



# INVITASJON

## Sanderittet 2025



### NC Terrengsykling 2025

NC rundbane XCO, UCI cat 1, 23.august

NC kortbane XCC, UCI cat 3, 24.august



## INNHold

|         |  |    |
|---------|--|----|
| 1.      | Tid og sted .....                                | 3  |
| 2.      | Arrangementsbeskrivelse .....                    | 3  |
| 2.1.    | Norges Cup Rundbane - XCO lørdag 23.august ..... | 3  |
| 2.2.    | Norges Cup Kortbane - XCC søndag 24.august.....  | 3  |
| 2.3.    | Program .....                                    | 4  |
| 3.      | Rittregler .....                                 | 4  |
| 4.      | Klasser .....                                    | 5  |
| 4.1.    | Norges Cup Rundbane XCO og Kortbane XCC .....    | 5  |
| 5.      | Seeding .....                                    | 6  |
| 6.      | Lisens .....                                     | 6  |
| 7.      | Påmelding .....                                  | 6  |
| 8.      | Lagstelt.....                                    | 7  |
| 9.      | Overnattingsmuligheter .....                     | 7  |
| 9.1.    | Anbefalt overnatting .....                       | 7  |
| 9.2.    | Bobilparkering .....                             | 7  |
| 10.     | Tidspunkter og kjøreplaner.....                  | 8  |
| 10.1.   | Sekretariatets åpningstider .....                | 8  |
| 10.2.   | Treningstider .....                              | 8  |
| 10.3.   | Lagledermøter .....                              | 9  |
| 10.4.   | Brikkesjekk før start.....                       | 9  |
| 10.5.   | Utstyrsjekk.....                                 | 9  |
| 10.6.   | Opprop før start .....                           | 9  |
| 10.7.   | Kjøreplan for XCO lørdag 23. august .....        | 10 |
| 10.8.   | Kjøreplan for XCC søndag 24. august .....        | 11 |
| 11.     | Arena og Løyper .....                            | 12 |
| 11.1.   | Arenakart.....                                   | 12 |
| 11.2.   | Teknisk- og langesone .....                      | 12 |
| 11.3.   | Løypekart XCO .....                              | 13 |
| 11.4.   | Løypekart XCC.....                               | 14 |
| 12.     | Resultater.....                                  | 15 |
| 13.     | Poeng og Premier.....                            | 15 |
| 13.1.   | XCO .....  | 15 |
| 13.1.1. | Norges Cup-klasser junior og elite .....         | 15 |
| 13.1.2. | Ungdomsklasser 13-16 år .....                    | 15 |



|         |   |    |
|---------|---|----|
| 13.1.3. | Klasser 6-12 år.....                    | 16 |
| 13.1.4. | Master.....                             | 16 |
| 13.2.   | XCC.....                                | 16 |
| 13.2.1. | Norges Cup-klasser junior og elite..... | 16 |
| 13.2.2. | Ungdomsklasser 13-16 år.....            | 16 |
| 13.2.3. | Klasser 6-12 år.....                    | 16 |
| 13.2.4. | Master.....                             | 16 |
| 14.     | Parkering og veibeskrivelse.....        | 17 |
| 14.1.   | Parkering.....                          | 17 |
| 14.2.   | Veibeskrivelse.....                     | 18 |
| 15.     | Informasjon.....                        | 19 |
| 16.     | Kontaktpersoner.....                    | 19 |
| 16.1.   | Arrangementskomiteen.....               | 19 |
| 16.2.   | Kommissærer.....                        | 19 |
| 17.     | Versjonshistorikk INNBYDELSE.....       | 19 |





## 1. TID OG STED

---

Lørdag 23. og søndag 24. august arrangerer Sande sportsklubb Norgescup på Lersbrygga, Sande i Vestfold. Arenaen ligger ca. 5 minutter med bil syd for Sande Sentrum. Det er begrenset med parkeringsplasser tett på arenaen, så beregn noe tid til parkering og en gåtur til arenaen.

Parkeringsvakter anviser og veien til arenaen merkes. Det er mulig å droppe av utstyr i nærheten av arenaen (se kart), og vi forsøker å være behjelpelige med å transportere tunge ting som telt etc

## 2. ARRANGEMENTSBESKRIVELSE

---

Norges Cup terrengsykling består av øvelsene rundbane XCO og kortbane XCC.

### 2.1. Norges Cup Rundbane - XCO lørdag 23.august

Lørdag 23.august arrangeres det Norges Cup Rundbane for elite og junior klassene, NCF Rankingritt for 13 - 16 år, Rekruteringsritt for 6 - 12 år og sportsklassene samt Mastercup for masterklassene. Rundbaneløypa i Sande er en mer teknisk og kapasitetskreven løype som utfordrer på mange måter. Partiene med flyt avløses av nye klatringer. Forvent middels tekniske utfordringer, men mye hardt arbeid.

### 2.2. Norges Cup Kortbane - XCC søndag 24.august

Søndag 24.august arrangeres det Norges Cup Rundbane for elite og junior klassene, NCF Rankingritt for 13 - 16 år, Rekruteringsritt for 6 - 12 år og sportsklassene samt Mastercup for masterklassene. Heretter omtales alle kategorier som Norgescup. Kortbaneløypa i Sande er en rask, lite teknisk krevende løype, hvor det er godt med forbikjøringsmuligheter. Her bys det opp til tette fighter og taktisk spill. Runden er ganske kort med 1,6 km for alle klasser fra 11-12 og oppover. Rekruttklassene har egen kort rundbaneløype hvor publikum kan se rytterne store deler av runden.



