



**Norges
Skiforbund**



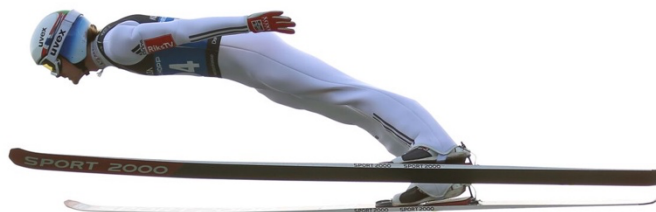
*På vegne av Norges Skiforbund ønsker
Kollenhopp velkommen til*

*Norges-cup i hopp
Norges Cup i Kombinert
Jentene og Guttenes Holmenkollrenn*

Fredag 5. januar - 7. januar 2024

*Midtstubakken K 95
Midstulia K60/K40/K20/K10*

*(Parkering kr 50,-)
VIPPS: 554935*



Rennprogram

Fredag 5. Januar

- 09:00 – 16:00 Åpen trening i Midtstuen K95
18:00 – 20:30 Åpen trening alle bakker i Midtstulia
20:00 Lagledermøte NC Hopp
NC Kombinert teams – Bjørn Moen

Lørdag 6. Januar

RC Hopp og Kombinert

- 09:00 Lagledermøte RC Hopp og Kombinert / Jentene og Guttenes Holmenkollrenn – Kollenhoppkontoret/Teams
09:00 – 11:30 Åpen trening alle bakker i Midtstulia
Faglig innslag fra Kollenhopp / Hopplandslaget
12:00 Superlag Hopp
13:00 – 16:00 Åpen trening alle bakker i Midtstulia
14:30 Fellesstart kombinert langrenn RC –K40 og K60 2,5Km/5Km
16:00 Finalerenet i Hoppuka i Pressesenteret i Holmenkollen med påfølgende informasjonsmøte RC og NC Hopp ift. regler, prosedyrer og utstyr.
+ Premieutdeling NC

NC Kombinert

- 09:30 Midtstuen K95 Prøveomgang
10:30 Midtstuen K95 Rennomgang for 10/5 K lørdag Menn, Kvinner
13:30 Holmenkollen Start kombinert langrenn

NC Hopp Midtstuen

- 11:30 Offisiell trening
Fortløpende prøveomgang
13:00 1. omgang Vet, M NC B, M NC A, K NC B, K NC Elite, M NC Elite
Finaleomgang etter 20 minutters pause i snudd rekkefølge
Premieutdeling på informasjonsmøtet

Søndag 7. Januar

NC Kombinert

- 09:30 Midtstuen K95 Prøveomgang
Midtstuen K95 Fortløpende Rennomgang for 10/5K-søndag Menn, Kvinner
13:00 Holmenkollen Start kombinert langrenn NC - Gunder K95 5km og 10 Km

RC Hopp og Kombinert - Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn

- 09:00 – 11:30 Åpen trening i K10 og K20 samtidig med RC renn, og påmelding i bakkene for utøvere i K10 og K20
09:00 Midtstulia K60 Prøveomgang (Vet, J RC B, J RC A, G RC B, G RC A)
Fortløpende 1. omgang
Fortløpende Finaleomgang i snudd rekkefølge (samme klasserekkefølge)
Hopprenn i K40 starter fortløpende etter avsluttet renn i K60 (kort forflytningspause for startere o.l.)
Ca. 10:30 Midtstulia K40 Prøveomgang (Vet, Rekrutt, J RC D, J RC C, G RC D, G RC C)
Fortløpende 1. omgang

Fortløpende Finaleomgang i snudd rekkefølge (samme klasserekkefølge)
Premieutdeling ca. 20 minutter etter rennet er avsluttet

Hopprenn i K20 og K10 starter etter forflytningspause etter avsluttet renn i K40
(ingen prøveomgang)

Ca. 12:00 Midtstulia K20 1. omgang, fortløpende 2. omgang i samme rekkefølge

Ca. 12:30 Midtstulia K10 1. omgang, fortløpende 2. omgang i samme rekkefølge

14:00 Langrenn Holmenkollen - fellesstart Rekrutt K10/K20/K40 700 m

NC Hopp Midtstuen

11:30 Prøveomgang

Fortløpende 1. omgang Vet, M NC B, M NC A, K NC B, K NC Elite, M NC Elite

Finaleomgang etter 20 minutters pause i snudd rekkefølge

Premieutdeling på sletta ca. 20 minutter etter rennet er avsluttet

Merk; Programmet kan endres under lagledermøtene avhengig av værforhold og antall deltakere.

Påmelding

Påmelding for, NC Hopp og NC Kombinert, RCA, RCB, RCC, Rekrutt K40, skal gjøres via Isonen. Merk at deltagere i K60 og K40 må melde seg på to arrangementer, RC hopp og RC kombinert om de ønsker å delta på begge.

Påmelding for K10/K20 skjer i Midtstulia søndag 7.januar fra kl. 09:30 både for hopp og kombinert. Ingen påmeldingsavgift her.

Kontingent

NC Hopp og Kombinert kr. 170,-

RCA, RCB, RCC og Rekrutt K40 kr. 130,-

Generelt

Startnummer for NC kan hentes i sekretariatet/dommertårnet en time før start. For RC, hentes startnummer ved speaker på sletta.

Det er egen fordeling på garderobefasiliteter mellom team samt anbefalinger i tilknytning til bruk av garderober.

Vi legger ut tilkoplingspunkter for strøm på «vanlige» teamplasser.

Det vil være salg av kaffe, mineralvann og enkel mat i glasshuset

Det jobbes med et tilbud på overnatting. Mer informasjon kommer.

Kontaktperson Kollenhopp, Hege Furfjord tlf. 976 91 611 eller hege.furfjord@gmail.com