



Ringkollen Skiklubb og Haugsbygd IF Langrenn inviterer til

## Ringkollrennet/KM klassisk for Buskerud SpareBank1-Cup

**Søndag 28. januar 2024 på Ringkollen skiarena**  
**KM for klassene 13 år – senior. Kretsrenn for løpere fra 8-12 år**  
**SpareBank1-Cup fra 13 år til og med junior**

**Sted:** Ringkollen skiarena er et av utgangspunktene vestfra til Nordmarka og ligger ca 600 m.o.h. Ta av mot Ringkollen ved Klækken Hotell og kjør ca. 7 km.  
**Bom:** Det er bom på Ringkollvegen med skiltgjenkjenning. Betaling skjer etterskuddsvis ved å gå inn på [www.youpark.no](http://www.youpark.no).

**Parkering:** På anviste plasser ved Ringkollen, 50 kr inkl. program  
Kontanter eller Vipps:  
**Arrangementer Ringkollen SK #84112-Ringkollen Skiklubb**

### Klasser/distanser:

G8-G12/J8-J12:	2 km
G13-G14/J13-J14:	3 km
G15-G16/J15-J16:	5 km
K17- K18	10 km
K19/20:	10 km
K Senior:	10 km
M17-18	10 km
M19/20:	15 km
M Senior:	15 km

Løypekart blir lagt ut så snart avklart.

**Påmelding:** Online innen 24.01 kl 23.59 på **isonen**.  
Husk å oppgi brikkenummer hvis det ikke ligger i Sportsadmin.  
Brikkeleie 8-12 år gratis – øvrige kr 50.

**Startkontingent:** Jenter og Gutter: kr 130,-  
Junior: kr 150,-  
Senior kr 170,-



- Etteranmelding:** Etteranmelding er mulig frem til midnatt på lørdag 27.01, forutsatt at det er ledige plasser (mail til [kjetil.gjerdalen@hotmail.com](mailto:kjetil.gjerdalen@hotmail.com)). Ved etteranmelding blir det dobbelt startkontingent.
- Rennkontor:** Stadionhuset på Ringkollen Skiarena - åpner kl 09.00
- Startnummer:** Hentes klubbvis på **Rennkontoret** senest en time før start. Emit-brikker ligger i lagsposene for de som ikke har brikke selv. Brikke kan leies for de som har glemt.
- Starttid:** Første start kl 11.00
- Premieutdeling:** Premieutdeling skjer på Ringkollstua ca 30-45 minutter etter at siste deltaker i hver klasse har gått i mål.
- Premiering:** Ordinær premiering. Full premiering til og med 14 år. 50 % premiering for 15 og 16 og 1/3 premiering fra 17 år og eldre. I tillegg deler skikretsen ut KM-medaljer for 13 år – senior. Uttrekkspremier fra SpareBank1.
- Garderobe/WC:** Ingen garderobe. Toaletter i kjeller på Ringkollstua og på nedre parkering.
- Kiosk:** Ringkollstua er åpen for servering. I tillegg vil det være kiosk med enkelt utvalg ved stadionhuset. (Vipps: *Fossen Friluft AS*).
- Rennleder:** Siri Johnsrud: [siri@johnsrud.no](mailto:siri@johnsrud.no), tlf. 957 86 510
- Henvendelser:** Kjetil Gjerdalen: [kjetil.gjerdalen@hotmail.com](mailto:kjetil.gjerdalen@hotmail.com) tlf. 404 13 856
- Vær og føre:** Føremelding: <http://www.skiforeningen.no/forem/> Krokskogen Værstasjon på Ringkollen: [Netatmo Weathermap](http://www.netatmo.com)
- Resultatlist:** Resultatlist legges ut på:  
<http://www.ringkollenski klubb.no> og <http://www.langrenn.com/>
- Overnatting:** Klækken hotell (<https://www.klaekken.no>) – oppgi Ringkollrennet  
Sundvolden Hotel (<https://sundvolden.no>)