### 2.3. Program

|                        | XCO | XCC | Tid           |   |
|------------------------|-----|-----|---------------|---|
| <b>Fredag<br/>22.8</b> | X   | X   | 16:00-20:00   | Sekretariat åpent                           |
|                        | X   | X   | 16:00-20:00   | Åpen trening                                |
| <b>Lørdag<br/>23.8</b> | X   |     | 08:00 - 16:00 | Sekretariat åpent                           |
|                        | X   |     | 08:00 - 08:50 | Åpen trening                                |
|                        | X   |     | 08:45         | Lagledermøte                                |
|                        | X   |     | 09:00 - 11:15 | XCO 6-14 år                                 |
|                        | X   |     | 11:30         | Lagledermøte                                |
|                        | X   |     | 12:00 - 17:00 | XCO eldre klasser                           |
| <b>Søndag<br/>24.8</b> |     | X   | 08:00 - 16:00 | Sekretariat åpent                           |
|                        |     | X   | 08:00 - 08:50 | Åpen trening                                |
|                        |     | X   | 08:45         | Lagledermøte                                |
|                        |     | X   | 09:00 - 10:30 | XCC (6-12 år)                               |
|                        |     | X   | 11:20         | Lagledermøte XCC                            |
|                        |     | X   | 11:45 - 13:00 | XCC (M15-16 + K15-16/Jr/Elite/Master/Sport) |
|                        |     | X   | 13:20 - 15:30 | XCC (M-jr/Elite/Master/Sport)               |

### 3. RITTREGLER

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besikter, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa. Slinger, dekk, gelposer, drikkeflasker etc. medbringes til nærmeste tekniske sone eller til mål.

NC terrengsykling er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.



## 4. KLASSER

### 4.1. Norges Cup Rundbane XCO og Kortbane XCC

| Kvinner          | Menn             | Lørdag 23.8       | Søndag 24.8       |
|------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| K 6-7            | M 6-7            | XCO               | XCC               |
| K 8-9            | M 8-9            |                   |                   |
| K 10             | M 10             |                   |                   |
| K 11-12          | M 11-12          |                   |                   |
| K 13-14          | M 13-14          | XCO               | XCC               |
| K 15-16          | M 15-16          | XCO               | XCC               |
| K Junior (17-18) | M Junior (17-18) |                   |                   |
| K Elite (19+)    | M Elite (19+)    |                   |                   |
| K Master 30-34   | M Master 30-34   |                   |                   |
| K Master 35-39   | M Master 35-39   | XCO               | XCC               |
| K Master 40-44   | M Master 40-44   |                   |                   |
| K Master 45-49   | M Master 45-49   |                   |                   |
| K Master 50-54   | M Master 50-54   |                   |                   |
| K Master 55-59   | M Master 55-59   |                   |                   |
| K Master 60-64   | M Master 60-64   |                   |                   |
| K Master 65-69   | M Master 65-69   |                   |                   |
| K Master 70-74   | M Master 70-74   |                   |                   |
| K Master 75-79   | M Master 75-79   |                   |                   |
| K Master 80+     | M Master 80+     |                   |                   |
| K Sport 17+      | M Sport 17 +     | Rekrutteringsritt | Rekrutteringsritt |



## 5. SEEDING

Ryttere som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2025, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior. For ryttere uten UCI-poeng og i klasser uten UCI-ranking vil rytterne bli seedet etter siste publiserte sammenlagtliste i Norges Cup Terreng Rundbane eller NCF Ranking. I klassene opp til 12 år avgjøres startrekkefølgen etter loddrekning, og startrekkefølgen på søndag er motsatt av lørdag. Seeding oppdateres ikke gjennom arrangementet.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

| Klasse             | NC XCO  | NC XCC  |
|--------------------|---|---|
| Elite              | 1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning | 1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning |
| Junior             | 1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning | 1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning |
| K/M 13-16          | NCF Ranking, deretter loddrekning               | NCF Ranking, deretter loddrekning               |
| K/M 11-12 og yngre | Loddrekning                                     | Loddrekning                                     |
| Master             | Master Cup, deretter loddrekning                | Master Cup, deretter loddrekning                |

## 6. LISENS

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2025. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite – og juniorklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (13 år og eldre) kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte norske ryttere vil bli sjekket mot NCFs register umiddelbart etter påmeldingens utløp. **Norske** ryttere som ikke har lisens ved den sjekken, blir **ikke seedet** (gjelder klassene som seedes). For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine nettsider [www.sykling.no](http://www.sykling.no)

## 7. PÅMELDING

Ordinær påmelding er åpen til og med kl. 23.59 18.august (siste mandag før rittet). Påmelding gjøres på: <https://signup.eqtiming.com/>

