



**VELKOMMEN TIL for ungdom og junior**  
**ASKO CUP senior 4**  
**ASKO CUP junior 3**  
**ASKO CUP ungdom 2**



**Oppdal skistadion, Oppdal, 1. – 4. februar 2024**

**NM junior og ungdom:**  
**Fellesstart – Sprint – Stafett**

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds Konkurransereglement.

**PROGRAM**

<b>Onsdag</b>	19:00 – 19:30	Lagledermøte	Teams: <a href="#">Klikk her for å bli med i møtet</a>
<b>Torsdag</b>	09:00- 18:30 12:30 – 15:00 13:00 – 1600 16:00 – 17:30 16:15 – 18:30	Løype åpen for trening Innlevering ski til fluor skitest pulje 1 Offisiell trening pulje 1 (17-19) Innlevering ski til fluor skitest pulje 2 Offisiell trening pulje 2 (20-22/senior)	
<b>Fredag</b> <i>Sprint</i>	08:00 – 09:15 09:30  11:45 – 13:30 12:00 – 13:00 11:30	Innskyting pulje 1 (17-19) Første start pulje 1 Menn 19 Menn 18 Menn 17 Kvinner 19 Kvinner 18 Kvinner 17 <i>Innlevering ski til fluor skitest pulje 1</i> Innskyting pulje 2 (20-22/senior) Blomsterseremoni pulje 1	Stadion
<i>Fellesstart</i>	13:15  14:30 – 18:00 16:30	Første start pulje 2 Kvinner 20-22 Menn 20-22 Kvinner senior Menn senior <i>Innlevering ski til fluor skitest pulje 2</i> Blomsterseremoni pulje 2	Stadion

Premieutdeling for senior vil foregå samtidig som blomstersermoni

## Lørdag

*Fellesstart* 08:30 – 09:45  
10:00  
Innskyting pulje 1 (17-19)  
Første start pulje 1  
Menn 19  
Menn 18  
Menn 17  
Kvinner 19  
Kvinner 18  
Kvinner 17  
Blomsterseremoni pulje 1 fortløpende etter protestfri Stadion

*Sprint* 13:45 – 14:45  
15:00  
Innskyting pulje 2 (20-22/senior)  
Første start pulje 2  
Kvinner 20-22  
Menn 20-22  
Kvinner senior  
Menn senior  
Blomsterseremoni pulje 2 fortløpende etter protestfrist Stadion  
Premieutdeling for senior vil foregå samtidig som blomsterseremoni

17:30 – 18:00 Lagledermøtet Teams: [Klikk her for å bli med i møtet](#)

18:30 – 20:00 Premieutdeling for ungdom/junior Oppdal Kulturhus

## Søndag

**Innlevering av Ski til stafett vil bli publisert etter ASKO Cup Dombås.**

08:15 – 08:45  
09:00  
10:05  
11:45  
11:45 – 12:30  
12:45  
14:15  
16:00  
Innskyting pulje 1 (17-19)  
Stafett K17-19  
Stafett M17-19  
Premieutdeling pulje 1 Stadion  
Innskyting pulje 2 (17-22)  
Stafett K17-22  
Stafett M17-22  
Premieutdeling pulje 2 Stadion

## ANKOMST TIL ANLEGGET

Fra sør/vest: Ca. 2 km nord for sentrum, følg E6 mot Trondheim. Følg skilt mot Friluftspark og egen skilting i forbindelse med helgens skirenn. Alternativ: avkjøring ved Spar og nordover langs Industrivegen. Dette er også alternativ vei for de som ønsker å gå/løpe til stadion (ca. 2 km).

Fra nord: Ca. 2 km nord for sentrum. Følg skilt mot Friluftspark og egen skilting i forbindelse med helgens skirenn.

## STARTKONTINGENT

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er:

Kr. 250,- for senior pr konkurranse

Kr. 270,- for junior og ungdom pr konkurranse

Kr. 550, Pr stafettlag

## PÅMELDING INDIVIDUELT

Online påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no).

