



HULDERSPRINTEN 2024

Fet O-lag inviterer til Huldersprinten mellomdistanse med uttaksløp til Unionsmatchen og Trimtex-cup, søndag 12. mai 2024.

TRIMTEX

- Tid:** Søndag 12. mai 2024.
- Arena:** Samlingsplass på Brattåsen Skytebane, i Fet.
- Adkomst:** Merket fra RV170, 5 km øst for Fetsund, mot Bjørkelangen
- Offentlig transport:** Buss 470 fra Lillestrøm bussterminal til busstopp Varsjøen, ca 5 km fra Fetsund.
- Parkering:** Gode romslige parkeringsplasser på samlingsplass.
Parkeringsavgift kr. 50,- VIPPS nummer 38255
- Start:** Første start kl. 11.00, N-åpen fra kl 10.00.
Start : Alle klasser ca. 1000 m fra samlingsplass
- Påmelding:** Påmelding i Eventor. <https://eventor.orientering.no/Events/Show/18871>
Påmeldingsfrist er søndag 5. mai kl. 23:59.
- Etteranmelding:** Via Eventor innen torsdag 9. mai kl. 23:59. Etter denne fristen på e-post til tomborgan.privat@gmail.com , eventuelt på løpsdagen inntil kl 10:00 dersom ledige kart.
Direkteklasser kan meldes på frem til kl. 11:00 dersom ledige kart.
- Brikkesystem:** Vi bruker Emit touch-free stempling, så meld deg på med din emiTag brikke.
Løpere som ikke har egen brikke kan leie for kr. 50,-. Det er utdeling av leiebrikker på samlingsplass.
- Trimtex-cup:** Løpet er det 2. løpet i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år. Konkurransklassene for disse løperne gjennomføres i henhold til retningslinjene for Trimtex Cup.
Startnummer og trøyer ihht AOOKs regler.
- Unionsmatchen:** Løpet er uttaksløp til Unionsmatchen som er et samarbeide med Østfold, Buskerud, Mjøs-o og 4 svenske kretser. Unionsmatchen er for ungdom 13 – 16 år. Unionsmatchen 2024 arrangeres av Borås, Västergötlands OF 24 – 26 mai. Huldersprinten er uttaksløp nr. 3 etter Lørdagskjappen og Smaaleneløpet og det de 2 beste av 3 løp som teller i sammendraget.
- Kart:** Brattåsen, utgitt i 2022, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 meter.
Området har ikke vært benyttet til orientering på flere tiår.
Enkelte klasser har målestokk 1:7500, se klasseoversikt.
Kartet er laserprintet og i vannfast papir.
- Terrang:** Stort sett lettløpt, men småkupert og stifylt nærterreng for de korteste løypene. De lengre løypene går innom et noe mer kupert terreng, men med noen partier virkelige flott terreng med furuskog og mer villmarkspreget. Terrenget byr på fine rygger, men noen tette søkk. Det er noe hogst i terrenget.



HULDERSPRINTEN 2024

TRIMTEX

Påmeldingsavgift: Løpere t.o.m. 16 år: kr 100,-, f.o.m. 17 år kr 200,-.
Etteranmeldingsavgift hhv. kr. 50,- og kr. 100,- Ikke tillegg for klasser til og med 12 år eller i åpne klasser opp til 16 år.
Påmelding på samlingsplass kr. 200,- Leiebrikke kr. 50,-
Faktureres klubbvis etter løpet.

Klasser: Endelige løypelengder for hver klasse angis i PM.

| Klasse | Lengde | Nivå | Målestokk | Type start |
|--|--------|------|-----------|----------------|
| H 17 | 5,4 | A | 1:7.500 | Intervallstart |
| D 17, H 40 | 4,3 | A | 1:7.500 | Intervallstart |
| H 45 | 4,3 | A | 1:7.500 | Intervallstart |
| D 40, D 45, H 50, H 55 | 3,9 | A | 1:7.500 | Intervallstart |
| D 50, D 55, H 60, H 65 | 3,4 | A | 1:7.500 | Intervallstart |
| D 60, D 65, D 70, D 75, D 80, H 70, H 75, H 80 | 2,5 | A | 1:7.500 | Intervallstart |
| D 15-16, Trimtex | 3,5 | A | 1:10.000 | Intervallstart |
| H 15-16, Trimtex | 3,6 | A | 1:10.000 | Intervallstart |
| D 13-14, Trimtex | 2,8 | B | 1:10.000 | Intervallstart |
| H 13-14, Trimtex | 2,8 | B | 1:10.000 | Intervallstart |
| D 11-12, H 11-12 | 2,8 | C | 1:7.500 | Intervallstart |
| D 9-10, H 9-10 | 2,3 | N2 | 1:7.500 | Intervallstart |
| Klasse | Lengde | Nivå | Målestokk | Type start |
| N1 åpen | 1,5 | N1 | 1:7.500 | Fri start |
| N2-åpen 9-16 | 2,3 | N2 | 1:7.500 | Fri start |
| N2-åpen 17- | 2,3 | N2 | 1:7.500 | Fri start |
| C-åpen 10-16 | 2,8 | C | 1:7.500 | Fri start |
| C-åpen 17- | 2,8 | C | 1:7.500 | Fri start |
| B-åpen 10-16 | 3,2 | B | 1:7.500 | Fri start |
| B-åpen 17- | 3,2 | B | 1:7.500 | Fri start |
| AK-åpen | 3,5 | A | 1:7.500 | Fri start |
| AL-åpen | 5,4 | A | 1:7.500 | Fri start |

Det tas forbehold om justering av løypelengder og sammenslåing av klasser ved liten deltagelse.

Småttroll: Start på samlingsplass fra kl. 10:00, kr. 30,-.
Premier til alle.

Start/Resultatlistene: Dette legges ut i Eventor

Premiering: Etter NOFs regler

Løperdrikke: Løperdrikke blir utdelt etter målgang.

Salg: Det selges pølser, kaker, frukt, vafler, kaffe, brus, etc.



HULDERSPRINTEN 2024

TRIMTEX

- Førstehjelp: Det vil være Sanitet på arena.
- Barnepark: På arena
- Vask: Våtklut, eller bading i Heiavannet (på eget ansvar).
- Toaletter: Det vil være toaletter på samlingsplass, men ikke på start.
- Løypeleggere: Heidi Tronbøl og Asgeir Lium
- Løpsleder: Øyvind Helmersen.
Email: oyvind.helmersen@hitachienergy.com Tlf.: 906 83 696.
- TD: Tommy Skårbø, Raumar Orientering.
Email: tommy.skarbo@outlook.com Tlf.: 466 84 543



Brattåsen Skytebane, foto Fet Skytterlag



Heiavannet badeplass, foto Lillestrøm kommune