Startkontingentene er:

| Klasse        | XCO lørdag 18. juni |                 | XCC søndag 19.juni |                 |
|---------------|---------------------|-----------------|--------------------|-----------------|
|               | Ordinær påmelding   | Etter-anmelding | Ordinær påmelding  | Etter-anmelding |
| K/M 6-9       | NOK 50,-            | NOK 75,-        | NOK 50,-           | NOK 75,-        |
| K/M 10-12     | NOK 170,-           | NOK 255,-       | NOK 170,-          | NOK 255,-       |
| K/M 13-16     | NOK 200,-           | NOK 400,-       | NOK 200,-          | NOK 400,-       |
| K/M Junior    | NOK 400,-           |                 | NOK 400,-          |                 |
| K/M Elite     | NOK 500,-           |                 | NOK 500,-          |                 |
| K/M 17+       |                     |                 |                    |                 |
| K/M Master    | NOK 500,-           |                 | NOK 500,-          |                 |
| K/M Sport 17+ | NOK 300,-           | NOK 600,-       | NOK 300,-          | NOK 600,-       |





I Norges Cup er etteranmelding mulig for alle klasser fram til kl. 18.00 dagen før rittet. Bruk påmeldingslenken over, eller gå til sekretariatet. Etteranmeldte ryttere starter bakerst.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

## 8. LAGSTELT

---

Gå inn på <https://signup.eqtiming.com/> for å reservere plass til team/klubbtekt. Påmeldingsfrist 20.8 Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena. Har du glemt å reservere, så kan vi ikke garantere at det er plass. Ta kontakt med arenasjef eller rittleder ved ankomst for evt. ledige plasser.

Prisen er 300 kr per 3m x 3m telmodul. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og 900 kr for 9m x 3m osv.

## 9. OVERNATTINGSMULIGHETER

---

### 9.1. Anbefalt overnatting

Dessverre er det begrenset med overnattingsmuligheter i nærheten av arenaen. For de som kommer langveisfra vil vi anbefale hotell i Drammen. Alternativt finnes det muligheter med AirBnB i nærheten av arenaen.

### 9.2. Bobilparkering

For de som kommer med bobil/campingvogn er det plasser for dette på Nordre Jarlsberg brygge, ca 700m gangavstand fra arenaen. Tilgang på strøm er også mulig. Ta kontakt med parkeringsansvarlig for å reservere.

Det er tilgang på garderobefasiliteter oppe ved arenaen.



## 10. TIDSPUNKTER OG KJØREPLANER

### 10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet. Sekretariatet er åpent:

| Dag         | Tid           |
|-------------|---------------|
| Fredag 22.8 | 16:00 – 20:00 |
| Lørdag 23.8 | 08:00 – 17:00 |
| Søndag 24.8 | 08:00 – 16:00 |

For å hente startnummer må lisens for 2025 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16. Engangslisens løses i forbindelse med påmelding på EQ-timing.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tidbrikken er limt bakpå startnummeret. **NB! Det skal benyttes samme nummer alle dager.** Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

### 10.2. Treningstider

| Dag         | Offisielle treninger  | Andre treningstider                                   |
|-------------|---|---|
| Fredag 22.8 | 16:00 - 20:00   |   |
| Lørdag 23.8 | 08:00 - 08:50 (XCO)<br>11:30 - 12:00 (XCO)<br>13:15 - 13:45 (XCO) | Frem til 08:50 (alle XCO løyper)<br>Etter 17:00 (XCC) |
| Søndag 24.8 | 11:20 - 11:40 (XCC)<br>13:00 - 13:20 (XCC)<br>14:40 - 14:55 (XCC) | Frem til 08:50 (XCC)                                  |

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer være montert på sykkelen.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar.

Løypene skal, om mulig, være grovmerket senest fredag uka før rittet og skal være ferdig merket senest to dager før første rittdag.

OBS: Det arrangeres disk-golf turnering rundt løypene lørdag 16.8. De forventer også en del som vil øve på banene fredag 15.8. **Vi anmoder alle besøkende til å vise hensyn, og legge gjennomsykling av løypene utenfor tidsrommet 09-17.30 lørdag 16.8**





### 10.3. Lagledermøter

Lagledermøter blir avholdt ved start/mål, rett ved Røde Kors.

| Dag         | Tid    | Øvelser og klasser                                      |
|-------------|--------|---|
| Lørdag 23.8 | 08:50  | XCO (K/M 6-12 år)<br>XCO (K/M 13-14 år og M 15-16 år)   |
|             | 11:30. | XCO (K/M 15-16 år)<br>XCO (K Jr og Elite)<br>Master XCO |
|             | 14:00  | XCO (M Jr og Elite)                                     |
|             | 08:45  | XCC (K/M 6-14 år)                                       |
|             | 11:20  | XCC (K/M 15-16 år, Master, Jr, Elite)                   |

### 10.4. Brikkesjekk før start

Brikkesjekk gjennomføres ved avhenting av startnummer i sekretariatet.

### 10.5. Utstysjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. UCI/NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang.

NCF innførte fra og med 2019 krav om minimumsvekt på sykler for klassene K/M 10-16 år, les om dette i reglementet. Sørg for at syklene har korrekt vekt i god tid før start. Vekter er tilgjengelig på arenaen for kontrollveing av sykkel på egen hånd.

Sjekk den registrerte drakten for din klubb på <https://www.dommeroppsett.info>

### 10.6. Opprop før start

Rytterne ropes opp for oppstilling til start tidligst 10 minutter før start. Nærmere beskjed blir gitt på lagledermøtet.

