

# VELKOMMEN TIL GEILO OG NM 2024

NM Masters, fredag, 5/4

NM Sprint, fredag, 5/4

NM Fellesstart Lørdag, 6/4

NM Stafett, søndag 7/4



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# SAKSLISTE FOR LAGLEDERMØTET

1. Offisiell åpning av møtet
2. Valg av rennjury
3. Teknisk briefing for neste konkurransene
4. TD's kommentarer
5. Værvarsel
6. Andre saker
7. Offisiell avslutning av møtet



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

Organisasjonskomite	Navn
Leder org.kom	Jan Einar Rebne
Nestleder org.kom	Birger Goberg
Leder Geilo IL og økonomiansvarlig	Einar Øyo
Ordfører	Sigrid Simensen Ilsøy
Sponsoransvarlig	Helge Otto Mathisen
Daglig leder Geilo IL	Jarle Opsahl Gjertsen
<b>Rennkomite</b>	
Rennleder	Torgeir Skrede
Ass rennleder	Roger Espeli
Rennsekretær	Karianne Øyo
Skytebanesjef	Espen Nordby Andersen
Tidtakingsjef	Bjarte Sjøgaard
Stadionsjef	Terje Simonsen
Løypesjef	Lars Gunnar Slaatto
Leder kafeteria	Lise Marit Espeli
Ansvarlig strøm	Pål Fredrik Andersen
Smøreboder	Lars Gunnar Slaatto



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



 **Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

TD (Juryleder)

Geir T Mikalsen

TD

Lacho Iliev

TD (Praksis)

Maren Skogsrud

NSSF Styrets representant

Arne Horten

NSSF Adm. representant

Tobias Lund



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



  
**Ice**

**AS|K|O**  
– vi forsyner Norge med mat

# VALG AV RENNJURY

**TD** (juryleder)

Geir T Mikalsen

**TD**

Lacho Iliev

**RENNLEDER**

Torgeir Skrede

**VALGT LAGLEDER**

**VALGT LAGLEDER**

**NSSF** (adm. repr.)

Tobias Lund



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**A|S|K|O**  
– vi forsyner Norge med mat

# VALG AV RENNJURY MASTERS

**TD** (juryleder)

Geir T Mikalsen

**TD**

Lacho Iliev

**RENNLEDER**

Torgeir Skrede

**VALGT LAGLEDER**

Eirik Hevrøy

**VALGT LAGLEDER**

Amund Hoff Thomassen

**NSSF** (adm. repr.)

Tobias Lund

**TD** (praksis)

Maren Skogsrud



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# VALG AV RENNJURY NM SENIOR

**TD** (juryleder)

Geir T Mikalsen

**TD**

Lacho Iliev

**RENNLEDER**

Torgeir Skrede

**VALGT LAGLEDER**

Tora Berger

**VALGT LAGLEDER**

Håvard Bogetveit

**NSSF** (adm. repr.)

Tobias Lund

**TD** (praksis)

Maren Skogsrud



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# Utstyrskontroll

- Renndag 1: Utstyrskontroll øst i Geilohallen med avtrekkskontroll, brikkekontroll og utdeling av startnummer og lårnummer, visitasjon av våpen ved skive 1 etter innskyting
- Renndag 2/3: Utstyrskontroll øst i Geilohallen med avtrekkskontroll for løpere som ikke gikk renndag 1, brikkekontroll for alle og utdeling av startnummer og lårnummer. Visitasjon av våpen ved skive 1 etter innskyting



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**A|S|K|O**  
– vi forsyner Norge med mat



# TEKNISK BRIEFING

- Klær og ski settes mot gjerdet mot trenertribunen
- Husk to sikkerhetsnåler på startnummeret
- Gni lårnummer godt på skidressen
- Husk å melde inn DNS i så god tid som mulig
- Brutte utøvere har ansvar for å få visitert våpen av nærmeste funksjonær, og levere lånebrikke og startnummer i målområdet.
- Alle utøvere går med egen brikke rundt høyre, og lånebrikke rundt venstre ankel
- Be alle utøvere om å ta en titt på laglederpresentasjonen i etterkant av møtet. (Blir lagt ut på nettsiden til arrangementet)
- Utstyrskontroll ungdom/junior på treningsdagen (fredag) er på skive1

