



Tour de Ofoten 2024

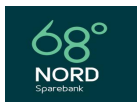
9.-11. februar

Rått – vilt – spektakulært

Velkommen til 3-dagers kretsrenn på ski

Tour de Ofoten (TdO) er et samarbeid mellom skiklubbene Ankenes skiklubb, Ballangen ski, Narvik skiklubb og våre sponsorer. TdO går av stabelen for tredje gang, og målet vårt er å lage en artig og variert skikonkurranse som utfordrer teknikk, balanse og kondisjon. Vi kårer den mest komplette langrennsløper gjennom tre varierte og artige konkurranser.

Fredag kl. 18:00	Ankenesrennet	Kort distanse fristil	Ankenes
Lørdag kl. 12:00	Ballangen (SNN-Cup)	Lang distanse klassisk	Pippira skistadion
Søndag kl. 10:00	Narvikfjellet opp (SNN-Cup)	Intervallstart/fellesstart i fristil	Narvikfjellet



Regler Tour de ofoten

Alle rennene i Tour de Ofoten (TdO) er hver for seg ordinære sone- og kretsrenn i NSFs terminliste, hvor arrangørklubb og rennleder har ansvaret for gjennomføring. Hvert renn har egen premiering etter NSFs bestemmelser.

Rennene lørdag i Ballangen og søndag Narvikfjellet opp er tellende i årets SNN-cup. Det er mulig å gå ett, to eller alle tre rennene.

For å delta i TdO-sammendraget, må løperen delta og fullføre i samtlige tre renn. Tellende klasser i TdO er f.o.m. 13 år (*født i 2011 eller tidligere*). Siste gjennomføres som klassevis fellesstart. Det regnes poeng for hvert renn ut i fra skalaen under, og løperne rangeres etter samlet poengsum etter tre renn. Ved lik poengscore, vinner løperen men lavest sammenlagt tid alle renn. Premie til de tre løperne med flest poeng i hver klasse. For 8 til 12 år er det ikke fellesstart, men ordinær intervallstart. Dersom et renn avlyses, gjelder best av de renn som gjennomføres.

Plass nr:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Poeng:	100	95	90	85	80	75	72	69	66	63	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32
Plass nr:	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Poeng:	30	28	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

1. **Ankenes**
Individuellstart fristil. Kort distanse
2. **Ballangen**
Individuellstart klassisk. Lang distanse (SNN-Cup).
3. **Narvikfjellet opp** (SNN-Cup)
Fra 8 til 12 år er det ordinær intervallstart fristil. Ingen rangering av klassene J/G 8-10år. Disse starter ved "skishopen" (start 1 på kart). Fellesstart fristil fra 13 år til senior (start 2 på kart).

Påmelding

Påmelding: Via Isonen: <https://www.skiforbundet.no/troms/terminliste22/> (husk at det er tre ulike renn)

Etterpåmelding: Belastes dobbel startkontingent

Lisens: Alle løpere over 13 år må ha betalt NSF-lisens. Evt. betale engangslisens på rennkontor

Startkontingent: Etter NSF sine satser. Startkontingent faktureres etterskuddsvis til hver klubb

Startnummer/brikker: Det benyttes startnummer med integrert brikke på Ankenesrennet fredag. Hentes ut på rennkontor på Ankenes skistadion. Det benyttes startnummer og emit-brikker på renn Ballangen og Narvik. Startnummer og lånebrikke hentes ut på rennkontor i Ballangen og leveres i Narvik. Man benytter altså samme startnummer og brikke på renn for Ballangen og Narvik.

Priser:

Betalingsseter pr løper pr renn:

Rekrutt til og med 7 år: gratis (Ikke rekruttrenn Narvikfjellet opp)

Gutter/jenter 8-16 år: 130 kr

Kvinner/menn 17-20 år: 150,-

Senior/Veteran kr. 170,-

For glemt innlevert startnummer faktureres et tilleggsgebyr på kr 500,-

For glemt innlevert leiebrikke (Renn Ballangen og Narvik), faktureres et tilleggsgebyr på 825,-

Startlister og premiering

Startlister: Legges ut på www.eqtiming.no og klubbenes hjemmesider/facebook ila onsdag 7.des

Premiering: Full premiering i aldersbestemte klasser i de tre rennene. For øvrig følger vi Skiforbundets regler.

Premiering kun for de tre beste i hver klasse sammenlagt i Tour de Ofoten (NB gjelder fra 13 år og opp).

Påmelding for utenlandske løpere:

Følgende skjema skal brukes av utenlandske klubber som ønsker å melde på sine medlemmer til Tour de Ofoten 2024. Hver klubb må levere en samlet påmelding til alle sine deltakere.