Varsel om opprop vil bli gitt 5 minutter før oppropet begynner. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet.

Kommer de for sent, får de ikke startposisjon i henhold til startnummeret sitt.

Evt. annen informasjon vedrørende opprop blir gitt på lagledermøtene.



## 10.7. Kjøreplan for XCO lørdag 23. august

| Klasse   | Starttid     | Løype    | Startloop | Løype-<br>lengde | Runder | Km<br>totalt | Forventet<br>vinnertid | Vinner i<br>mål | Premie-<br>seremoni |
|--|--------------|----------|-----------|------------------|--------|--------------|------------------------|-----------------|---------------------|
| <b>Trening i løypene til kl 08:50</b>  |              |          |           |                  |        |              |                        |                 |                     |
| <b>K 6-7 og M 6-7</b>  | <b>09:00</b> | Grønn    | 2 runder  | 0,5              | 2      | 1,2          | 0:05                   | 09:05           | Løpende             |
| <b>K 8-9 og M 8-9</b>  | <b>09:15</b> | Grønn    | 2 runder  | 0,5              | 3      | 1,7          | 0:08                   | 09:20           | Løpende             |
| <b>K 10 og M 10</b>  | <b>09:30</b> | Blå      | 2 runder  | 1,1              | 2      | 2,4          | 0:12                   | 09:42           | 11:10               |
| <b>M 11-12</b>   | <b>10:00</b> | Blå      | 2 runder  | 1,1              | 3      | 3,5          | 0:15                   | 10:15           | 11:10               |
| <b>K 11-12</b>   | <b>10:20</b> | Blå      | 2 runder  | 1,1              | 3      | 3,5          | 0:16                   | 10:36           | 11:10               |
| <b>M 13-14</b>   | <b>10:45</b> | Rød kort | 2 runder  | 3,7              | 2      | 7,4          | 0:30                   | 11:15           | 12:05               |
| <b>K 13-14</b>   | <b>10:47</b> | Rød kort | 2 runder  | 3,7              | 2      | 7,4          | 0:34                   | 11:21           | 12:05               |
| <b>Trening i løypene fra kl 11:30 - 12:00 – bak siste rytter, fra start, i løyperetning</b>  |              |          |           |                  |        |              |                        |                 |                     |
| <b>M 15-16</b>   | <b>12:00</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 0:48                   | 12:48           | 13:30               |
| <b>M Master 30-34 og 35-39</b>   | <b>12:03</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 0:52                   | 12:55           |                     |
| <b>M Master 40-44 og 45-49</b>   | <b>12:03</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 0:52                   | 12:55           |                     |
| <b>M Master 50-54 og 55-59</b>   | <b>12:03</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 0:52                   | 12:55           |                     |
| <b>M Master 60+</b>  | <b>12:03</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 0:55                   | 12:58           |                     |
| <b>M Sport 17+</b>   | <b>12:03</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 0:59                   | 13:02           |                     |
| <b>Trening i løypene fra kl. 13:15 – 13:40 – bak siste rytter, fra start, i løyperetning</b> |              |          |           |                  |        |              |                        |                 |                     |
| <b>K-Elite</b>   | <b>13:40</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 5      | 23,2         | 1:28                   | 15:08           | 15:00               |
| <b>K-Junior</b>  | <b>13:40</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 1:00                   | 14:40           |                     |
| <b>K 15-16</b>   | <b>13:40</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 2      | 9,4          | 0:40                   | 14:20           |                     |
| <b>K Master 30-33 og 35-39</b>   | <b>13:40</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 1:12                   | 14:32           |                     |
| <b>K Master 40-45 og 45-49</b>   | <b>13:40</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 1:12                   | 14:52           |                     |
| <b>K Master 50-5 og 55-59</b>  | <b>13:40</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 1:12                   | 14:52           |                     |
| <b>K Master 60+</b>  | <b>13:40</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 3      | 14,0         | 1:12                   | 14:52           |                     |
| <b>K Sport 17+</b>   | <b>13:40</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 2      | 9,4          | 0:50                   | 14:30           |                     |
| <b>Trening i løypene fra kl. 15:10 – 15:40 – bak siste rytter, fra start, i løyperetning</b> |              |          |           |                  |        |              |                        |                 |                     |
| <b>M-Elite</b>   | <b>15:45</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 6      | 27,8         | 1:25                   | 17:10           | 17:30               |
| <b>M-Junior</b>  | <b>15:50</b> | Rød      | 2 runder  | 4,6              | 4      | 18,6         | 1:00                   | 16:50           | 17:30               |