WLAN: geiloidrettslag  
Passord: geiloil123



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**A|S|K|O**  
– vi forsyner Norge med mat

# Fluor

**Sprinten:** utøverne (eller andre) leverer skiene selv på start 30 min før sin individuelle start

**Fellesstart:** utøverne (eller andre) leverer skiene selv på start 45 min før start

Utøver (eller andre) må huske å merke skia med etikett som dere får utlevert i startnummerposen

Fluor skitest ved start

Norges Skiskytterforbund kommer til å gjennomføre stikkprøver ved start.

**Konsekvens:** Hvis en utøver tester over lovlige verdier 1,0 eller mer, vil ikke utøveren få gå på sine egne ski og utøverne får levert et ferdigsmurt par ski som står klart ved start. Skiene er ferdig testet og smurt fra en av leverandørene.

Fluor skitest ved mål

Norges Skiskytterforbund kommer til å gjennomføre stikkprøver ved mål.

**Konsekvens:** Hvis en utøver tester over lovlige verdier 1,8 eller mer vil konsekvensen være disk.



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



  
Ice

**A|S|K|O**  
– vi forsyner Norge med mat

# TIDSPROGRAM FREDAG, NM MASTERS

09:30	NM Masters	Utstyrskontroll
10:00	NM Masters	Innskyting
10:45	NM Masters kvinner	Sprint
11:00	NM Masters menn	Sprint



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|K|O**  
– vi forsyner Norge med mat

# TIDSPROGRAM FREDAG, NM SENIOR

12:30	Kvinner senior	Utstyrskontroll
13:00	Kvinner senior	Innskyting
13:50	Kvinner senior	Sprint
14:45	Menn senior	Utstyrskontroll
15:15	Menn senior	Innskyting
16:20	Menn senior	Sprint



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# TIDSPROGRAM LØRDAG

12:20	Kvinner senior	Utstyrskontroll
12:50	Kvinner senior	Innskyting (Merk at Innskyting gjøres med K20-22)
14:30	Kvinner senior	Fellesstart
15:00	Menn senior	Utstyrskontroll
15:30	Menn senior	Innskyting (Merk at Innskyting gjøres med M20-22)
17:00	Menn senior	Fellesstart



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# TIDSPROGRAM SØNDAG

09:30	Kvinner senior	Utstyrskontroll
10:00	Kvinner senior	Innskyting
11:00	Kvinner senior	Stafett
12:15	Menn senior	Utstyrskontroll
13:00	Menn senior	Innskyting
14:00	Menn senior	Stafett

Vekslingsfelt er mellom målgård og startområdet



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**A|S|K|O**  
– vi forsyner Norge med mat

# Fluor (Innlevering av ski Stafett)

Klasse	Etappe	Innleveringstid
Kvinner senior	1. etappe	10:30
Kvinner senior	2. etappe	10:50
Kvinner senior	3. etappe	11:10
Menn senior	1. etappe	13:30
Menn senior	2. etappe	13:50
Menn senior	3. etappe	14:10
Menn senior	4. etappe	14:30



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# LØYPER

- Oppvarming i konkurranseløyper stenges 5 minutter før start
- Ikke lov til å gå mot løyperetning
- Løypene blir preparert natt til renndagen



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat



# LØYPELENGDER

- Sprint menn senior 3 x 3,3 km
- Sprint kvinner senior 3 x 2,5 km
- Fellesstart kvinner 5 x 2,5 km
- Fellesstart menn 5 x 3 km
- Stafett kvinner 3 x 2 km
- Stafett menn 4 x 2,5 km

[Løypekart](#)



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# STADIONKART

- Utstyrskontroll
- Visitasjon etter innskyting
- Inngang til arena
- Kiosk/kafe
- Rennkontor
- Toaletter
- Premieutdeling
- Vekslingsområde
- Glitestområde
- Oppvarming



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**ASKO**  
– vi forsyner Norge med mat

# TD's KOMMENTAR

Fokus på sikkerhet og evt. ting man observerte på offisiell treningsdag eller konkurransedag



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|K|O**  
– vi forsyner Norge med mat

# VÆRVARSEL

- [Værmelding](#)



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



  
**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# FELLESSTART

De som skal gå fellesstart lørdag bekrefter dette på rennkantoret senest kl 19:00 fredag!



