



Hamar o-klubb og Løten o-lag ønsker velkommen til:

Pinseløpene på Hedmarken 2024

Elgdilten og Løvspretten 19. mai - 20. mai

2 løp i Furuberget / Frøberget fra Stavsberg skole.

PROGRAM

Søndag 19. mai

ELGDILTEN

Mellomdistanse

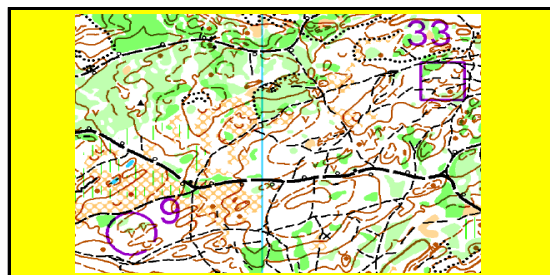
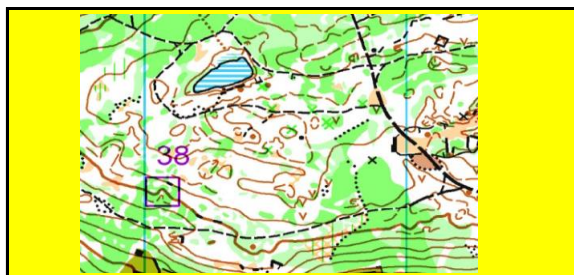
10:00 Løpskontor åpner.
10:30 Fri start i N-åpen og småtroll
11:00 Første start øvrige klasser

Mandag 20. mai

LØVSPRETTE

Langdistanse

10:00 Løpskontor åpner.
10:30 Fri start i N-åpen og småtroll
11:00 Første start øvrige klasser
Tilbud om "prøve på" Pre-O



ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er mandag 13. mai kl. 23:59.

Gjøres direkte i Eventor.

Det er separat påmelding til hvert løp.

Utenlandske klubber som ikke har tilgang til

Eventor kan benytte E-post:

jon.anders.bordal@gmail.com

ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. torsdag 16. mai kl. 18:00.

Etter dette er det kun mulig med etteranmelding i åpne klasser.

Sendes på E-post til

jon.anders.bordal@gmail.com eller på samlingsplass inntil halv time før start.

TIDTAKING

EMIT brikker benyttes.

Klubbene har ansvar for å påse at klubbens løpere har brikke.

Leiebrikke kr. 50,- pr. løp.

Erstatning for tapt leiebrikke Kr. 700,-

STARTLISTER

Startlister ventes å bli publisert på Eventor i løpet av fredag 17. mai.

SMÅTROLL

Småtroll alle dager, fra 1 time før første start.

Ingen forhåndspåmelding. NOK 30,-

Kontant betaling. Vipps # 514196

Premier til alle.

INFO & PRESSE

For mer informasjon se pinselopene.no

OVERNATTING OG SPISESTEDER

Oversikt over noen overnattingssteder i Hamar og omegn finner du på hjemmesiden,

www.pinselopene.no.

SALG MAT

Vanlig kiosk med salg av kaffe, kaker, vafler og pølser.

VASK

Våtklut

SALG UTSTYR

Orienterings utstyr fra 4ALL SPORT

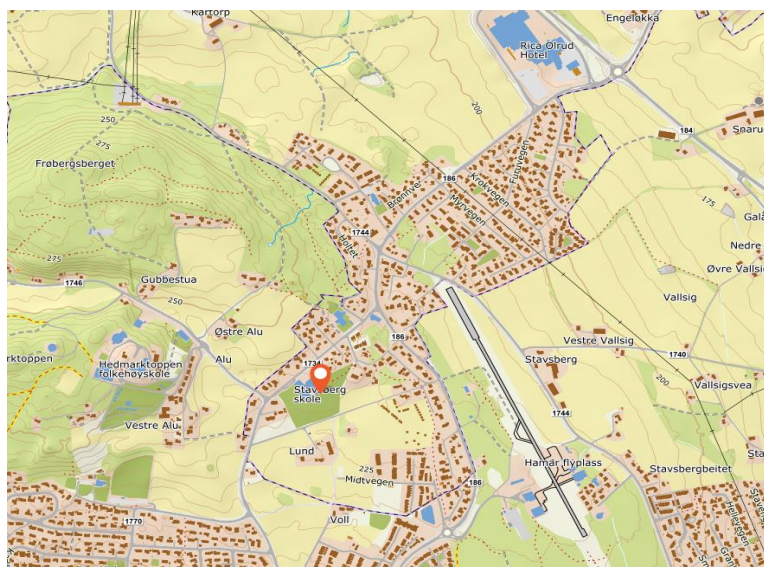
<https://www.4allsport.com/>

PREMIERING

Iht. NOF sitt reglement.

VEIBESKRIVELSE OG PARKERING

Søndag 19 mai og Mandag 20 mai:
Stavsberg skole , merket fra FV 84 (gamle E6) ved Olrud kjøpesenter.
Inntil 300 meter å gå til samlingsplass.