**NB!! Endringer kan forekomme. Evt endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.**



## 10.8. Kjøreplan for XCC søndag 24. august

| Klasse   | Start | Løype      | Startl<br>oop | Runde-<br>lengde | Antall<br>runder | Lengde<br>totalt | Antatt<br>vinnertid | Vinner i<br>mål ca kl | Premie-<br>seremoni |
|--|-------|------------|---------------|------------------|------------------|------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
| <b>Trening i løypene frem til kl 08:50</b>                               |       |            |               |                  |                  |                  |                     |                       |                     |
| K 6-7 og M 6-7   | 09:00 | Grønn-kort | 2             | 0,5              | 3                | 1,5              | 0:07                | 09:07                 | 10:00               |
| K 8-9 og M 8-9   | 09:10 | Grønn-kort | 2             | 0,5              | 4                | 2.0              | 0:09                | 09:24                 | 10:00               |
| K10  | 09:20 | Grønn-kort | 2             | 0,5              | 5                | 2,5              | 0:11                | 09:30                 | 10:00               |
| M10  | 09:35 | Grønn-kort | 2             | 0,5              | 5                | 2,5              | 0:11                | 09:46                 | 10:00               |
| K 11-12  | 10:00 | XCC-kort   | 2             | 1,5              | 2                | 3                | 0:11                | 10:11                 | 11:00               |
| M 11-12  | 10:15 | XCC-kort   | 2             | 1,5              | 2                | 3                | 0:11                | 10:26                 | 11:00               |
| K 13-14  | 10:35 | XCC-kort   | 2             | 1,5              | 3                | 4,5              | 0:13                | 10:48                 | 12:00               |
| M 13-14  | 11:00 | XCC-kort   | 2             | 1,5              | 3                | 4,5              | 0:13                | 11:13                 | 12:00               |
| M 15-16  | 11:20 | XCC        | 2             | 1,6              | 4                | 6,4              | 0:18                | 11:38                 | 12:00               |
| K-Elite  | 11:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 5                | 8                | 0:24                | 12:09                 | 12:45               |
| <b>Trening i løypene fra kl 12:15 – 12:45 – fra start i løyperetning</b> |       |            |               |                  |                  |                  |                     |                       |                     |
| K-Junior   | 12:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 4                | 6,4              | 0:21                | 13:06                 | 13:45               |
| K 15-16  | 12:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 3                | 4,8              | 0:15                | 13:00                 |                     |
| K Master 30-34 og 35-39  | 12:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 3                | 4,8              | 0:18                | 13:03                 |                     |
| K Master 40-44 og 45-49  | 12:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 3                | 4,8              | 0:18                | 13:03                 |                     |
| K Master 50-54 og 55-59  | 12:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 3                | 4,8              | 0:18                | 13:03                 |                     |
| K Master 60+   | 12:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 3                | 4,8              | 0:18                | 13:03                 |                     |
| K Sport 17+  | 12:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 3                | 4,8              | 0:18                | 13:03                 |                     |
| M-Elite  | 13:15 | XCC        | 2             | 1,6              | 6                | 9,6              | 0:24                | 13:39                 | 14:30               |
| M-Junior   | 13:45 | XCC        | 2             | 1,6              | 5                | 8                | 0:21                | 14:06                 | 14:30               |
| M Master 30-34 og 35-39  | 14:15 | XCC        | 2             | 1,6              | 4                | 6,4              | 0:20                | 14:35                 | 15:00               |
| M Master 40-44 og 45-49  | 14:15 | XCC        | 2             | 1,6              | 4                | 6,4              | 0:20                | 14:35                 |                     |
| M Master 50-54 og 55-59  | 14:15 | XCC        | 2             | 1,6              | 4                | 6,4              | 0:20                | 14:35                 |                     |
| M Master 60+   | 14:15 | XCC        | 2             | 1,6              | 4                | 6,4              | 0:20                | 14:35                 |                     |
| M Sport 17+  | 14:15 | XCC        | 2             | 1,6              | 4                | 6,4              | 0:21                | 14:36                 |                     |

**NB!! Endringer kan forekomme. Eventuelle endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.**

**GASTROMAT**



**ONEMED**



## 11. ARENA OG LØYPER

### 11.1. Arenakart



#### Lagstelt

Bare de som har reservert plass kan sette opp telt på arenaen. Telt plass reserveres på <https://signup.eqtiming.no/>. Telt skal settes opp på anvist plass ved ankomst.

#### Førstehjelp

Lege og helsepersonell er stasjonert på arena og i løypen under rittet. Disse vil bli tilkalt ved behov. Ryttere melder evt. ulykke til nærmeste løypevakt, som vil gi beskjed til helsepersonellet.

Dersom en rytter bryter, skal tidtager ved mål eller kommissæren gis beskjed så fort som mulig.

#### Garderobe og toaletter

Det finnes toaletter på arenaen, i tillegg er det tilgang på toaletter og garderober med dusjmuligheter i klubbhuset ved inngangen til arenaen.

#### Kiosk

Kiosk på arena med variert meny. Betaling med Vipps.

#### Sykkelvask

Sykkelvask finnes utenfor garderoberne, rundt hjørnet på klubbhuset ved inngangen til arenaen

### 11.2. Teknisk- og langesone

Teknisk- og langesone i merket område (se løypekart) Sonen er to-veis slik at rytterne kan serves rett etter runding, og ca. halvveis på rød løype. Det skal bæres klubb/teamtrøye i teknisk- og langesone for alle klasser.



Publikum har ikke adgang til teknisk- og langesone.

**For å få tilgang til teknisk- og lange sone i NC-klassene, må det bæres akkrediteringskort.** Klasser som starter samtidig som NC-klassene må også ha akkrediteringskort for adgang til denne sonen. Akkrediteringskort kvitteres ut i sekretariatet. Max 4 -5 stk pr lag/team. **Akkrediteringskort skal leveres inn etter rittet.**

### 11.3. Løypekart XCO

Til alle som har vært på besøk hos oss tidligere, vil vi opplyse om at Rød løype er det vi tidligere har kalt sort. Vi har merket om alle løypene for å følge samme standard som de andre norgescuparrangørene.

