

TIDSSKJEMA JULESTEMNE 2024

Laurdag 30. november - Arrangør: IL i BUL



Viktig informasjon:

Avkryssing: Alle som er påmeldte løpsøvingar må kryssa seg av

60 minutta min før øvingsstart! Dvs startar 60m kl 10.00 må ein ha kryssa seg av innan 9.00!

Tekniske øvingar har avkryssing ved oppmøtetid på øvingsstaden.

NB! Ved overstridelse av tidsfristen, kan vi ikke garantere at man får løpe.

Vi har stor påmelding og for å kunne avvikle stevnet på en best mulig og unngå unødvendige forsinkelser,

er vi avhengig av at god til å sette opp heatene og at det ikke plutselig dukker opp mange på start som ikke står på startlistene!

TID	J10	G10	J11	G11	J12	G12	J13	G13	J14	G14	J15	G15	J16	G16	J17	G17	KS	MS	STAV
10:00	Kule 2	L1 + L2	Kule 1	Høyde	60m														
10:17							60m												
10:26									Kule 1										Pulje 1
10:30						60m													
10:40					Kule 2				L2										
10:44														60m					
10:46																	L1		
10:53													60m						
10:58	60m		Høyde																
11:10							Kule 1												
11:11				60m															
11:18																		L1	
11:24		60m																	
11:39						Kule 2													
11:42											Kule 1		Kule 1		Kule 1		Kule 1		
11:49									60m										
11:52					L1+L2														
12:02										60m									
12:15			60m	Kule 2				Kule 1											
12:28							Høyde					60m							
12:30	L2																		
12:37											60m			L1					
12:42		Kule 2															60m		
12:45										Kule 1									
12:51																		60m	
13:00						L2		60m						L1					Pulje 2
13:13															60m		60m+Para		
13:30					600m														
13:34									L1			Kule 1		Kule 1					
13:39								Høyde											
13:43			600m																
13:52				600m															
14:01						600m													
14:10	600m																		
14:19		600m															Kule 1		Kule 1
14:40												Høyde							
14:45				S	T	A	F	E	T	T									
15:05																			
15:11											200m								
15:20														200m					
15:31							200m												Pulje 3
15:48												200m		Høyde		Høyde			
16:01													200m						
16:06								200m											
16:15											Høyde								
16:23																		200m	
16:32										200m									
16:49										200m									
16:58																200m		Høyde	
17:03															200m		200m		
17:18							600m												
17:23								600m											
17:32									600m										
17:37										600m									
17:42											600m								
17:47														600m		600m			
17:52													600m		600m		600m		
17:57																		600m	

L = Lengde (L1 = Lengde, grup 1) (L2 = Lengde, grup 2)