



9.-11. feb. 2024 TYRVINGLEKENE Bærum Idrettspark

NB! Viktig informasjon til alle: grunnet endring i tidsprogram fra NRK og tidligere start av Nordenkampen må noen av øvelsene flyttes fra søndag formiddag: • G/J 13/14 STAV flyttes til fredag • G13 og J14 KULE flyttes til søndag kveld (stevnestart kl.17) • G/J 13 600M flyttes til søndag kveld (stevnestart 1730)

Vi er klar over at dette kan medføre noen praktiske utfordringer for de berørte og vi beklager dette, men håper på forståelse da dette er eneste løsning for sikre god NRK dekning av Nordenkampen.

Klasse	Fredag 9. feb.	Lørdag 10. feb.	Søndag 11. feb.
Gutter 10	Kule	60m, 600m, lengde, høyde	<i>Ingen øvelser søndag</i>
Gutter 11	Kule	60m,600m,lengde,høyde	<i>Ingen øvelser søndag</i>
Gutter 12	60m,kule	600m,60mhk,lengde,høyde	<i>Ingen øvelser søndag</i>
Gutter 13	Stav	200m,60mhk,lengde, høyde	60m,600m*kule*
Gutter 14	200m, stav	600m,60mhk,kule,lengde	60m,høyde,
Gutter 15	200m,lengde	800m,60mhk,høyde,stav	60m,2000m*,tresteg,kule
Gutter 16	800m, 60mhk,lengde	200m,kule,høyde,stav	60m,tresteg
Gutter 17	60m,800m,60mhk	200m,kule,lengde,stav	Høyde,tresteg
Gutter 18/19	60m,800m,60mhk	200m,kule,lengde,stav	Høyde,tresteg
Menn senior	60m,800m,60mhk	200m,3000m,kule,lengde, stav	400m*, høyde,tresteg
Jenter 10	Kule	60m,600m,høyde,lengde	<i>Ingen øvelser søndag</i>
Jenter 11	60m,lengde	600m,kule, høyde	<i>Ingen øvelser søndag</i>
Jenter 12	60m,lengde	600m,60mhk,høyde, kule	<i>Ingen øvelser søndag</i>
Jenter 13	Stav	200m,60mhk,høyde,lengde,kule	60m,600*
Jenter 14	200m, stav	600m,60mhk,lengde	60m,høyde,kule*
Jenter 15	200m,tresteg	800m,60mhk,lengde,kule,stav	60m,2000m*,høyde
Jenter 16	800m,60mhk,lengde	200m,kule,høyde,stav	60m,tresteg
Jenter 17	60m,800m,60mhk	200m,kule,høyde,lengde,stav	Tresteg
Jenter 18/19	60m,800m,60mhk	200m,kule,høyde,lengde,stav	Tresteg
Kvinner senior	60m,800m,60mhk	200m,3000m,kule,lengde,høyde,stav	Tresteg, 400m*



- Påmelding: Gjøres via [isonen](#) innen 1.februar.
For utenlandsutøvere ved mail til: friidrett@tyrving.no
- Startkontingent: Kr 150 pr. øvelse til Tyrving's konto 9235.17.25747. Etteranmelding til dobbel startkontingent godtas hvis plass i øvelsen.
- Hjemmeside: Informasjon om stevnet finnes [her](#)
- Antatt stevnestart: Fredag: kl.16, lørdag/søndag: kl.09:00.

Viktig informasjon for Tyrvinglekene søndag:

Nordisk innendørslandskamp arrangeres samme sted søndag 11. februar kl.11:15/13:00-16:30. Vi ber derfor om at utøvere på Tyrvinglekene er oppmerksomme på dette.
Søndag vil Tyrvinglekene avsluttes senest kl.12 og starte opp igjen etter landskampen kl.17.

Her er det mulig å kombinere deltakelse på Tyrvinglekene med å se Nordens beste friidrettsutøvere i aksjon! Gratis inngang for alle utøvere på Tyrvinglekene.

- Søndag kveld: MS/KS 400m, G/J 13 600m, G13 J14 kule, og G/J 15 2000m vil bli avholdt etter landskampen, med start kl. kl.17:00/17:30. Disse er markert med « * » på dagsprogrammet.
- Premiering: De tre beste i alle øvelser får medalje.
- Mat: Kiosken er åpen hele helgen med mat og drikke av ulikt sortiment.
- Overnatting: Nærmeste er [Thon Hotel Oslofjord](#) – ca. 3 km fra Bærum Idrettspark.
NB – begrenset med ledige rom.
- Spørsmål: friidrett@tyrving.no ellers info om stevnet på <https://inne.tyrvinglekene.no/>