Vi har også laget ny grønn løype for de minste, samt at blå da er vår gamle røde løype.

Alle løyper er permanent merket, og alle kart kan sees digitalt [her](#):

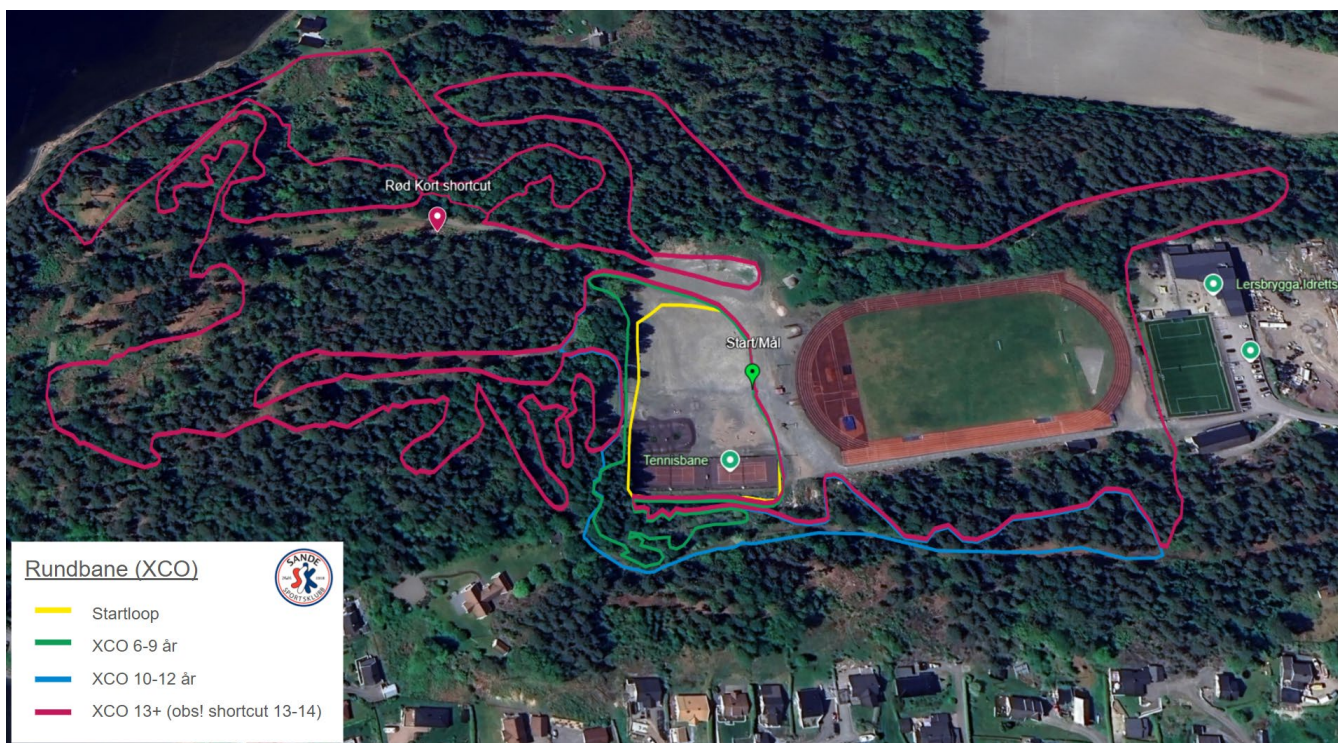
GPX filer kan lastes ned direkte [her](#)

Rød Kort løype er samme som Rød løype for øvrig, med unntak av at man dropper en ekstra sløyfe på ca. 800 meter. Denne snarveien er merket i kartet som vist under (Rød kort shortcut).

**GASTROMAT**



**ONEMED**



### 11.4. Løypekart XCC

Klassene 11-14 år har en snarvei for å lette løypen litt, ellers er den identisk med XCC for de eldre klassene.





## 12. RESULTATER

Live resultatservice på [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no)

## 13. POENG OG PREMIER

Premieutdelingen gjøres på arenaen, se Arenakart. Tidsplanen angir tidspunkt for premieutdeling for de respektive klassene.

### 13.1. XCO

#### 13.1.1. Norges Cup-klasser junior og elite

Ritt med UCI-kategori premieres i henhold til UCIs reglement:

| C1-ritt    |           |            |
|------------|-----------|------------|
| Plassering | K/M Elite | K/M Junior |
| 1          | 600 €     | 130 €      |
| 2          | 500 €     | 100 €      |
| 3          | 400 €     | 80 €       |
| 4          | 300 €     | 65 €       |
| 5          | 250 €     | 55 €       |
| 6          | 200 €     | 45 €       |
| 7          | 150 €     | 40 €       |
| 8          | 125 €     | 30 €       |
| 9          | 100 €     | 25 €       |
| 10         | 50 €      | 20 €       |

| C2-ritt    |           |            |
|------------|-----------|------------|
| Plassering | K/M Elite | K/M Junior |
| 1          | 250 €     | 80 €       |
| 2          | 200 €     | 65 €       |
| 3          | 150 €     | 50 €       |
| 4          | 125 €     | 30 €       |
| 5          | 100 €     | 25 €       |
| 6          | 90 €      |            |
| 7          | 80 €      |            |
| 8          | 70 €      |            |
| 9          | 60 €      |            |
| 10         | 50 €      |            |

Ryttere tildeles UCI-poeng og NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

#### 13.1.2. Ungdomsklasser 13-16 år

1/3 premiering av antall påmeldte, rundes oppover.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.





