ISBJØRNLEKENE 2025

Isbjørnlekene, byens tradisjonsrike friidrettsstevne, arrangeres på Hammerfest stadion 23- 24 august. I tillegg til selve stevnet vil det arrangeres Lerøysamling. Mer informasjon om samlingen kommer.

Tentativt program:
Lørdag 23.august:
10:30: Lerøysamling
14:00: Isbjørnlekene dag 1
19:00: Bankett + premieutdeling
Søndag 24.august:
10:00: Isbjørnlekene dag 2

Vi i Stein FIK inviterer alle i Hammerfest som ikke er med i annen friidrettsklubb, til å være med i stevnet for Stein. For 13 år og eldre koster det 100kr i lisens/forsikring, for 12 år og under er det gratis. Alle fra 6 år og eldre kan delta.

Vi ønsker spesielt velkommen:

- Barn som vil prøve seg i friidrett for første gang
- Ungdom som driver annen idrett, og vil se hva de er gode for i f.eks. 60m og lengde
- Voksne (16 år og eldre) som liker å løpe langt og vil ha notert en personlig rekord i 3000m på bane

Vi vil gjerne at alle som deltar, får med seg en person som kan hjelpe til i arrangementet.

Deltakerne vil bli ivaretatt av erfarne lagledere.

Program og tidspunkt for øvelser kommer dagene før stevnet.

Påmelding innen 20.08 i Isonen. Trenger du hjelp til påmelding, ta kontakt med påmeldingsansvarlig, Tom Eirik Jakobsen, tom.eirik.jakobsen@outlook.com

Påmelding Isonen: Påmelding Isbjørnlekene 2025

Påmelding bankett: Påmelding bankett

Dere kan lese mer om Isbjørnlekene på vår hjemmeside: ISBJØRNLEKENE 2025

Om noen klubber ønsker skoleovernatting bes man ta kontakt tidlig så vil vi forsøke ordne dette.

Velkommen til Hammerfest Stadion 23-24 august!

Foreløpig tidskjema:

Lørdag:

Tidspunkt	Øvelse
14:00	60hk (68cm) G/J 9-10 Lengde G/J 6-8 Kule J15 G16-17
14:10	60hk (76cm) J12-13
14:15	60hk (76cm) G13
14:20	Lengde J12-13
14:30	Kule G/J 9-10
14:35	110hk (91cm) G17
14:45	40m G/J 6-8
14:50	Lengde G13
15:00	800m G16-19 Kule J12-13
15:20	Lengde G/J 9-10
15:30	Kule G13
15:50	600m G/J 9-12
16:00	600m G/J 13

Søndag:

Tidspunkt	Øvelse
10:00	60m G/J 6-8
10:10	Turbospyd G/J 6-8 60m J9-12
10:15	60m G9-10
10:25	Høyde G9-10 60m J13
10:30	60m G13
10:40	Spyd J12-13
11:10	Spyd G13 Høyde J12-13
11:40	Høyde G13-16 Spyd G/J 9-10
11:50	1500m J13
12:00	1500m G13
12:05	Spyd J15 G16-19/MV 800g
12:20	4x60m stafett G/J 14