

HOVDEN SPORTSKLUBB

HOVDENTOUR OG HOVDEN SKI GYMNAS

INNBYDELSE TIL RULLESKIRENN PÅ HOVDEN

Lørdag 14. oktober 2023 kl. 11:00 Sted: Hovden langrennsarena.

Distanser og alder. Ny sesong har startet så se godt på årstallet født som hører til alderen.

	Startkontigenter		År Født	Lengd
Under 11 år	100 kr	Gutter/Jenter	8-10 år (16-14)	1 km
11-13 år	140 kr	Gutter/Jenter	11-12 år (13-12)	2 km
14 år	140 kr	Gutter/Jenter	13-14 år (11-10)	4 km
15 -20 år	160 kr	Jenter	15-20 år (09-04)	5 km
15-16 år	160 kr	Gutter	15-16 år (09-08)	5 km
Senior	170 kr	Damer		5 km
17-20 år	160 kr	Gutter	17-20 år(07-04)	10 km
Senior	170 kr	Menn		10 km

Påmelding innen torsdag 12.10.23 kl.22:00

Stilart er Fristil

Vi bruker 2`er hjul. (IDT eller Swenor) Vi har ikke låne ski så dere må ha ski selve. Første start vil være 11:00 og vi starter med 15-16 åringene også starter vi de eldre utøverne før vi tar 14 år og nedover til slutt.

Løypa stenger 10:55 så da må oppvarming foregå utenfor løypen etter dette tidspunktet.

Det er garderobes ved stadion.

Parkering koster 50,- kr

Arrangementet blir arrangert i h.ht NSF konkurranse reglement.

Løpere er selv ansvarlig for å ha gyldig lisens.

Oppdatert informasjon blir løpende lagt ut på Hovdentour.no

Rennet er åpent for alle kretser i Norge.

Vel møtt til rulleskidag på Hovden 😊

Med vennlig hilsen

Hovden Sportsklubb og Hovden Skigymnas