### 13.1.3. Klasser 6-12 år

Full premiering.

### 13.1.4. Master

1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF mastercup-poeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

## 13.2. XCC

### 13.2.1. Norges Cup-klasser junior og elite

Ritt med UCI-kategori premieres i henhold til UCIs reglement:

| C3-ritt    |           |            |
|------------|-----------|------------|
| Plassering | K/M Elite | K/M Junior |
| 1          | 200 €     | 65 €       |
| 2          | 150 €     | 50 €       |
| 3          | 100 €     | 30 €       |
| 4          | 75 €      | 25 €       |
| 5          | 50 €      | 20 €       |

Ryttere tildeles UCI-poeng og NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

### 13.2.2. Ungdomsklasser 13-16 år

1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

### 13.2.3. Klasser 6-12 år

Full premiering.

### 13.2.4. Master

1/3 premiering av antall påmeldte.

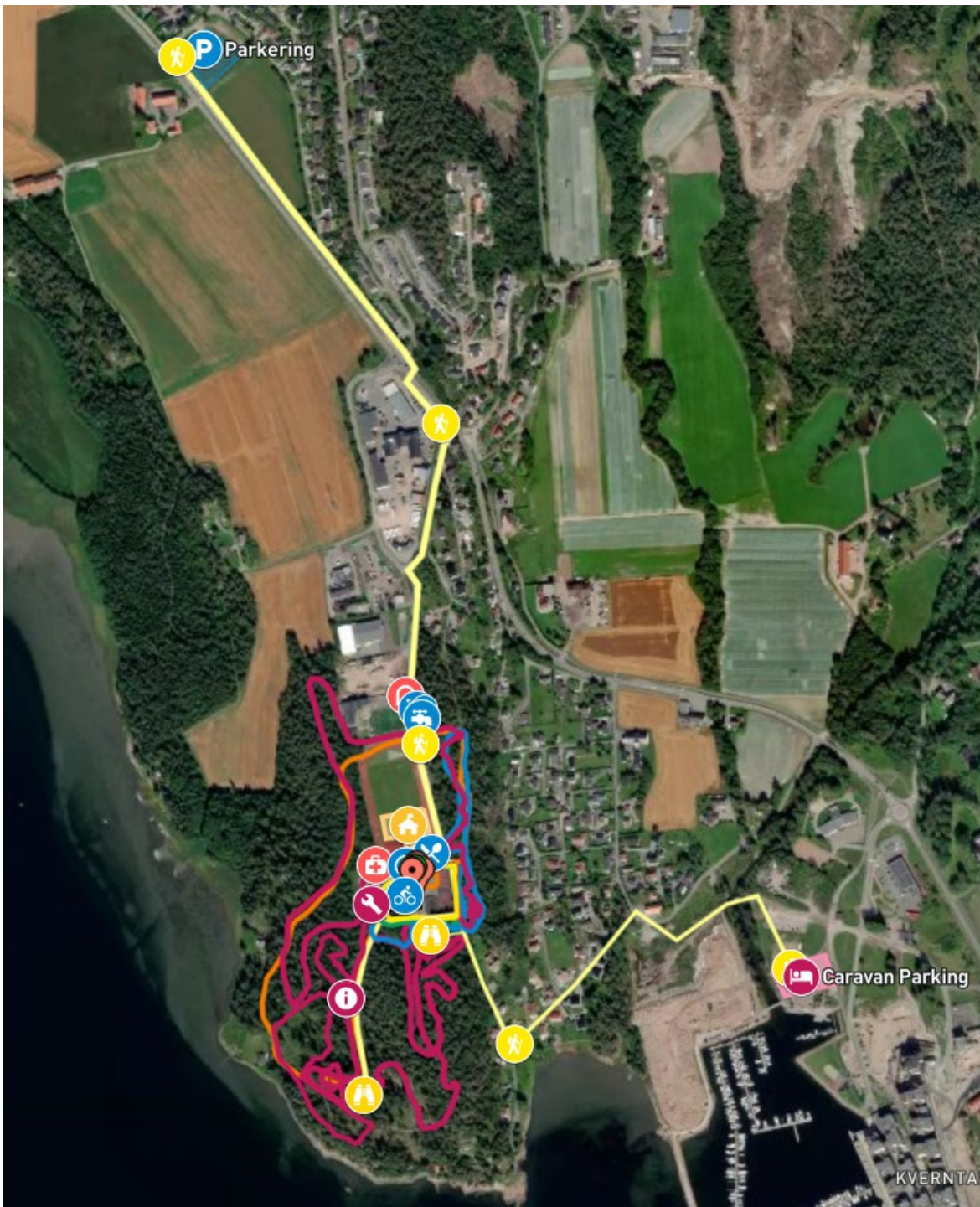
Ryttere tildeles NCF mastercup-poeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.



