



IK HIND

NORDLAKS FESTSPILL-LEKENE 2024

Harstad, 22.-23. juni

NORDLAKS

IK Hind ønsker velkommen til Stangnes idrettspark!

LØRDAG 22. juni kl. 12:00 (NB! Stav fra kl. 10:30)

J-rekrutt	60m hk, lengde, liten ball	G-rekrutt	60m hk, lengde, liten ball
J-11	200m, 600m, høyde, slegge, kule, stav	G-11	200m, 600m, lengde, slegge, spyd, stav
J-12	200m, 600m, høyde, slegge, kule, stav	G-12	200m, 600m, lengde, slegge, spyd, stav
J-13	200m, 800m, 200m hk, høyde, slegge, kule, stav	G-13	200m, 800m, 200m hk, lengde, slegge, spyd, stav
J-14	200m, 800m, 200m hk, høyde, slegge, kule, stav	G-14	200m, 800m, 200m hk, lengde, slegge, spyd, stav
J-15	200m, 800m, 300m hk, tresteg, høyde, slegge, kule, 1500m hinder, stav	G-15	200m, 800m, 300m hk, lengde, slegge, spyd, 1500m hinder, stav
J-16	200m, 800m, 300m hk, tresteg, høyde, slegge, kule, kule, 1500m hinder, stav	G-16	200m, 800m, 300m hk, lengde, slegge, spyd, 1500m hinder, stav
J-17	200m, 800m, 300m hk, tresteg, høyde, slegge, kule, 1500m hinder, stav	G-17	200m, 800m, 300m hk, lengde, slegge, spyd, 1500m hinder, stav
J-18/19	200m, 800m, 400m hk, tresteg, høyde, slegge, kule, 1500m hinder, stav	G-18/19	200m, 800m, 400m hk, lengde, slegge, spyd, 1500m hinder, stav
KS + KV	200m, 800m, 400m hk, tresteg, høyde, slegge, kule, stav	MS + MV	200m, 800m, 400m hk, lengde, slegge, spyd, stav
J/K para	100m, 400m	G/M para	100m, 400m

SØNDAG 23. juni kl. 10:00

J-rekrutt	60m, kule, 400m	G-rekrutt	60m, kule, 400m
J-11	60m, 400m, 60m hk, 1000m kappgang, lengde, spyd	G-11	60m, 400m, 60m hk, 1000m kappgang, høyde, kule
J-12	60m, 400m, 60m hk, 1000m kappgang, lengde, spyd	G-12	60m, 400m, 60m hk, 1000m kappgang, høyde, kule
J-13	60m, 400m, 1500m, 60m hk, 1000m kappgang, lengde, spyd, diskos	G-13	60m, 400m, 1500m, 60m hk, 1000m kappgang, høyde, kule, diskos
J-14	60m, 400m, 1500m, 60m hk, 1000m kappgang lengde, spyd, diskos	G-14	60m, 400m, 1500m, 80m hk, 1000m kappgang, høyde, kule, diskos
J-15	100m, 400m, 2000m, 80m hk, 1000m kappgang, lengde, spyd, diskos	G-15	100m, 400m, 2000m, 100m hk, 1000m kappgang, tresteg, høyde, kule, diskos
J-16	100m, 400m, 3000m, 80m hk, 1000m kappgang, lengde, spyd, diskos	G-16	100m, 400m, 3000m, 100m hk, 1000m kappgang, tresteg, høyde, kule, diskos
J-17	100m, 400m, 3000m, 100m hk, 1000m kappgang, lengde, spyd, diskos	G-17	100m, 400m, 3000m, 110m hk, 1000m kappgang, tresteg, høyde, kule, diskos
J-18/19	100m, 400m, 3000m, 100m hk, 1000m kappgang, lengde, spyd, diskos	G-18/19	100m, 400m, 3000m, 110m hk, 1000m kappgang, tresteg, høyde, kule, diskos
KS + KV	100m, 400m, 3000m, 100m hk, 1000m kappgang, lengde, spyd, diskos	MS + MV	100m, 400m, 3000m, 110m hk, 1000m kappgang, tresteg, høyde, kule, diskos

Påmelding:

[iSonen](#), påmeldingsfrist 16. juni. Det kan bli endringer i oppsett og gjennomføring basert på deltakelse. Påmelding i høyere aldersklasse kun om ikke øvelsen arrangeres i egen klasse (merk at dette kan gi utøver utfordringer med kolliderende øvelser).

Premiering:

IK Hind ønsker å bidra til bærekraft og redusere antall medaljer. Alle deltakere opp til 12 år: Deltakerpremie. 1.- 3. plass på enkeltøvelse (11 år +): Donasjon til Redd Barna med trekking av flaxlodd. (Tilbud om medaljer til utøverne som heller ønsker det).

Bestemannspremier: 11-14 år: Høyeste sum av Tyrvingpoeng i beste kast, hopp og løp. 15-19 år: Høyeste Tyrvingpoeng i én øvelse.

Praktisk informasjon:

Kiosk på banen, betaling med Vipps og kort. Bruktsalg av friidrettsko og klubbteøy (merk med pris og mobilnummer, lever i sekretariatet). Det kan tilbys overnatting i barnehage/skole i gangavstand fra banen (200kr/pers/natt). Hver klubb må ha minst én voksen til stede. Parkering for bil/campingvogn med strøm (100kr/natt). Klubbene bes ta kontakt i god tid før stevnet dersom dette er aktuelt.

Velkommen til IK Hinds friidrettshelg i Harstad!

NORDLAKSwww.hind.no
post@hind.noSpareBank 1
NORD-NORGEKontonr. 4760.19.22262
Org.nr. 993 559 334**NORDLAKS**