



Norges  
Skiforbund

På vegne av Norges Skiforbund ønsker kombinertmiljøet i Mo i Rana

# VELKOMMEN

til



Foto: Jan Inge Larsen

Junior-NM kombinert og NC kombinert  
i Mo i Rana 2. – 3. mars 2024



## INFORMASJON OM ARRANGEMENTET

Arenaer: Fageråsbakkene og Skillevollen Idrettspark

Velkommen til Junior-NM kombinert / Norges-Cup kombinert som gjennomføres i Fageråsbakkene K105 (sentrumsnært ved innkjøringen til byen), og ved B&Y ILs skiarena Skillevollen Idrettspark (ca 7 km nord for byen).

Lørdag arrangeres det i tillegg rekruttrenn for aldersgruppa 5-14 år i de mindre Fageråsbakkene (K5, K10, K20 og K40), samt langrenn på Skillevollen.

### HOVEDFUNKSJONÆRER:

Rennleder og koordinator	Vegard Nerdal (Fageråsbakkene AS)	tlf. 99 55 83 39 <a href="mailto:vegard.nerdal@ranagruber.no">vegard.nerdal@ranagruber.no</a>
Områdeansvarlig Fageråsbakkene	Trond Jøran Pedersen (Fageråsbakkene AS)	tlf. 90 15 33 95 <a href="mailto:trond.joran.pedersen@ostbo.no">trond.joran.pedersen@ostbo.no</a>
Områdeansvarlig Skillevollen	Ole Leiråmo (Bossmo og Ytteren IL)	tlf. 97 16 60 61 <a href="mailto:ole.mann.1@hotmail.com">ole.mann.1@hotmail.com</a>
Rennsekretær	Ann-Hege Fjelddahl (Bossmo og Ytteren IL)	tlf. 91 80 70 93 <a href="mailto:ann_hege_f@hotmail.com">ann_hege_f@hotmail.com</a>
Rennleder rekrutt	Mathias Østvik (Bossmo og Ytteren IL)	tlf. 99 22 54 64 <a href="mailto:mathiasb83@hotmail.com">mathiasb83@hotmail.com</a>
TD Skiforbundet	Alf Kristian Fhale	

### TIDSPLAN JR-NM / NC KOMBINERT:

Fredag 1. mars	kl 17.00 – 18.30: fri trening i Fageråsbakkene kl 19.00: PCR/prøveomgang, Fageråsbakkene K105 kl 20.00: rennomgang for langrenn søndag Lagledermøte etter rennet
Lørdag 2. mars	kl 10.00: prøveomgang, Fageråsbakkene K105, kl 11.00: rennomgang kl 14.00: langrenn, Skillevollen (Jr/NC: menn 10 km / kvinner 5 km) Premieutdeling

Kl 19.00: felles middag, buffét på Scandic Meyergården til arrangementspris kr 299,- pr pers (teamene gjør opp hver for seg).

OBS: påmelding innen onsdag 21. februar til Ann-Hege på mail [ann\\_hege\\_f@hotmail.com](mailto:ann_hege_f@hotmail.com)

Søndag 3. mars kl 10.00: langrenn, Skillevollen  
(Jr menn 5 km / Jr kvinner 5 km, NC menn 10 km / NC kvinner 5 km)  
Premieutdeling

### **TIDSPLAN REKRUTT HOPP/KOMBINERT:**

Fredag 1. mars kl 17.00 – 18.30: åpen trening i Fageråsbakkene (alle bakker), mot bakkeavgift

Lørdag 2. mars kl 10.00 – 12.00: åpen trening i Fageråsbakkene K5, K10, K20 og K40  
kl 12.30: rekruttrenn i K5, K10, K20 og K40  
Skillevollen: langrenn rekrutt avvikles i forbindelse med langrenn Jr-NM / NC kl 14.00  
Premieutdeling

### **PÅMELDING**

#### **Konkurranser:**

Jr-NM / NC kombinert, og rekruttrenn: påmelding via iSonen innen mandag 26. februar 2024

<https://isonen.no/event/clrb3mi4w00t71445xntvd71r/>

#### **Klasser:**

K Junior (kvinner) / M Junior (menn)

K NC (kvinner) / M NC (menn) for utøvere over junior-alder

Pris: kr 170,- pr renn

#### **Rekrutt:**

Info og påmelding i iSonen: <https://isonen.no/event/cls7aukto09aap81cqowhm9qh/>

## **RENNKONTOR**

Både i Fageråsbakkene og på Skillevollen

## **FELLES SMØRING**

I Fageråsbakkene. Skiene leveres inn dagen før. Tidspunkt kommer i arrangementet

## **GARDEROBER**

Garderober tilgjengelig både i Fageråsbakkene og på Skillevollen

## **OVERNATTING**

Mo i Rana har flere overnattingsmuligheter:

### **Scandic Meyergården Hotell (sentrum):**

Bestill direkte til hotellet på: [gruppe@meyergarden.no](mailto:gruppe@meyergarden.no) eller telefon 751 34 056, henvis til idrettspris

### **Clarion Collection Hotel Helma (sentrum)**

Booking via telefon 78 10 11 80 eller mail [cc.helma@strawberry.no](mailto:cc.helma@strawberry.no)

### **Skillevollen Motell (langrennsarenaen) / Mo Gjestegård (sentrum)**

Skillevollen, <https://www.skillevollenmotell.no/>

### **Hotel Ole Tobias (sentrum)**

Booking via telefon 75 12 05 00 eller mail [booking@ole-tobias.no](mailto:booking@ole-tobias.no)

# **Velkommen!**