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



 **Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# STAFETT

- Innen fredag 5. april klokken 18:30 må dere gi beskjed om dere blir færre lag eller flere enn det som er påmeldt i EQ timing. Dette gjøres på mail til både meg og Ingar i EQ timing. Mailadressen hans: [ingar.bjorno@eqtiming.com](mailto:ingar.bjorno@eqtiming.com) . Dersom dere tror dere har samme antall lag som først påmeldt trenger dere ikke å melde inn noe.
- Etter denne fristen så vil det gjøres en stafettfordeling av forbundet dersom det er over 30 lag i de ulike klassene. Etter fordelingen vil dere få tilsendt linker til å legge inn utøvere på lagene deres. Fristen for å legge inn utøvere er **Lørdag** 6.april klokken 19.30. Startlistene vil deretter bli publisert.

Spørsmål vedr. Stafett. Kontakt  
Tobias Lund; 974 31 519  
Ingar Bjørnø; 915 52 897



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

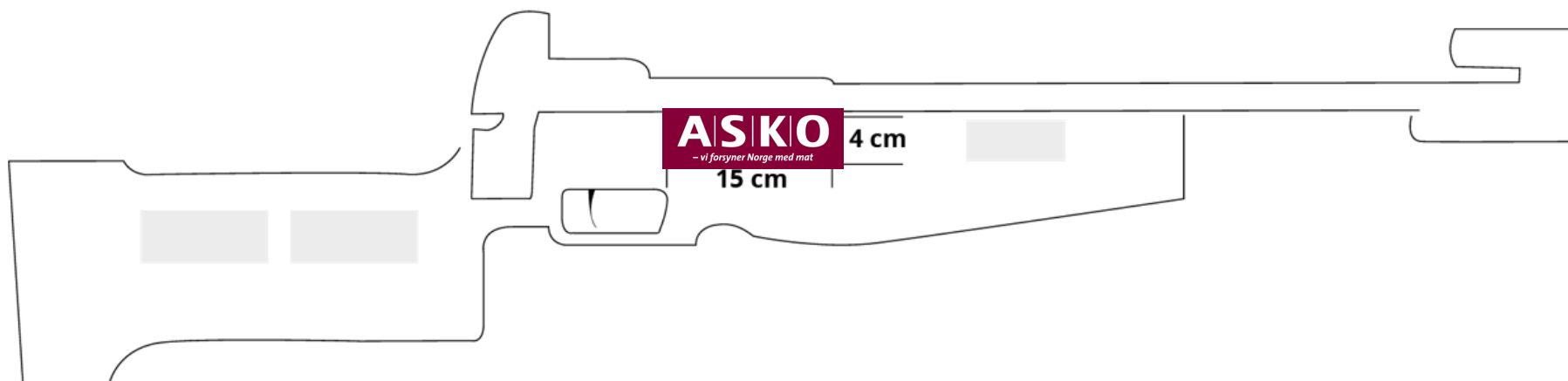


  
Ice

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat

# KONTROLLMERKET

Det skal være ASKO reklamemerke på kontrollmerke.  
Gjelder begge sider av stokken



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



  
**Ice**

**ASKO**  
- vi forsyner Norge med mat

# NSSF' S OFFISIELLE REPRESENTANT FRA STYRET

Arne Horten



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



 **Ice**

**ASKO**  
– vi forsyner Norge med mat



# TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

LYKKE TIL!



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



**Ice**

**AS|KO**  
– vi forsyner Norge med mat