

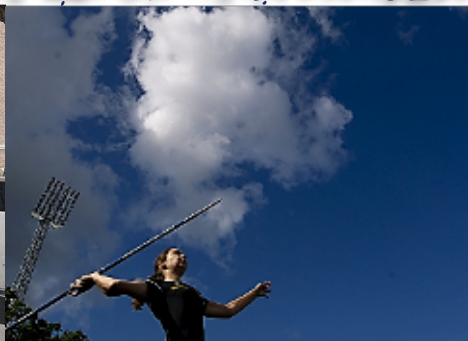


Tidsprogram – Brommaspelen 7 september

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Spjut 1	Spjut 2	Tid
9.00	F9 60m (40)	F8 Längd Pool B (16)	P9 Längd (26)		F12 (20)			F8 Vortex Pool A (17)	9.00
9.10									9.10
9.20	P8 60m (42)			F13 (16)			F9 Vortex Pool B (18)		9.20
9.30									9.30
9.40	F8 60m (39)					Pool 1 - 1,60 m (13)			9.40
9.50		F9 Längd Pool A (17)						P8 Vortex Pool A (23)	9.50
10.00	P13 60m (25)								10.00
10.10	P12 60m (40)		P8 Längd Pool B (17)				F8 Vortex Pool B (13)		10.10
10.20									10.20
10.30	P9 60m (29)								10.30
10.40		F9 Längd Pool B (20)							10.40
10.50	F13 60m (44)						P9 Vortex (24)	F9 Vortex Pool A (14)	10.50
11.00			P8 Längd Pool A (23)	K & F15 (3+16)					11.00
11.10	F12 60m (40)								11.10
11.20									11.20
11.30	P13/P12 60m final (8/8)	F8 Längd Pool A (19)						P8 Vortex Pool B (15)	11.30
11.40									11.40
11.50	F9 & P9 400m (29+22)				P12 (25)		M+P15 (1+13)		11.50
12.00			P13 Längd (18)			Pool 2 - 1,60 m (13)			12.00



Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Spjut 1	Spjut 2	Tid
12.10	F8 & P8 400m (27+38)								12.10
12.20									12.20
12.30									12.30
12.40									12.40
12.50	F13/F12 60m final (8/8)	F12 Längd (29)							12.50
13.00	F15 80m (32)		P10 Längd Pool B (21)					P10 Vortex Pool A (19)	13.00
13.10							P13 (12)		13.10
13.20	P15 80m (18)								13.20
13.30	F10 60m (48)								13.30
13.40				M & P15 (2+10)					13.40
13.50	P10 60m (49)								13.50
14.00							F15 (11)	F10 Vortex Pool A (23)	14.00
14.10	P11 60m (45)		F13 Längd (30)						14.10
14.20		P12 Längd (28)							14.20
14.30	F11 60m (53)				P11 Pool A (19)				14.30
14.40									14.40
14.50									14.50
15.00	F15/F15 80m final (8/8)						F12 (19)	F11 (33)	15.00
15.10				P11 Pool B (13)					15.10
15.20	F15 & P15 300m häck (12+4)								15.20



Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Spjut 1	Spjut 2	Tid
15.30	K & M 1500m (2+9)	P10 Längd Pool A (24)							15.30
15.40			F10 Längd Pool B (18)						15.40
15.50	F13 200m häck (22)								15.50
16.00	P12 200m häck (21)								16.00
16.10	P13 200m häck (9)							P10 Vortex Pool B (17)	16.10
16.20	F12 200m häck (14)			F11 Pool B (13)	F11 Pool A (20)	Pool 3 - 2,20 m (9)	F13 (17)		16.20
16.30	K 200m (16)		F10 Längd Pool A (26)						16.30
16.40	M 200m (12)	K+M Tresteg (6+2)							16.40
16.50	P12 600m (18)							F10 Vortex Pool B (11)	16.50
17.00	P11 600m (40)								17.00
17.10									17.10
17.20	F12 600m (19)								17.20
17.30	P10 600m (43)		F15 Längd (27)	P13 (12)			P12 (22)	P11 (33)	17.30
17.40									17.40
17.50	F10 600m (30)	P15 Längd (15)							17.50
18.00									18.00
18.10	F13 600m (12)								18.10
18.20	F11 600m (30)								18.20
18.30									18.30
18.40	P13 600m (17)								18.40
18.50	P15 800m (14)								18.50
19.00	F15 800m (18)								19.00

Tack till våra samarbetspartner som gör Brommaspelen 2025 till den tävling det är!

Rene Partner

CRAFT 

HALLMANS.nu


RUNNERS STORE

stadium®
Team Sales