



Romjulssprinten

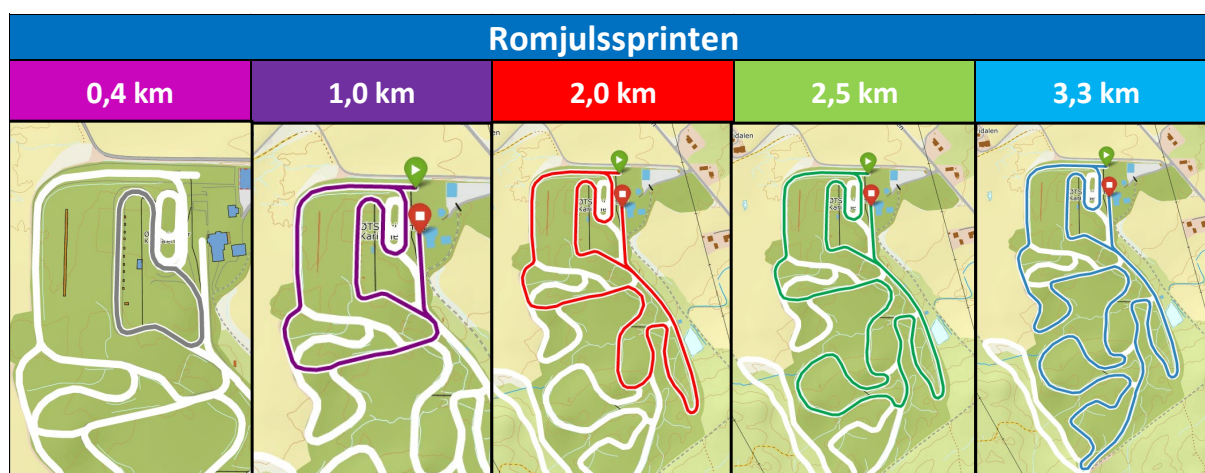
Fredag 29. desember 2023



Program:	Sprint, alle klasser. Innskyting kl 1000, første start kl 1130. Det planlegges med en pulje. Startrekkefølge er Sr/Jr/ungdom først, deretter starter rekruttene med de minste først ut. Se program. Evt endringer blir kommunisert på hjemmesiden
Arena:	ØTS-skisenter Karidalen, 30 skiver
Klasser:	Alle klasser, inkludert nybegynnere
Påmelding:	Påmelding elektronisk på www.eqtiming.no innen 25. desember 2023. kl. 23:59. Startlister legges ut på www.ostre-toten-skilag.no . Etteranmelding kan gjøres frem til 26. desember kl 1800.
Startkontingent:	Startkontingent etter NSSF's satser. Utøvere som har fylt 13 år er selv ansvarlig for å ha gyldig startlissens. Engangslisens kan løses på rennkontoret
Tidtakerbrikke:	Alle til og med 12 år, som ikke har investert i egen brikke, bruker arrangørens brikke Alle fra og med 13 år må ha egne brikker eller leie av arrangør (leie 50,- pr konkurransedag). Brikkeleie gjøres ved henting av startnummer og betales med Vipps. Hvis brikkenummer mangler på startlisten, og du har brikke – kan brikkenummer sendes til pamelding.ostretotenskilag@gmail.com , oppgi navn, alder og klubb. På selve renndagen kan dette brikkenummeret oppgis på rennkontoret.
Parkering:	Ved ØTS-skisenter Karidalen: kr 80 til Vipps 46655
Kiosk:	Kiosk i klubbhytta
Garderobes:	Garderobe i klubbhytta
Våpenoppbevaring:	Vi har våpenoppbevaring i den røde bua ved startområdet
Utstyrskontroll/ avtrekkskontroll:	Utstyrskontroll foregår i garasjen og må gjennomføres før innskyting. Avtrekkskontroll for jr/sr, mens det kan gjennomføres tilfeldig avtrekkskontroll blant rekruttene på standplass under innskyting. Brikkekontroll gjennomføres også i garasjen før utdeling av startnummer.
Startnummer:	Startnummer deles ut i garasjen etter at avtrekkskontroll (jr/sr) og brikkekontroll er gjennomført. Startnummeret skal bæres synlig under innskyting. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet løperens klubb med kroner 200,-
Våpenvisitasjon:	Våpenvisitasjon på skive 1 etter innskyting for junior og senior
Avhenting av våpen:	Våpen utleveres fra standplass av standplassfunksjonærene etter siste skyting for aktuell løper. Gi tegn og vent til funksjonærene har ledig tid til å kontrollere og levere ut våpen.
Resultater:	Uoffisielle resultater vil være tilgjengelig i live-resultatene til EQ Timing. Speaker vil annonsere protestfrist per klasse over høyttaleranlegget, fristen er 15 minutter etter at uoffisielle lister er klare. Resultatlistene legges ut på www.ostre-toten-skilag.no etter at dagens renn er over.
Premiering:	Premiering foregår forløpende og i henhold til NSSFs reglement
Støtter:	Alle bruker arrangørens støtter



Program: Sprint	Skytinger	Strafferunder	Løype
Menn senior 10 km sprint	L,S	150 m	3,3 + 3,3 + 3,3
Kvinner senior 7,5 km sprint	L,S	150 m	2,5 + 2,5 + 2,5
Junior menn (M 20-22) 10 km sprint	L,S	150 m	3,3 + 3,3 + 3,3
Junior kvinner (K 20-22) 7,5 km sprint	L,S	150 m	2,5 + 2,5 + 2,5
Ungdom menn (M 17, M 18, M 19) 7,5 km sprint	L,S	150 m	2,5 + 2,5 + 2,5
Ungdom kvinner (K 17, K 18, K 19) 6 km sprint	L,S	150 m	2,0 + 2,0 + 2,0
G 15, G 16 5 km sprint	L,L	100 m	2,0+ 1,0+ 2,0
J 15, J 16 4,0 km sprint	L,L	100 m	2,0+ 1,0+ +1,0
J 13, G 13, J 14, G 14 3 km sprint	L,L	100 m	1,0 + 1,0 + 1,0
J 11, G 11, J 12, G 12 2,4 km sprint	L,L	100 m	1,0+ 0,4 +1,0
Nybegynnere (stor blink) 2,4 km sprint	L,L	100 m	1,0+ 0,4 +1,0





Program Romjulssprinten 29. desember 2023

09:30	Rennkontoret åpner
09:30 - 11:20	Utstyrskontroll (avtrekkskontroll for ungdom/jr/sr, startnummerutdeling og brikkekontroll)
10:00 - 11:15	Innskyting
11:30	MS, M20-22, KS, K20-22, M19, M18, M17, K19, K18, K17
	Nybeg, J11, G11, J12, G12, J13, G13, J14, G14, J15, J16, G15, G16
13:30	Estimert siste løper i mål