



KRUSKASTEVNET

Ranheim friidrett inviterer til Kruskastevnet på

Trondheim stadion søndag 10.8.2025 stevnestart kl 1100

Vi ønsker å hedre en av tidenes store norske friidrettsutøvere ved å oppkalle stevnet etter Ranheimsutøveren Ernst Willy «Kruska» Larsen. Han vant OL-bronse i 3000 meter hinder i 1956, og bronse i samme øvelse under EM i 1954. Larsen vant tolv NM-gull og fikk kongepokalen etter gullene på hinder og terrengløp i 1957. Han satte også 15 norske rekorder.

Øvelser:

8-12 år 60m, 600m, kule, lengde

13-14 år 60m, 200m, 600m, lengde, slegge, høyde

15-sen 100m, 200m, 400m hekk*, 1500m, lengde, tresteg, slegge, høyde

*Kun for senior

Stevnet er WA-godkjent.

Startkontingent:

8 – 12 år kr 60,- pr øvelse

13 år - senior kr 110,- pr. øvelse

Påmeldingsfrist onsdag 6. august

Det er dessverre ikke anledning for etteranmeldinger!

Startkontingent faktureres ut til deltagerklubbene i etterkant av stevnet.

Påmelding gjennom www.isonen.no

Tidsskjema legges ut på RILs hjemmeside www.friidrett.ril.no og på Facebook «Ranheimshallen og Trondheim Stadion»

Vi ønsker alle velkommen!