<https://docs.google.com/forms/d/12MlvP0WeCBgDxQR17G5ZG6v4hJTLpEdyZfEk0KLSfsg/edit>

Kvittering for innbetalt startavgift må fremvises før startnummer deles ut.

Betalingsopplysninger utenlandske løpere

For alle løp skal hver klubb gjøre en samlet innbetaling til:

Narvik skiklubb
Postboks 348
8505 Narvik
Norway

Bankkontonummer: 45450794914
BIC/SWIFT: NARVNO21
IBAN: NO5645450794914
Banknavn: SPAREBANKEN NARVIK

Det skal innbetales en startavgift pr løper pr renn.

For spørsmål, send epost til silviahellesvik@gmail.com

Kontaktpersoner og TdO-jury

Ankenes skiklubb:	Ronald Berg	92 24 66 65	ronaldb60@gmail.com
Ballangen Ski:	Kjetil Solberg	91 86 17 24	leder@ballangenski.com
Narvik skiklubb:	Roger Melkersen	97 71 09 80	rogermelkersen@hotmail.com

Overnatting

Vi har fått idrettspris ved følgende hoteller under TdO 2024. Klubbene booker selv overnatting:

Scandic Narvik bookes på www.scandichotel.no med kode "PROMP20B".

Thon Partner Hotel Narvik bookes på hjemmesiden eller tlf med kode "Tour de Ofoten"

Narvik Hotel Wivel bookes på hjemmesiden med kode "TDEO"

Base Camp Narvik bookes på deres hjemmeside. Spesialpriser helt fram til 15 feb 24. Her gjelder først til mølla.

Ballangen Camping: 30 % rabatt på nettpreis. Ta kontakt på telefon: 76927690.

Vel møtt til en artig skihelg i Ofoten!

Tour de Ofoten Ankenes

Fredag 9.2.2024 kl. 18:00



Ankenesrennet er åpningsrennet og renn 1 av 3 i Tour de Ofoten.
Rennet arrangeres i Ankenes sitt skianlegg og går i fristil.

Rekruttrekk 0-7 år med start klokken 18.00 Distanse
500 M G/J 2-5 år (fellesstart)
1 KM G/J 6-7 år (fellesstart)

Påmelding rekruttrekk på e-post til: ankenessk@gmail.com

Klasser og distanser:		
G/J 8-10 år	1 km fristil	Intervallstart
G/J 11-12 år	1 km fristil	Intervallstart
G/J 13-14 år	2 km fristil	Intervallstart
G/J 15-16 år,	3,5 km fristil	Intervallstart
K17-18,	3,75 km fristil	Intervallstart
K19-20, K Vet	3,75 km fristil	Intervallstart
K Sen. M17-18, M Vet.	5 km fristil	Intervallstart
M19-20, M Sen.	5 km fristil	Intervallstart

Arena: Ankenes skianlegg

Rennkontor: Ankenes skistadion

Rennleder: Ronald Berg

Parkering: Ankenes skole (se kart)

Ankenesrennet er uttak til Kong Haralds Ungdomsstafett for jenter og gutter 15 og 16 år, distansen er 3,5 km. Og uttak til junior NM stafett jenter og gutter fristil etapper. Her går jenter 3,75 og gutter 5 km.

Kafeteria og premieutdeling: Enkel kafe i klubbhuset på skistadion.

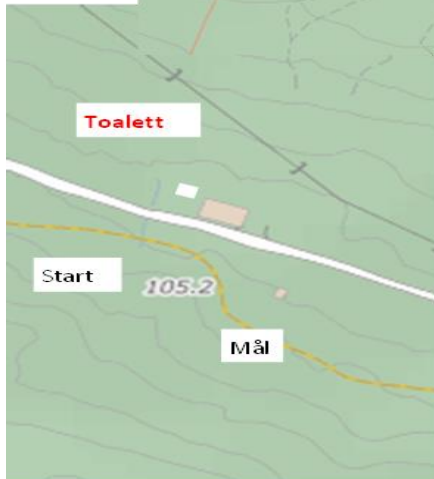
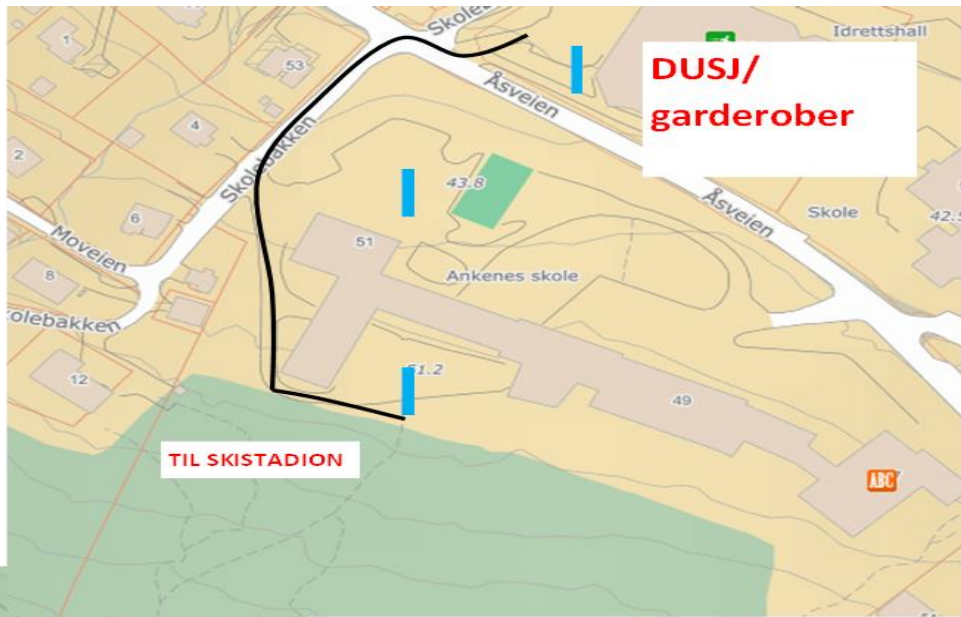
Dusj og garderobe i ankeneshallen.

