

Tidsskjema NM/UM Mangekamp innendørs 2024

søndag 28.januar

	J15-16	J17-U20K	G15-16	G17-U20M-MS	Ind. øvelser	
10 00	60mhk J15 (8)					10 00
05	60mhk J16 (5)					05
10						10
15			60mhk G16 (6)			15
20			60mhk G16 (5)			20
25						25
30			60mhk G15 (6)			30
35		60mhk U20K (7)				35
40						40
45	Høyde J15/J16 (8+5)	60mhk J17 (3)				45
50	Høyde 1					50
55						55
11 00			Stav:			11 00
05			Stav 1: PB > x.xx (8)			05
10			Stav 2: PB < x.xx (9)			10
15		Høyde J17/U20K (3+7)				15
20		Høyde 2				20
25						25
30						30
35						35
40						40
45						45
50						50
55						55
12 00					60mhk G17/U20M (2+2)	12 00
05					60mhk KS (6)	05
10						10
15						15
20						20
25						25
30				60mhk MS (4)		30
35				60mhk U20M (8)		35
40				60mhk G17/U20M (4+3)		40
45				60mhk G17 (5)		45
50						50
55						55
13 00						13 00
05						05

