



Nordreisa Idrettslag
Postboks 112
9156 Storslett

Web: www.nordreisail.no
E-post: firmapost@nordreisail.no

Org. nr. 950 703 865
Bank konto nr. 4740 0502370

Samhold - Idrett - Glede

Innbydelse til

Tour de Reisa

2.-3. desember 2023



ROOTED IN NATURE



FRØY

1. Påmelding:

Online påmelding gjennom isonen

NB! Påmeldingsfrist: onsdag 29.11.2023 kl. 23.59

Man melder seg på renn 1 lørdag. Renn 2(sprintheat) setter arrangør opp etter res.liste etter renn 1. Om man ikke skal gå sprintheat må man gi beskjed til rennkontoret.

Startkontingent betales for 1 renn lørdag.

2. Startkontingenter

Startkontingenter pr. deltaker pr. renn:

Jenter/Gutter 8 - 16 år:	kr. 130,-
Juniorer 17 - 20 år:	kr. 150,-
Seniorer:	kr. 170,-

Løpene gjennomføres med EMIT-brikker, også sprintkonkurransen
Løperne har samme startnummer på begge rennene lørdag.

Mistet startnummer faktureres med kr 500.-

Leiebrikke faktureres med: 100,- for jun/sen pr renndag

50,- for 11-16 år pr renndag

25,- for 8-10 år pr renndag

Klubbene faktureres i etterkant

3. Fasiliteter

Overnatting:

Vi tilbyr overnatting fra fredag til søndag på Nord-Troms VGS

Overnatting på klasserom (NTVGS): kr 130- pr. pers. pr. natt.

Bestilling av overnatting gjøres klubbvis på Nordreisa IL sin hjemmeside

www.nordreisail.no innen onsdag 29.11.2023 kl. 23.59

Klubbene faktureres i etterkant

Nord-Troms Videregående åpner fredag 01.12. kl. 1800

Er ikke tilgang til kjøkken på skolen

Mat/Servering

Kiosk og salg av mat i Saga Skihus lørdag og søndag

Dusj/garderobe

Dusj/garderobe i Saga Skihus og på Nord-Troms videregående skole. Det er begrenset dusjkapasitet i Saga Skihus.

Smørefasiliteter:

Innendørs i skihuset på Saga Skistadion

Pris pr smøreplass: 1500,-

Åpningstider: Fredag 19.00-22.00

Lørdag 08.00-21.00

Søndag 08.00-.

Garasje ved Nord Troms videregående skole

Åpent fra fredag kl. 1900

Rennkontor: Tidtakerhuset Saga skistadion

Åpningstider: Lørdag fra kl 09.30

Søndag fra kl 09.30

Startnummer utleveres **klubbvis** på rennkontor

Jury

Juryen består av:

- TD
- Rennleder
- Løypesjef

4. Viktige telefonnummer

Rennleder

Karl Gunnar Skjønsfjell, tlf: 91684062

Løypesjef

Kjetil Hallen, tlf: 97541647

Rennkontor:

Harriet Steinkjer Nystu, tlf: 90057035

Overnatting:

Hege Rollstad, tlf: 48291409

5. Program

Lørdag kl 11.00

Skate individuell start, 15 sek startintervall

Sonerenn: G/J 8, 9, 10 år 1 km

Kretsrenn: G/J 11, 12, 13, 14, 15 og 16 år 2 km

Kretsrenn: J 17, 18, 19/20, D Sen og D Veteran 3 km

Kretsrenn: H 17, 18, 19/20, H Sen og H Veteran 5 km

Lørdag kl 14.15: Lagledermøte om gjennomføring av sprintkonkurransen i Saga Skihus.

Lørdag kl 15.00

Skate sprint

Renn 1 teller som prolog. Sammenslåtte klasser i avviklingen av sprintkonkurransen.

Resultatliste etter renn 1 blir slått sammen til prologliste i de sammenslåtte klassene.

Klasser; G 11/12, J 11/12, G 13-14, J 13-14, G 15-16, J 15-16, M jun/sen/vet, D jun/sen/vet

Heat: 6 og 6 i hvert heat. Nr 1-6 fra prolog går i heat 1, nr 7-12 går i heat 2, osv. De to beste i heatet rykker opp, de to siste rykker ned. Resten står i samme heat. Alle får gå like mye, ingen blir slått ut.

Resultater i siste «runde» blir da sluttresultat. Heatene starter med ca 30 sek mellomrom i hver «runde». Ingen tidtaking, kun måldømming.

Sprintkonkurransen avvikles med tanke på at løperne skal få trent på å gå i heat. Dermed denne gjennomføringen. Vi henstiller til tålmodighet og forståelse om det skulle oppstå diskuterbare hendelser, tidsskjema ryker, etc.

Gjennomføring

G 11-12 runde 1

J 11-12 runde 1

G 11-12 runde 2

J 11-12 runde 2

G13-14 runde 1

J 13-14 runde 1

G 13-14 runde 2

J 13-14 runde 2

G 15-16 runde 1

J 15-16 runde 1

G 15-16 runde 2

J 15-16 runde 2

G 15-16 runde 3

J 15-16 runde 3

H jun/sen/vet runde 1
D jun/sen/vet runde 1
H jun/sen/vet runde 2
D jun/sen/vet runde 2
H jun/sen/vet runde 3
D jun/sen/vet runde 3

Merknad

- tidsskjema kommer når vi vet antall deltakere
- resultater blir splittet opp i riktige årsklasser i etterkant
- **endelig tidsskjema blir lagt ut på www.nordreisail.no i løpet av fredag 2 des.**

Søndag klokken 11.00

Klassisk fellesstart

G/J 11-12 år: 2 km klassisk enkeltstart

G/J 13-14 år: 3 km klassisk fellesstart

J 15-16 år: 5 km klassisk fellesstart

G 15: 5 km klassisk fellesstart

G 16: 7,5 km klassisk fellesstart

Damer junior /senior/veteran: 10 km klassisk fellesstart

Herrer junior/senior/veteran 15 km klassisk fellesstart

- Eksakt tidsskjema kommer fredag i forkant av rennet

Premiering

Premieutdeling for sonerenn: Lørdag i Saga Skihus så fort som mulig etter sonerennet.

Premieutdeling for kretsrenn kun søndag: Sammenlagt premiering etter poengsystem så fort som mulig etter søndagens renn.

Poeng: 100-80-60-50-45-40-36-32-28-26-24-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Alle renn teller. Ved likt antall poeng: Sammenlagt sluttid i renn 1 og 3

Vandrepokal til beste dame og herreløper fra klassene: junior/senior/veteran

Vel møtt!