Premieutdeling for fredag og lørdag gjennomføres i Ballangen Flerbrukshall lørdag

Premieutdeling for rekruttrekk ved målgang.

Gi beskjed hvis noen kun skal gå rennet på Ankenes, så kan vi dele ut premiene til disse på Ankenes på fredag.

Påmeldingsfrist: 7.2.2024 Kl: 23:55



UTDELING AV
STARTNUMMER



Tour de Ofoten Ballangen Lørdag 10.2.2024 kl 12:00

Ballangrennet er renn 2 av 3 i Tour de Ofoten.
Rennet arrangeres på Pippira skistadion i Kalvåsen, 6 km sør for Ballangen sentrum.

Rekruttrenn 0-7 år med start klokken **11.30**. Distanse 1 km.
Påmelding rekruttrenn på e-post til: leder@ballangenski.com

Klasser og distanser:		
G/J 8-10 år	1 km klassisk	Intervallstart
G/J 11-12 år	3 km klassisk	Intervallstart
G/J 13-14 år	4 km klassisk	Intervallstart
G/J 15	5 km klassisk	Intervallstart
G/J 16 år	7,5 km klassisk	Intervallstart
M/K 17-18,	10 km klassisk	Intervallstart
M/K 19-20	20 km klassisk	Intervallstart
M/K Sen, M/K Vet	20 km klassisk	Intervallstart

Påmeldingsfrist: 7.2.2024 Kl: 23:55

Arena: Pippira Skistadion **Rennkontor:** Pippira

Rennleder: Kjetil Greiner Solberg

Parkering: Parkering ved skistadion Pippira

Kafeteria og premieutdeling: Enkel kafe i klubbhuset Pippira. Kafe, dusj og garderobe i Ballangen Flerbrukshall. Kun Vipps eller kort. Ikke kontanter.
Premieutdeling for fredag og lørdag gjennomføres i Ballangen Flerbrukshall rett etter konkurransen.

