

Åsen- og Gjerdrumsrennet Lørdag 2. og Søndag 3. Mars



Info:

Gjerdrum IL og Åsen IL ønsker dere velkommen til Åsenrennet lørdag 2. og Gjerdrumsrennet søndag 3. Mars. Begge renn denne helgen vil være seedingsrenn for stafett uttak til Junior NM helgen etter. Rennet søndag 3. Mars vil også være Akershus-Cup for klassene J/G 13-14 år. Klasser 8 år – 19/20 år begge dager.

Starttider: Første start kl. 11.00 begge dager

Startlister med starttider vil bli lagt ut senest Torsdag kveld.

Påmelding:

Online påmelding via NSF's terminliste, internettadresse: <http://www.skiforbundet.no>. Påmeldingsfrist er mandag 27. Februar 2024 (kl. 23:59). Ved etteranmelding er det dobbel startkontingent. Husk NSF's obligatoriske skiforsikring for løpere som har fylt 13 år.

Startnummer:

Hentes av hver enkelt løper i sekretariat senest 30 min. før start.

Start og innkomst:

Rennet arrangeres på Røtterudmoen, skistadion til Åsen IL. Parkering og rennkontor ved start.

Premiering:

Premieutdeling og kafeteria i klubbhus ca 20 min. etter sisteløper i hver klasse er kommet i mål. 100 % premiering i klasser tom. 16 år. Øvrige klasser etter NSF reglement.

Parkering:

Parkering ved skistadion. Parkeringsavgift kr. 100,- pr. dag.
Her kan det brukes VIPPS nr. 76564.

Det vil være kafeteria/kiosk i klubbhus begge dager.

Stilart er Fristil Lørdag 2. og Klassisk Søndag 3. Mars

Distanser/klasser begge dager:

Jenter 13 år	3 km	Gutter 13 år	3 km
Jenter 14 år	3 km	Gutter 14 år	3 km
Jenter 15 år	5 km	Gutter 15 år	5 km
Jenter 16 år	5 km	Gutter 16 år	5 km
Kvinner 17 år	5 km	Menn 17 år	5 km
Kvinner 18 år	5 km	Menn 18 år	5 km
Kvinner 19/20 år	5 km	Menn 19/20 år	5 km
G 8-10 år	1 km	J 8-10 år	1 km
G 11 og 12 år	2 km	J11 og 12 år	2 km

Startkontingent:

Jenter/gutter 8 -16 år kr. 130,- pr. dag
Junior 17-20 år kr. 150,- pr. dag

Det er krav om egne brikker. De som eventuelt ikke har egne brikker kan leie i sekretæriat. For 11 år og eldre påløper da en avgift på kr. 50,- pr.dag. 8-10 låner gratis. Husk innlevering i etterkant. Manglende leiebrikker blir fakturert med kr. 600,-.

Øvrig INFO:

Vi ber dere jevnlig å følge med på info som blir lagt ut på klubbens hjemmesider, gil.no.

Kontaktpersoner:

Rennleder: Rolf Hauger

Tlf. 911 76 765

E-post: rolf@aaasenil.no

Kontaktperson: Pål David Grønning

tlf. 913 83 638

E-post: pal.david@online.no