# Norgeslekene
# Jessheim friidrettsstadion
# 22.-24. august 2025
# Tidsskjema søndag

| Søndag | Løp | | | Kule | Høyde 1 | Lengde | Stav | Diskos | Søndag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 60 m | | | | | | | | |
| 10:00 | J12-1 | | 10:00 | G17-G18/19-MS | G15, J15 | | | | 10:00 |
| 11:03 | J12-2 | | | | | | | | |
| 10:08 | G12-1 | | | | | | | | |
| 10:11 | G12-2 | | | | | | | | |
| 10:16 | G13-1 | | | | | | | | |
| 10:19 | G13-2 | | | | | | | | |
| 10:24 | G14-1 | | | | | | | | |
| 10:27 | G14-2 | | | | | | | | |
| 10:32 | J14-1 | | | | | | | | |
| 10:35 | J14-2 | | | | | | | | |
| 10:40 | J13-1 | | | | | | | | |
| 10:43 | J13-2 | | | | | | | | |
| 10:48 | G11 | | | | | | | | |
| 10:52 | J11-1 | | | | | | | | |
| 10:56 | J11-2 | | | | | | | | |
| | | | 11:05 | KS | | | | G16, G17 | 11:05 |
| | | | 11:40 | | G12 | J15, J16 | G13, G14, J13, J14 | | 11:40 |
| | 100 m | | | | | | | | |
| 11:44 | KS B Fo | | | | | | | | |
| 11:48 | KS A Fo | | | | | | | | |
| 11:52 | G15 B Fo | | | | | | | | |
| 11:56 | G15 A Fo | | | | | | | | |
| 12:00 | J15 B Fo | | 12:00 | | | | | G15 | 12:00 |
| 12:04 | J15 A Fo | | | | | | | | |
| 12:08 | J16 A Fo | | | | | | | | |
| 12:12 | G16 B Fo | | | | | | | | |
| 12:16 | G16 A Fo | | | | | | | | |

**Forts neste side**

Tekniske øvelser: Opprop/oppmøte 15 min før start ved øvelsessted.

El. avkryssing senest 3 time før start i løpsøvelser.

De som ikke skal stille bes om å krysser seg av for IKKE Å DELTA på el. avkryssing så tidlig som mulig da det kan være utøvere på venteliste.

***VED PROBLEMER SEND SPØRSMÅL TIL UKIFRIIDRETT@GMAIL.COM***

# Norgeslekene
# Jessheim friidrettsstadion
# 22.-24. august 2025
# Tidsskjema søndag

| Søndag | Løp | | | Kule | Høyde 1 | Lengde | Stav | Diskos | Søndag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12:40 | KS B Fi | | | | | | | | |
| 12:44 | KS A Fi | | | | | | | | |
| | | | 12:45 | | | G15, G16 | | | 12:45 |
| 12:48 | G15 B Fi | | | | | | | | |
| 12:52 | G15 A Fi | | | | | | | | |
| 12:56 | J15 B Fi | | | | | | | | |
| 13:00 | J15 A Fi | | | | J12, J13 | | | | |
| 13:04 | J16 A Fi | | | | | | | | |
| | | | 13:05 | | | | | G18/19, MS | 13:05 |
| 13:08 | G16 B Fi | | | | | | | | |
| 13:12 | G16 A Fi | | | | | | | | |
| 13:20 | MS E Fo | | | | | | | | |
| 13:24 | MS D Fo | | | | | | | | |
| 13:28 | MS C Fo | | | | | | | | |
| 13:32 | MS B Fo | | | | | | | | |
| 13:36 | MS A Fo | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | 2000 m | | | | | | | | |
| 13:47 | J15 | | | | | | | | |
| | | | 14:00 | | | | | J16, J18/19, KS | 14:00 |
| 14:02 | G15 | | | | | | | | |
| | | | 14:15 | | G13, G14 | | | | 14:15 |
| | 100 m | | | | | | | | |
| 14:20 | MS E Fi | | | | | | | | |
| 14:24 | MS D Fi | | | | | | | | |
| 14:28 | MS C Fi | | | | | | | | |
| 14:32 | MS B Fi | | | | | | | | |
| 14:36 | MS A Fi | | | | | | | | |
| | | | 15:00 | | | | | J15 | 15:00 |
| | | | 16:00 | | J14 | | | | 15:00 |