

NB! For dette arrangementet er årsklasse for sesong 2023-2024 gjeldande, dvs. at utøvarar f. 2013 er yngste startande årgang – klasse 11 år.

PREMIERING

Premie til alle deltakarar – premiane er sponsa av Enivest.



PÅMELDING

Via ISonen.

Frist: Fredag 06. oktober 2023, kl. 23.59.

PARKERING

Dagparkering kr 70,- via automat – eller gjeldande årskort.

Vel møtt til rulleskirenn på Langeland!

ARRANGØR:

Førde IL Langrenn/ Gaular IL Langrenn