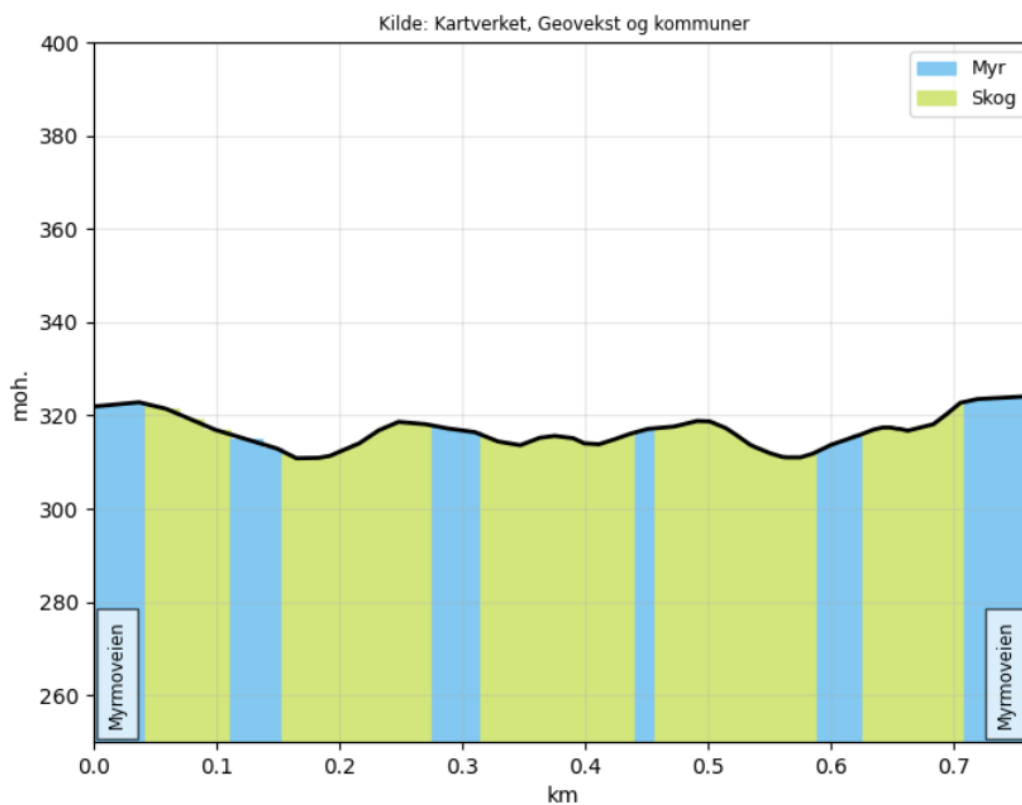


0-10år	1 KM
11-14år	1 runde
15-16år	2 runder
17år-senior	3 runder

1 runde ca 2,5km

Høydeprofil – 1 km



Høydeprofil – 2,5 km

