



Heddal IL Skiskyting inviterer til rulleskiskyting på Notodden Energi Arena Grønkjær
Lørdag 21.06.25 er det Sprint på programmet



Sted og tid: Notodden Energi Arena Grønkjær. Lørdag 21.06.25

Tidsplan:

Rennkontoret åpner	12:00
Innskyting	12:45-13:45
Lagledermøte	13:45
Første start	14:00

Klasser: Alle klasser inkl. FH-klasse

For å skape et trygt og inkluderende tilbud for de yngste, tilbyr vi i tillegg egen sykkelklasse for deltakere opp til 12 år som kanskje ikke er helt komfortable på rulleski enda. Denne klasser blir ikke rangert.

Rennform: Sprint

Løypelengder: I henhold til NSSF konkurransereglement

Løypestruktur Sprint

Klasse	Rennform	Løype			Strafferunde
Sykelklasse 12 år og yngre	Sykel	0,7 km	0,7 km	0,7 km	100m
FH-klasse	Tilpasses	Tilpasses			Tilpasses
J/G 10 år og Nybeg	Sprint	0,7 km	0,7 km	0,7 km	100 m
J/G 11-16 Nybeg	Sprint	1 km	1 km	1 km	100 m
J/G 11-14	Sprint	1 km	1 km	1 km	100 m
J 15-16	Sprint	1,5 km	1 km	1,5 km	100 m
G 15-16	Sprint	2 km	1 km	2 km	100 m
Åpen klasse	Sprint	1,5 km	1,5 km	1,5 km	100 m
K 17-19	Sprint	2 km	2 km	2 km	150 m
M 17-19	Sprint	2,5 km	2,5 km	2,5 km	150 m
Kvinner og K20-21	Sprint	2,5 km	2,5 km	2,5 km	150 m
Menn og M 20-21	Sprint	2+1 km (*3,3 km)	2+1 km (*3,3 km)	2+1 km (*3,3 km)	150 m
Master	Sprint	2 km	2 km	2 km	100 m

For deltakere i klassen 17 år og eldre er runding og inngang til målgang bak blinkene (gul løype, +0,3 km). Dette er samme inngang til mål som vil bli brukt under Asko Cup kommende vinter.

* På grunn av begrenset løypelengde sommerstid må enkelte klasser gå flere runder. Runding for disse klassene skjer bak blinkene, samme som inn til mål. Den ekstra runden er 0,3 km lenger. For eksempel går menn da følgende runde: 2 km + (0,3 km) + 1 km = totalt 3,3 km.

Blinker:	Elektroniske blinker fra Megalink med konkurranseoppsett Det er mulig å koble seg opp med mobiltelefon/nettbrett for å se treffpunkt i standplassområdet Live skyting er aktivert i EQ-Timing
Påmelding:	EQ Timing
Påmeldingsfrist:	18.06.2025 kl. 23:59
Resultatlist:	EQ Timing
Rennkontor:	I hovedbygget
Toalett:	I hoved/standplassbygget
Kiosk:	Enkel servering/kiosk i hovedbygget
Startkontingent:	Fra 110,- til 200,- iht Norges Skiskytterforbund KONKURRANSEREGLEMENT Etter anmelding: Dobbel kontingent
Brikkeleie:	25,- for utøvere i klasse 12 år og yngre 50,- for utøvere i klasse 13 år og eldre.
Lisenser	Lagene er ansvarlige for at utøverne har gyldig sikkerhetskurs og startlisens. Alle som har fylt 13 år må ha gyldig lisens. Engangslisens kan kjøpes for kr 100,- ved påmelding på EQTiming.
Startnummer	Startnummer deles ut på rennkantoret
Premiering:	Full premiering
TD:	Per Morten Wienenga
Parkering:	Bompassering kr. 80,-. Betales på automat eller parkpay.no
Rennleder:	Arve Særslund, 93243633, arve@gos.as



Vel møtt til skiskytterrenn på Notodden Energi Arena Grønkjær!



Idrett for alle