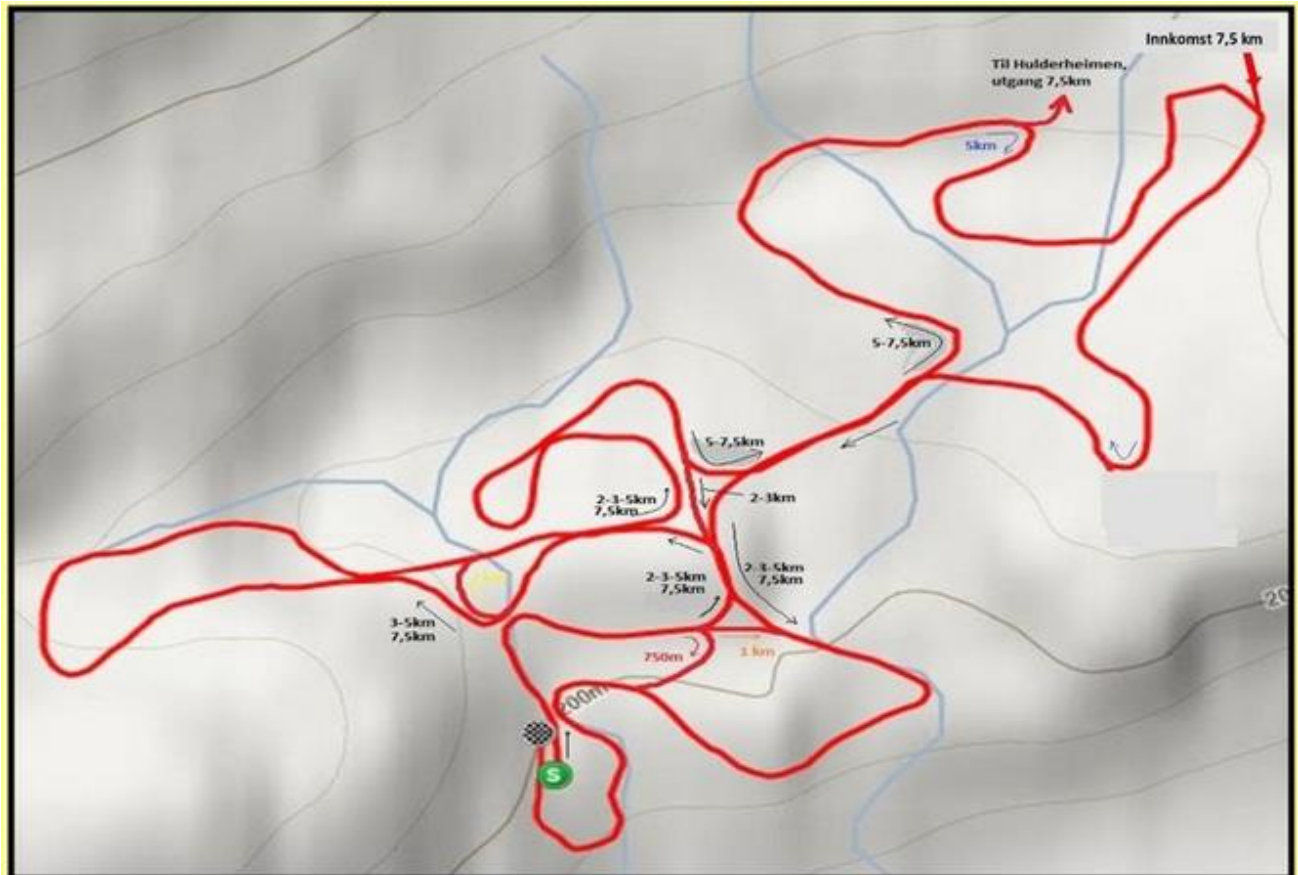
Løypen vil inneholde skicross elementer for aldersbestemte klasser.

Klubbens nettside: www.ballangenski.com

Løpende info om rennet legges ut på: [Ballangen Ski Facebookside](#)

Påmeldingsfrist: 7.2.2024 Kl: 23:55

Løypeoversikt Pippira



BALLANGEN UTVIKLING AS

Tour de Ofoten

Narvikfjellet opp

Søndag 11.2.2024 kl. 10:00



Narvikfjellet opp er siste renn og renn 3 av 3 i Tour de Ofoten.
Rennet arrangeres med start og mål i slalåmbakken i Narvikfjellet (familiebakken).

Klasser og distanser:			
G/J 8-10 år	800 m fristil	Intervallstart	Start 1
G/J 11-12 år	800 m fristil	Intervallstart	Start 1
G/J 13-14 år	1200 m fristil	Fellesstart	Start 2
G/J 15-16 år, K17-18, K Vet	1200 m fristil	Fellesstart	Start 2
K19-20, K Sen, M17-18, M Vet	1200 m fristil	Fellesstart	Start 2
M19-20, M Sen	1200 m fristil	Fellesstart	Start 2

Arena: Narvikfjellet slalåmbakke «familieløypa». Se kart neste side over løyper og start/mål. Det er i denne alpinbakken det søkes om VM i alpint i 2029.

Info om rennet: [Narvik skiklubb](#)

Rennleder: Ole Saltvik

Rennkontor: Ved startområdet (startnummer og emitbrikker (lån) deles ut i Ballangen lørdag og beholdes til søndagens renn).

Parkering: Parkering narvikfjellet, skistua skole, Kiwi/Rema 1000 (oppmerket plass) Se kart neste side.

Kafeteria/premiering/dusj/garderobe: Skistua skole (se kart neste side).

Narvikfjellet opp (SNN-Cup)

Fra 8 til 12 år er det ordinær intervallstart fristil. Ingen rangering av klassene J/G 8-10år. Disse starter ved "skishopen" (start 1 på kart). Fellesstart fristil fra 13 år til senior (start 2 på kart).

Startlister: Legges ut på www.eqtiming.no og [Narvikfjelle opp](#)
Startnummer leveres ut på rennkantor skistua skole klubbvis.

Påmeldingsfrist: 7.2.2024 Kl: 23:55

Løypetrase

Oppslag ved rennstart.

Parkering og adkomst

1. Fjellveien ved barnetrekket
2. Skistua skole
3. Kiwi/Rema1000.

