

K BYGG SLINGAN SYA

Start PM K-ByggSlingan 2024 (deltagarinformation)

Här hittar du den information du behöver inför tävlingsdagen. Läs den för att underlätta ditt deltagande. Notera särskilt att

- Kom i tid!
- Samåk i möjligaste mån, vi har begränsat med parkeringar vid skidstadion pga det milda vädret
- Kolla var start, mål och varvning sker innan du startar

PARKERING. Vid Sya Skidstadion (begränsat antal pga dåliga markförhållanden), parkering vid auktionshuset i Sya eller vid Sya kyrka, därifrån är det ca 1,5 km till skidstadion, vi kommer i möjligaste mån att ordna transport mellan dessa parkeringar och skidstadion. Vi kommer under lördagen att maila ut mer detaljerad parkeringsinformation.

NUMMERLAPP. I nummerlappen finns ditt Chip. Nummerlappen hämtas i Garaget vid Skidstugan **från kl 08.30, senast kl 10.00**. Lämna din nummerlapp efter målgång, ej återlämnad nummerlapp kostar 1000 kr.

PÅSE FÖR ÖVERDRAGSKLÄDER. En påse för överdragskläder finns vid nummerlappsutdelningen. Skriv på ditt startnummer. Kastas vid startplatsen och hämtas utanför omklädningshuset.

VALLASERVICE I SAMARBETE MED AXELSSON I VÄDERSTAD

OBS, Ingen vallaservice på plats. Endast inlämning hos Axelssons i Väderstad

OMKLÄDNING sker för **Damer** i undervåningen på flygeln, ingång på södra gaveln. **Herrar** klär om på övervåningen i flygeln, ingång på norra gaveln. Undvik trängsel!

SERVERING. Hamburgare, korv, fikabröd, dryck o kaffe vid Skidstugan

MASSTART kl 11.00. 3 startfällor framifrån, seedade (elited), tävlingsklass, motionsklass. **Det är tillåtet att lägga in skidor före start från kl 10:15.** Skidor som läggs in före kl 10:15 plockas bort. **Lägg dem i rätt startfälla! Gemensam uppvärmning kl 10.40.**

BANSTRÄCKNING. Start, varvning och mål på stadion framför sekretariatet. En bana på 3,3 km, dubbelspår. **Du har åkt ett varv (3,3 km) när du kommer tillbaka till målet vid sekretariatet. Antal varv för täten visas på en tavla vid varvningen, där det också finns en klocka. 20 km åker 6 varv och 40 km 12 varv.** Se [banskiss på hemsidan](#) och på anslagstavlan.

MÅLGÅNG. När du kommer till mål/varvning efter 6 varv (20 km) respektive 12 varv (40 km) ska du vika av till höger för målgång vid sekretariatet. Du är själv ansvarig för att åka rätt antal varv.

SPÅRREGLER. Åk i det högra spåret. Du är skyldig att lämna fri väg för snabbare tävlande.

SPURTPRIS På varv 2 och varv 5 i H21 och D21. Markeras med spurtpris 200 m kvar och skyltar Engströms Bil Spurtpris.

REPTID Ingen reptid tillämpas

VÄTSKEKONTROLL. Sportdryck (Enervit), vatten och bullar.

OM BRYTER DU LOPPET. Lämna din nummerlapp **vid vätskekontrollen.**

RESERVSTAVAR från Axelsson i Väderstad finns **vid vätskekontrollen.** Återlämnas efter målgång, ej återlämnad stav debiteras.

SJUKVÅRD. Sjukvårdare **vid vätskekontrollen**

STARTLISTA. Startlistor finns på anslagstavla vid nummerlappsutdelning. Startlistan finns också publicerad på [RacelD](#) och via [EQ-timing](#)

RESULTAT. [Liveresultat via EQ-timing.](#) Resultaten läggs också ut på [Sya SK hemsida](#)

SEEDNING, se [Vasaloppets hemsida.](#) Seedningen är normalt klar under onsdagen efter loppet.

PRISER. Minnesplakett till alla som genomför loppet. Lottade priser i Motions- och Tävlingsklasserna.

Vi lottar vi ut en lånebil från **Engströms Bil** - VW, fri att utnyttja fram och tillbaka under Vasaloppveckan.

Tävlingsklassen H21 och D21. Träningsbidrag. Placering 1: 2500 kr. Placering 2: 2000 kr. Placering 3: 1500 kr. Dessutom hederspris till placering 4 - 10 i H21, bl a **presentkort från Axelsson i Väderstad, Sharpman och Aktivitus.**

Engströms Bil-Spurtpris. Tävlingsklasser. 2 st Spurtpris på 1000 kr (träningsbidrag) i H21 och 2 st Spurtpris 1000 kr (träningsbidrag) i D21.

PRISUTDELNING. Klockan 14 vid Ceremoniplatsen bredvid Skidstugan.

Deltagande i K-ByggSlingan sker på egen risk. Med din anmälan godkänner du publicering av bilder från loppet på Internet.

