

# Sjusjøen langrennsarena

## **SJUSJØALLIANSEN ønsker alle velkommen til Sjusjørennet 2023/TC-1 søndag 10. desember 2023**

### **RENNINFORMASJON**

- Arrangør:** Sjusjøalliansen, en sammenslutning mellom lag i nordre Ringsaker.  
Brøttum IL, Ring IL, Moelven IL, Næroset IL, Mesnali Skilag,  
Lismarka Skilag, Åsmarka IL
- Sted:** Sjusjøen Langrennsarena
- Antall påmeldte:** ca.
- Parkering:** Sjusjøen Langrennsarena  
Avgift kr.60.- til Vipsnr. 77469
- Rennkontor:** Arenatelt på stadion  
Enkeltvis utdeling av startnummer og tidtakerbrikke til de  
som ikke har egen brikke.  
**Åpen fra kl.09.00 renndagen**
- Start:** Første start kl.11.00  
Enkeltstart, 15 sek. startintervall
- Stilart:** Klassisk
- Rennleder:** Ove Olasveen
- Løypeansvarlig:** Kai Rune Stinterud
- TD:** Kaare Martin Ellevold
- Ass TD:** Hans Martin Raknerud
- Premiering:** Fortløpende ca. 30 min. etter klassens siste løper i mål.  
Foregår i arenatelt på stadion  
Full premiering for fullført løp i klassene 11-16 år. Øvrige 1/3-premiering  
Urangerte klasser får premien like etter målgang  
Uavhentede premier ettersendes ikke.
- Kiosksalg:** Arenatelt på stadion

## **Klasser/Løyper:**

Jenter / Gutter 8-9-10 år	1 km
Funksjonshemmede stående	1 km/5km
Jenter / Gutter 11-12 år	2 km
Jenter / Gutter 13-14 år	3 km
Jenter / Gutter 15-16 år, Kvinner 17/18/19-20år, Kvinner senior	5 km
Menn 17/18/19-20 år, Menn senior	10km

Det benyttes brikker for tidtaking.

For de som ikke har egen brikke utleveres denne sammen med startnummeret på rennkantoret.

Alle under 11 år leier brikke gratis. Øvrige må betale kr.50.- i brikkeleie

Leid brikke og startnummeret leveres til arrangør etter målgang.

**Brikken skal sitte på høyre fot.**

Håper at forholdene blir like for alle og ønsker deltagere og publikum en fin dag på Sjusjøen.

## **Rennleder**