

## Informasjon til starter – Kambomila:

- **Er du oppført i riktig klasse?** Hvis du meldte deg på i tidtagerklassen, men velger å løpe kort løyp og trimklassen så MÅ du gi beskjed til de i tidtagerbilen (før eller rett etter løpet).
- **2 fellesstarter, tidtager (18.30)** og trim umiddelbart etter (18.32, men vanskelig å holde trimerne igjen).
- **Alle på tid løper lang løype 10,2 km**
- Trimklassen kan velge lang eller kort løype (5,8)
- Alle skal innom Nøkkelanddelet Kort og lang løype skiller lag på **Nøkkelanddelet**. Der står det vakt. **Lang løype holde VENSTRE**.
- **Drikkestasjon** på Ødemørk (i tillegg til mål).
- **Måslusa – holde kø** for registrering (tiden er allerede registrert).
- **Premie** til alle med startnummer som ender på..... + alle unge til og med 15 år.
- **Premie til beste dame og herre** i tillegg.
- De som **ikke fikk T-skjorter på Ekholt**. Bare å forsyne seg ved premiebordet (utplukket i størrelsene, store igjen)
- Løpere som har 3 fullførte løp; hente **jubileumspremie**. Dvs. løpere som har løpt 5, 10, 15,.....osv til 45 år.
- **Invitasjon til festmiddag** på Røed Gård på Jeløy. Samme kveld som Årefjorden rundt. Festinvitasjon deles ut på premiebordet til alle jublanter (5, 10, 15....osv). Huske å ta med seg denne (ta med invitasjonen selv om du ikke har 3 løp etter Kambomila)!