

# FRAMOLEKENE LØRDAG 1. JUNI - TIDSTABELL LØP

## 60 M HK

## HØYDE AVST. ANT.HK UTØVERE

KL. 10.00	ÅPNING					
KL. 10.05	60 M	J-10+11	68	6,5 Meter	6	2+4
KL. 10.10	60 M	G-10	68	6,5 Meter	6	14
KL. 10.20	60 M	G-11	68	6,5 Meter	6	5
KL. 10.30	60 M	J-12+G-12	76	7,0 Meter	6	3+2
KL. 10.40	60 M	J-13	76	7,5 Meter	6	7
KL. 10.45	60 M	J-14	76	7,5 Meter	6	4
KL. 10.50	60 M	G-13	76	7,5 Meter	6	4

## 60 METER

## HEAT

KL. 11.00	60 M	J-10		1 HEAT		8
KL. 11.05	60 M	J-11		2 HEAT		9
KL. 11.15	60 M	J-12		2 HEAT		11
KL. 11.30	60 M	J-13+14		3 HEAT		11+11
KL. 11.45	60 M	J-15		1 HEAT		5
KL. 11.50	60 M	16+17		2 HEAT		7+3
KL. 12.00	60 M	J-18/19		1 HEAT		6
KL. 12.10	60 M	J-8+9		3 HEAT		7+18
KL. 12.25	60 M	G-8		2 HEAT		11
KL. 12.40	60 M	G-9		3 HEAT		24
KL. 13.00	60 M	G-10		4 HEAT		27
KL. 13.20	60 M	G-11		2 HEAT		17
KL. 13.30	60 M	G-12		2 HEAT		12
KL. 13.45	60 M	G-13		2 HEAT		10
KL. 13.55	60 M	G-14		1 HEAT		8
KL. 14.00	60 M	G-15+16		1 HEAT		4+4
KL. 14.10	60 M	G-17+18/19		1 HEAT		2+4
KL. 14.15	60 M	MS		1 HEAT		6

## 300 OG 400 M HEKK

## HØYDE HEAT

KL. 14.25	400 M HK	G-18/19+MS	91,4	1 HEAT		0+3
KL. 14.25	400 M HK	J-18/19+KS	76	1 HEAT		0+1
KL. 14.35	300 M HK	J-15+16+17+18/19	76	1 HEAT		2+1+1+1
KL. 14.45	300 M HK	G-15	76	1 HEAT		1
KL. 14.45	300 M HK	G-16+17	84	1 HEAT		2+0

## 600 METER

## HEAT

KL. 15.00	600 M	J-10+11+12		1		1+5+5
KL. 15.10	600 M	G-10		2		19
KL. 15.25	600 M	G-11		1		9
KL. 15.35	600 M	G-12		1		7

## 1500 METER

## HEAT

KL. 15.50	1500 M	J-13+14+G-13+14		1 HEAT		3+4+3+2
KL. 16.00	1500 M	G-15+16+17+18/19		1 HEAT		2+4+0+3
KL. 16.10	1500 M	J-15+16+17+18/19+KS		1 HEAT		1+0+0+0+5
KL. 16.20	1500 M	MS		1 HEAT		15.

AVKRYSSNING FOR LØP 45 MIN FØR ØVELSESSTART.

**AVKRYSSNING I TEKNISKE ØVELSER PÅ ØVELSESSTEDET.  
FOR KLASSENE 10-12 ÅR ER DET KUN TRE OMGANGER I TEKN. ØVELSER**