## 14. PARKERING OG VEIBESKRIVELSE

### 14.1. Parkering

Parkering på "sirkustomta" etter anvisning fra parkeringsvakter. Adresse til parkeringen: **Bergkrystallen, Sande i Vestfold**. 50 kroner per dag. Mulighet for drop-off av utstyr ved inngangen til arenaen.



**GASTROMAT**



MILJØTEKNIKK **ONEMED**



## 14.2. Veibeskrivelse

Følg Gamle sørlandske til du kommer til Yx-stasjonen rett ved Sande. Der skal du inn på FV319 retning Svelvik. Ved Bergkrystallen vil det stå parkeringsanvisere som vil styre deg i riktig retning. Herfra er det ca. 10 minutter å gå bort til arenaen. Be om veiledning om du har mye utstyr som skal losses før du parkerer.

**GASTROMAT**



**MILJØTEKNIKK ONEMED**



## 15. INFORMASJON

Informasjon om rittet ligger på nettsiden: <https://www.sanderittet.no/> Denne invitasjonen ligger også der. Viktig informasjon om rittet, for eksempel endringer på tekniske soner eller antall runder som gjøres i dagne før rittet blir informert om på Facebook gruppen «Norges Cup Terreng Rundbane». Senere endringer blir opplyst på lagledermøtene.

Nyheter om rittet finner du både på nettsiden vår og på Facebook gruppen «Norges Cup Terreng Rundbane».

## 16. KONTAKTPERSONER

### 16.1. Arrangementskomiteen

| Rolle                   | Navn                    | Email                   | Telefon        |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|
| Rittleder               | Per Christian Rasmussen | leder.sykkel@sandesk.no | +47 941 45 937 |
| Løyper                  | Håkon Christoffersen    |                         | +47 954 49 118 |
| Arena                   | Sindre Stampe           |                         | +47 907 62 932 |
| Marked og kommunikasjon | Hege Rogstad            |                         | +47 994 22 032 |
| Sekretariat             | Irene Landfald          | kasserer@sandesk.no     | +47 952 30 707 |
| Påmelding og resultater | Eqtiming.no             | support@eqtiming.no     |                |
| Tidtaking               | Eqtiming.no             | support@eqtiming.no     |                |
| Kiosk                   |                         |                         |                |
| Premier                 |                         |                         |                |
| Parkering               | Finn Magnus Espedal     | fmespedal@hotmail.com   | +47 905 59 106 |
| Sanitet                 | Øystein Roll            |                         | +47 917 46 766 |

### 16.2. Kommissærer

| Rolle                    | Navn         | Klubb |
|--------------------------|--------------|-------|
| PCP/Sjefskommissær - UCI | Oasi Permañé |       |
| MCP/Jury medlem          | xx           | xx    |
| MCP/ Måldommer           | xx           | xx    |
| MCP/Ass Kommissær        | xx           | xx    |

## 17. VERSJONSHISTORIKK INNBYDELSE

| Dato  | Versjon nr. | Endring        |
|-------|-------------|----------------|
| 14.07 | 01          | Første versjon |
|       |             |                |



## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

|  |   |
|--|---|
| <b>Arrangør</b>  | <b>Rittets arrangør er Sande sportsklubb som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.</b>  |
| <b>Forsikringer</b>                                      | Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.   |
| <b>Tillatelser</b>                                       | Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grunneiere</li> </ul>   |
| <b>Varsling</b>  | Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nabovarsel</li> <li>• Pressedekning</li> <li>• Sosiale medier</li> <li>• Oppslag</li> </ul>   |
| <b>Regler</b>  | Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssinger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell<br><br>Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.  |
| <b>Sanitet</b>   | Det er 1 lege, 1 sykepleier og ambulanspersonell til stede.   |
| <b>Sikkerhetsansvarlig<br/>Prosedyre ved<br/>ulykker</b> | Øystein Roll - tlf: +47 917 46 766<br>Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring. |
| <b>Vakthold</b>  | Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har ca 15 løypevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.   |
| <b>Økonomi</b>   | Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Eventuelt overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barn og ungdomstiltak i klubben</li> <li>• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet</li> </ul> Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.  |



Norges Cykleforbund

## Fair Play i Terrengsykling

### Fair Play for utøveren

- Vis respekt for trenere, kommisærer og arrangører
- Vis respekt for treningskamerater og konkurrenter
- Vi jukser ikke, men følger de reglene som gjelder
- Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
- Bidra til at alle trives og har det gøy med syklingen
- Stopp og hjelp andre utøvere om du ser han/hun er alvorlig skadet
- Tap og vinn med samme sinn

### Foreldrevettregler

- Gi oppmuntring til alle utøvere
- Gi oppmuntring både i medgang og motgang
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap
- Respekter gjeldende regelverk
- Støtt arrangører og kommisærer – kom gjerne med konstruktiv tilbakemelding og forslag til forbedringer i egnede kanaler
- Vis respekt for det arbeid klubben og arrangører gjør - husk at dette er frivillig arbeid. Tilby gjerne din hjelp

**Fair play handler om hvordan vi alle oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor arenaene og løypene.**

**GASTROMAT**



**ONEMED**