



INNBYDELSE



Kretsmesterskap Langdistanse AOOK 2025

Romeriksløpet med TRIMTEX-cup

Eidsvoll OL og Raumar Orientering ønsker alle o-løpere velkommen til Kretsmesterskap Langdistanse for Akershus og Oslo Orienteringskrets fra Jøndalsvangen i Eidsvoll Almenning lørdag 23. august 2025.

Dato: Lørdag 23. august 2025

Arena: [Jøndalsvangen](#) i Eidsvoll Almenning.

Adkomst: Merket fra rundkjøringen mellom fv 177 Nesvegen og fv 181 Odalsvegen, om lag 0,5 km øst for Eidsvoll sentrum. Etter om lag 4 km, ta av Jonsbråtavegen mot sør. Kjør varsomt og ta hensyn til beboere og beitedyr. Privat bomveg med automatisk skiltavlesning ([Youpark](#) – Eidsvoll Almenning, kroner 60,-).

Parkering: Langs skogsbilveg. Svært viktig å følge parkeringsvaktens anvisninger. Begrenset parkeringskapasitet, så arrangøren oppfordrer til samkjøring. Ingen parkeringsavgift. Avstand fra parkering til arena er 0,2 til 2,0 km.

Start: Første ordinære start kl. 11:00. Siste ordinære start om lag kl. 13:00.

Åpne klasser med N- og C- løyper har selvvalgt starttid mellom kl. 10:00 og 13:00. Åpne klasser med B- og A-løype har selvvalgt starttid mellom kl. 11:00 og kl. 13:00. I åpne klasser kan deltakerne starte flere sammen, og det er tillatt med ledsager.

Avstand fra arena til start er drøyt 1 km langs vei.

Kart: Engertoppen Sør – Starttjennet. Målestokk 1: 10 000 og 1:7500 avhengig av klasse, ekvidistanse 5 meter, utgitt 2025, karttegner Kristen Treekrem.

Kart printet på vannfast papir fra Benjaminsen SATS og Trykk DA.

Terreng: I hovedsak et flott, villmarkspreget terreng med fin og uberørt naturskog. Middels kupering med en del myrer. For det aller meste god løpbarhet. Noen stier.



Klasser: Ordinære klasser.

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
D21-*	7,9 km	H21-*	9,5 km	A	1:10000
D19-20*	7,0 km	H19-20*	7,9 km	A	1:10000
D17-18*	6,3 km	H17-18*	7,0 km	A	1:10000
D15-16*	4,6 km	H15-16*	5,5 km	A	1:10000
Trimtex Cup		Trimtex Cup			
D13-14*	3,5 km	H13-14*	3,8 km	B	1:10000
Trimtex Cup		Trimtex Cup			
D11-12	2,3 km	H11-12	2,3 km	C	1:10000
D9-10	2,2 km	H9-10	2,2 km	N2	1:10000
D35-*	6,3 km	H35-*	7,9 km	A	1:10000
D40-*	5,5 km	H40-*	7,0 km	A	1:10000
D45-*	5,1 km	H45-*	6,3 km	A	1:10000
D50-*	5,1 km	H50-*	5,5 km	A	1:7500
D55-*	4,3 km	H55-*	5,5 km	A	1:7500
D60-*	3,6 km	H60-*	5,1 km	A	1:7500

D65-*	3,6 km	H65-*	4,3 km	A	1:7500
D70-*	3,3 km	H70-*	3,6 km	A	1:7500
D75-*	2,5 km	H75-*	3,3 km	A	1:7500
D80-*	2,5 km	H80-*	2,5 km	A	1:7500
D85-*	2,5 km	H85-*	2,5 km	A	1:7500

Klasser som inngår i kretsmesterskapet er markert med «*».

Åpne klasser:

Klasse(r)	Lengde	Nivå	Målestokk
AL-åpen	6,8 km	A	1:10000
AK-åpen	4,8 km	A	1:7500
B-åpen 10-16, B-åpen 17-	3,4 km	B	1:7500
C-åpen 10-16, C-åpen 17-	2,3 km	C	1:7500
N2-åpen 9-16, N2-åpen 17-	2,2 km	N2	1:7500
N1-åpen	2,2 km	N1	1:7500

Noen justeringer av løypelengder vil kunne forekomme. Endelige løypelengder presenteres i PM.

For forklaring av løypenivå, se

<https://at.cutpaste.no/next/f/USMTmcTdLft9Acb>.

Stempling: Emit-brikke. Mulig å leie av arrangør for kr 50,-.

Premiering: KM-medaljer i henhold til [kretsens regler](#).

Øvrig premiering i henhold til [NOFs regler](#).

Påmelding: Påmelding i [Eventor](#).

Ordinær påmeldingsfrist mandag 18. august kl. 23:59.

Etteranmelding frem til torsdag 21. august kl. 19:59.

Etteranmelding på arena på løpsdagen frem til kl. 12:00 er kun mulig i åpne klasser, så lenge det er ledige kart.

Påmeldingskontingent:

Klasser	Ordinær kontingent	Tillegg ved etteranmelding
D/H 9-12	Kroner 125,-	0
D/H 13-16	Kroner 125,-	50 prosent
D/H 17+	Kroner 250,-	50 prosent
AL-åpen, AK-åpen og B-åpen 17-	Kroner 250,-	0
Øvrige åpne klasser	Kroner 125,-	0

Trimtex-cup: Løpet er 8. løp i TRIMTEX-cup, ungdomscup for Akershus og Oslo i klassene D/H13-14 og D/H15-16

Småttroll: Egen småttrolløype på arena.

Salg: Enkel kiosk på arena (betaling med VIPPS).

Toalett: Toalett (festivaltoalett) på arena og permanent utedo mellom arena og start. Ellers ingen garderobefasiliteter på arena.

Løpsleder: Øystein Bieltvedt Skeie, oystein.skeie@gmail.com, 98 47 63 13

Løypelegger: Fredrik Larsen, fredrik@reisefredrik.com, 95 78 72 35

Kontrollør: Kyrre Gran, kyrregran@wemail.no, 957 96 457