Frist for påmelding: mandag 29. januar 2024 kl. 23:59

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritet for innskytingskive. Etteranmeldingsgebyr på nasjonale renn er 2 x startkontingent. Ved etteranmelding på NM/NC vil utøvere som etteranmelder seg kun få muligheten til å velge løsningen «smøre egne ski».

## PÅMELDING STAFETT

Påmelding av stafettlag på nasjonale arrangement settes til tirsdag kl.23:59 i samme uke som arrangementet avvikles. For nasjonale arrangement gjøres fordelingen av stafettlag på siste lagledermøte før stafetten. Deretter blir link til påmelding sendt pr. e-post til lagleder for laget. Frist for navnepåmelding og rekkefølge i stafett er tidligst 2,5 timer etter at offisiell liste foreligger fra konkurransen dagen før.

Ved spørsmål knyttet til påmelding, ta kontakt med tidtakersjefen.

Tidtakersjef: **Tore Gjønnes** E-Post: [tore@stenan.com](mailto:tore@stenan.com) Tlf: 905 55 639

## LISENS

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkontoret, kr. 100,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link: <https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

## TIDTAKERBRIKKE

Utøver stiller med egen personlig brikke for tidtaking, hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start. Det vil også bli delt ut ekstra brikke ved startnummerutdeling.

Det skal kun benyttes brikker som har et brikkenummer høyere enn det som er oppgitt fra Emit her: <https://emit.no/support-base/emitag-brikke/>

## STARTNUMMER

Startnummer gis personlig til utøver etter godkjent avtrekkskontroll og sjekk av brikke ved adkomst til arena. Startkontingent for etteranmeldte skal være betalt før man får ta imot startnummer. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

## RENNKONTOR

I skytterhuset ved ankomst anlegget

<b>Åpningstider:</b>	Torsdag:	09:00 – 16:00
	Fredag:	07:30 – 17:30
	Lørdag:	07:30 – 17:30
	Søndag:	07:30 – 17:30

## OVERNATTING

Se hjemmeside: [Overnatting – ASKO Cup Oppdal 2023/24 \(skiskyting.no\)](#)

## DUSJ

I kjelleren på skytterhuset

## SERVERING

I skytterhuset

## PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 75,- pr. dag. Offisiell treningsdag er det gratis parkering. Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arrangøren.

## SMØREBODER/SMØREVOGN/BOBIL

Ønsker du å bestille smørebod eller oppstillingsplass, ta kontakt med:

**Mette Flotten**

E-Post: [mette.flotten@hotmail.com](mailto:mette.flotten@hotmail.com)

Tlf: 481 71 500

Frist for å bestille smøreboder eller oppstillingsplass: 30. desember 2023

## NETTSIDE

Nettside: [ASKO Cup Oppdal 2023/24 – Sted \(skiskyting.no\)](https://asko.no/ASKO-Cup-Oppdal-2023/24-Sted-skiskyting.no)

## TEKNISK DELEGERTE

**Erik Schreiner**

E-Post: [Erik.Schreiner@tietoevry.com](mailto:Erik.Schreiner@tietoevry.com)

Tlf: 900 53 058

**Ketil Reistad**

E-Post: [ketil.reistad@gmail.com](mailto:ketil.reistad@gmail.com)

Tlf: 918 33 212

## Teknisk Delegerte Praksis

**Kjartan Tosterud**

E-Post: [kjartan.tosterud@ototen.no](mailto:kjartan.tosterud@ototen.no)

Tlf: 979 89 029

## RENNLEDER

**Ståle Flotten**

E-Post: [stale.flotten@intersport.no](mailto:stale.flotten@intersport.no)

Tlf: 900 29 710

**VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER PÅ OPPDAL SKISTADION!**

Oppdatert: tirsdag 30. januar 24 kl. 16:27