



FREDAG

11:00 – 12:00: Trening på is

14:00 – 15:00: Trening på is

15:00: Lagledermøte

15:50: 100m prøvepar

16:00: 100m Para, 12-16 år

500m 15-16 år

Fellestart Para, 12-16 år

LØRDAG

08:45-09:30: Trening på is

09:00: Lagleder møte

09:50: 500m prøvepar

10:00: 500mm Para, 12-14 år

300m Prøvepar

1500m Para, 12-16 år

Lagtempo 12-14 år

SØNDAG

08:45-09:30: Trening på is

09:00: Lagledermøte

09:50: 200m prøvepar

10:00: 1000m para, 12-16 år

600m prøvepar

3000m para, 13-16 år