

Velkommen til finalehelgen i årets Norgescup Utfor 12.-13. oktober i Kjerringåsen Sykkelpark

Det er gledelig at vi har 110 påmeldte, og ekstra gledelig at det er flere og flere nye navn og klubber på deltagerlistene.

Tusen takk til foreldre og venner som har meldt seg på og bidrar som løypevakter. Dere får egen epost med informasjon.

Her kommer praktisk info til ritthelgen:

Løype: «Gubben», lavterskel løype med 80 % blå og 20% rød gradering som er overkommelig for de fleste med lit terrengsykkelerfaring. Perfekt arena for å prøve seg i utfor ritt.

Løypelengde: ca 1.000 m

Heis: Skålheis

Kommissærer fra NCF: Sjefskommissær og kommissærer til stede lørdag og søndag.

Husk at lisens må fremvises ved registrering og henting av startnummer i sekretariat før trening. Har du ikke lisensen klar når du kommer til sekretariatet må du stille deg bakerst i køen mens du finner den frem.

Vi ønsker også at de eldste avventer med å hente nummer til de minste er i gang med treningen.

OBS: Det blir kun delt ut nummer til styret på sykkelen og ikke ryggnummer.

Mat og drikke:

Alpingruppa i Sarpsborg IL har kiosk og selger vafler, pølser og drikke. Støtt dem gjerne! De tar Vipps. Ta ellers med egen matpakke og drikke. Det er også bålpanner som settes opp til felles fingervarming, evt pølsegrilling.

Toaletter er åpne i varmestua.

Det er ca. 20 min til nærmeste butikk.

Heiskort:

Pris for barn t.o.m. 15 år kr 460 for 2-dagers kort

Pris for voksne f.o.m. 16 år kr 520 for 2-dagers kort

Ta med KeyCard og fyll på i billettluke når dere kommer.

NB! Da det er forholdsvis kort løype og mange deltagere er treningene delt i to.

Treningsdag lørdag:

Kl. 09.00-10.30 **Trackwalk for alle.** Hjelp hverandre og bruk tiden godt

Kl. 10.30-11.30 **Trening for 10-14 år** - (15 år + skal IKKE være i rittløypa)

Kl. 11.30-12.30 **Trening for 15-16 år**, Jr, Senior, Master og Sport - (10-14 år, skal IKKE kjøre i rittløypa)

Kl. 12.30-16.00 **Åpen trening for alle**, logging av to obligatoriske gjennomkjøringer før seeding.

Kl. 16.00 **Lagledermøte/rittmøte** for foreldre/klubbledere

Rittdag søndag:

Kl. 09.00-09.45 **Trening for 10-14 år** - (15 år + skal IKKE være i rittløypa)

Kl. 09.45-10.30 **Trening for 15-16 år**, Jr, Senior, Master og Sport - (10-14 år, skal IKKE kjøre i rittløypa)

Kl. 11.00 **Seeding**, 1 run

Kl. 13.30 **Finale**, 1 run

Kl. 16 **Premieutdeling for rittdagen og Norges cupen sammenlagt**

Startlister/tider ligger publisert under eventet på EQ timing:

På den samme siden finner du resultatene under og etter rittet

Klubbtekt:

Se plassering i arenakart. Samarbeid og tilpass hverandre, så blir det plass til mange. Vi kan regne med 10-12 telt + org.kom.

Inkluder de som kanskje ikke har klubb, eller telt, vi vil ha en inkluderende og raus arena!

Romar Halvorsen er tilgjengelig for eventuelle spørsmål.

Sanitet: Sarpsborg Røde Kors er til stede lørdag og søndag.

Du kan finne informasjon om sykkelparken og kjøreveiledning:

Søk i Facebook: Kjerringåsen sykkelpark

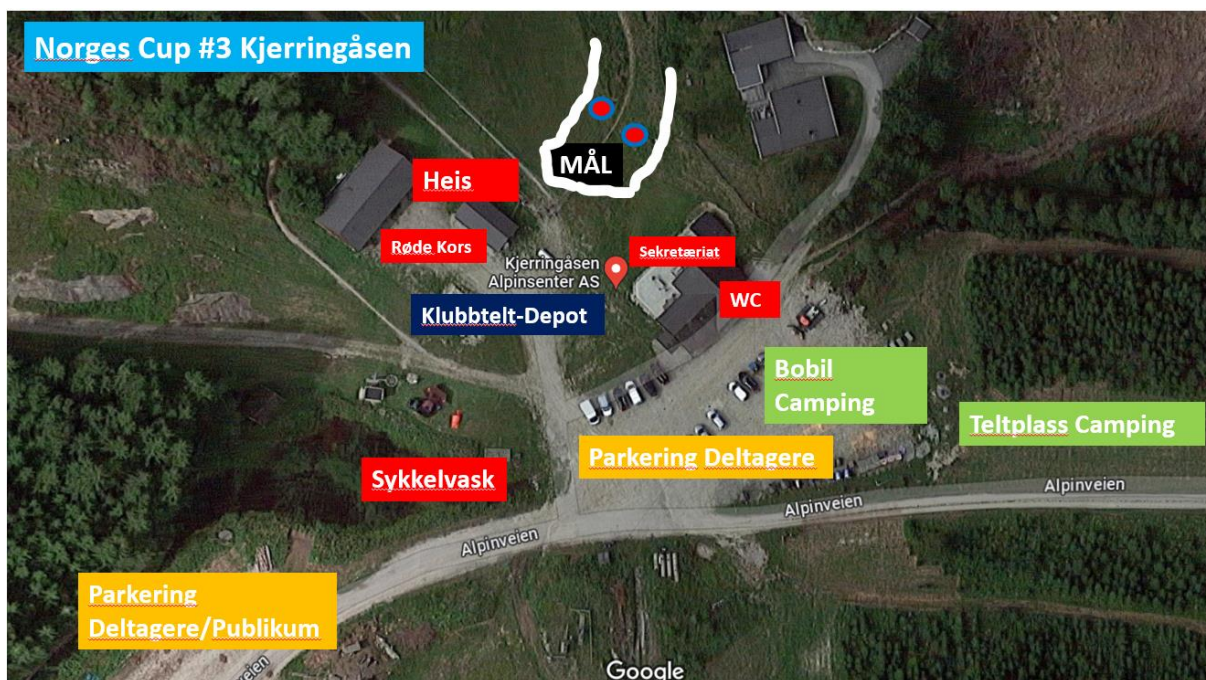
Adresse: Alpinveien 9, Sarpsborg

Rittledelse:

- Rittleder: Romar Halvorsen (Gresvik IF) - 90781856
- Løypesjefer: Henrik Goska (Mysen IF) og Pål Valbjørk (Gresvik IF) - 908506330
- Løypevaktleder: Marianne Harlem (BOC) og Pål Valbjørk (Gresvik IF)
- Rittsekretariat: Hanne Holmstrøm Karlsen (Gresvik IF)
- Speaker: Trond Stubergh (Mysen IF)
- Kommunikasjon og rittinfo EQ: Romar Halvorsen
- FB: <https://www.facebook.com/ncutfor/> og IG @NOR_mtb_Utfor
- EQ-Timing: Startlister, tidtaking, resultatservice

Har du noe på hjertet, eller på noe vis ønsker å bidra, ta kontakt med en av oss!





Løpekart NC Utfør Kjerringåsen. Løpe marker i gul/oransje, Øvre/Nedre Gubben likt som Norgescup i 2023 skal brukes. Plassering av løpevakter er en indikasjon se etter plakater med postnummer.