STARTKONTINGENT

D/H 10 - 12 år	NOK 120,-	ikke etteranmeldingsgebyr
D/H 13 - 16 år	NOK 120,-	etteranmeldingsgebyr pluss 50%
D/H 17 og eldre	NOK 240,-	etteranmeldingsgebyr pluss 50%
N/N2 - Åpen	NOK 60,-	ikke etteranmeldingsgebyr
B/C - Åpen	NOK 120,-	ikke etteranmeldingsgebyr
A - Åpen	NOK 240,-	ikke etteranmeldingsgebyr

BETALING AV STARTKONTINGENT

Norske klubber blir fakturert i etterkant.
Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på løpsdagen.

KLASSER OG LØYPER

Løp	ELGDILTEN Hamar Søndag 19. mai				LØVSPRETTE Hamar Mandag 20. mai			
	Nivå	Damer	Km	Herrer	Km	Damer	Km	Herrer
A	D21-	5,0	H21-	5,5	D21-	6,8	H21-	9,0
	D19-20	4,7	H19-20	5,0	D19-20	6,0	H19-20	9,0
	D17-18	4,2	H17-18	5,0	D17-18	5,5	H17-18	6,8
	D15-16	4,0	H15-16	4,2	D15-16	5,0	H15-16	6,0
	D35-	4,2	H35-	5,0	D35-	5,0	H35-	6,8
	D40-	4,2	H40-	4,7	D40-	4,8	H40-	6,8
	D45-	4,0	H45-	4,7	D45-	4,8	H45-	6,0
	D50-	4,0	H50-	4,7	D50-	4,8	H50-	6,0
	D55-	4,0	H55-	4,2	D55-	4,0	H55-	5,5
	D60-	3,5	H60-	4,0	D60-	4,0	H60-	5,5
	D65-	3,5	H65-	4,0	D65-	4,0	H65-	4,8
	D70-	2,5	H70-	3,5	D70-	3,5	H70-	4,3
	D75-	2,5	H75-	3,5	D75-	3,0	H75-	4,0
D80-	2,4	H80-	2,4	D80-	3,0	H80-	3,0	
B	D13-14	3,0	H13-14	3,0	D13-14	3,0	H13-14	3,5
C	D11-12	2,3	H11-12	2,3	D11-12	2,5	H11-12	2,5
N	D9-10	1,6	H9-10	1,6	D9-10	2,0	H9-10	2,0
Åpne	Klasse		Km		Klasse		Km	
A	AK-åpen		3,5		AK-åpen		3,5	
	AL-åpen		4,7		AL-åpen		6,0	
B	B-åpen 10-16		2,5		B-åpen 10-16		3,0	
	B-åpen 17		3,0		B-åpen 17		3,0	
C	C-åpen 10-16		2,3		C-åpen 10-16		2,6	
	C-åpen 17-		2,7		C-åpen 17-		2,6	
N	N1-åpen		1,5		N1-åpen		1,7	
	N2-åpen 9-16		1,6		N2-åpen 9-16		1,8	
	N2-åpen 17-		1,7		N2-åpen 17-		2,0	

Påmelding Elgdilten
Påmelding Løvspretten

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/17483>
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/17484>

ANNEN INFORMASJON

Løp		ELGDILTEN		LØVSPRETEN
Status		Nasjonalt løp		Nasjonalt løp
Dato		19. mai, 1. Pinsedag		20. mai, 2. Pinsedag
Type løp		Mellomdistanse		Langdistanse
Arena		Stavsberg skole		Stavsberg skole
Merket fra		Merket fra Olrud kjøpesenter.		Merket fra Olrud kjøpesenter.
Parkering		Stavsberg skole		Stavsberg skole
Start		Første start kl. 11:00 i ordinære klasser, N-åpen og småtroll fra kl 10:30		Første start kl. 11:00 i ordinære klasser, N-åpen og småtroll fra kl 10:30
Til start		ca. 900 m langs vei		ca. 900 m langs vei
Kart		Kart i A4 format Målestokk 1:5000 , ekv. 5m. I alle klasser		Kart i A3 og A4 format Målestokk 1:7500 , ekv. 5m. og Målestokk 1:5000 , ekv. 5m.
Terreng		Terreng er nærområde til Hamar by, med mange stier, lettløpt, grov kupert, detaljrikt og variert skogbilde. Det er stedvis tett vegetasjon, og noen steder er det utført tynningshogst. Siste del av løypa passerer en trafikkert vei, vær OBS!		Terreng er nærområde til Hamar by, med mange stier, lettløpt, grov kupert, detaljrikt og variert skogbilde. Det er stedvis tett vegetasjon, og noen steder er det utført tynningshogst. Siste del av løypa passerer en trafikkert vei, vær OBS!
Løpsleder		Jan Olav Tuterud / Kristian Storsveen		Jan Olav Tuterud / Kristian Storsveen
Løypelegger		Kjersti Rønning / Andreas Huber		Kjersti Rønning / Andreas Huber
Kontrollør		Nina Smestad		Nina Smestad

FOR MER INFORMASJON, START- OG RESULTATLISTER

www.pinselopene.no
www.facebook.com/pinselopene.no

Velkommen til Hedmarken