

# SPÅKEFJELLET OPP 2025

AKTIVITETSDAG FOR BARN OG VOKSNE

LØRDAG 13 SEPTEMBER 2025



## VELKOMMEN TIL EN AKTIV DAG PÅ ARNA STADION!

Arna Turn og Idrettslag arrangerer løp for små og store på Arna Stadion lørdag 13. september. Snør på deg joggeskoene og hjelp oss med å farge bygden burgunder!

### AKTIVITETER

- Felles oppvarming i regi av turngruppen
- Barneløp 200 meter – 0-6 år (barnehage)
- Barneløp 600 meter – 6-12 år (barneskole)
- Spåkefjellet Opp – motbakkeløp ca. 1 km
- Hoppeslott, kiosk ol. aktiviteter
- Premier og trekning på startnummer

### TID OG STED

Dato: Lørdag 13. september

Sted: Arna Stadion, Brurastien 33, 5265 Ytre Arna

Tid: 10:00-15:00

### BARNELØP 200 METER – Klokken 12:00

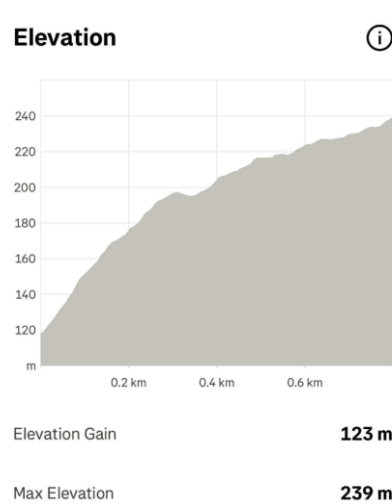
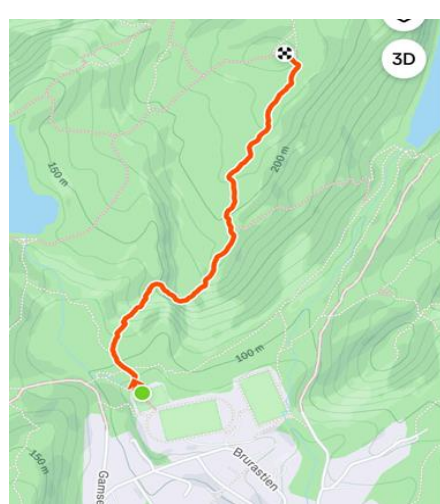
Distansen for deg som ikke har begynt på skolen enda. 200 meter rundt løpebanen på Arna Stadion. Her er det lov å løpe med mamma eller pappa i hånden. Medaljer til alle deltakere og t-skjorter til de 250 første som henter ut startnummer til barneløpene. Påmeldingsavgift 50 kroner.

### BARNELØP 600 METER – Klokken 12:15

Distansen for deg som går på barneskolen. 600 meter inne på stadionanlegget. Medaljer til alle deltakere og t-skjorter til de 250 første som henter ut startnummer til barneløpene. Påmeldingsavgift 50 kroner.

### SPÅKEFJELLET OPP – Klokken 12:45

Distansen for deg som vil teste formen, duellere mot naboen eller bare nyte den fine stien og stemningen på Spåkefjellet. Lengde ca. 1 km. Start på «Poteten» og målgang på toppen av Spåkefjellet. Løpet vil bli gjennomført med intervallstart. Påmeldingsavgift 100 kroner (+ engangslisens på 20 kr).



### PÅMELDING

Påmelding gjøres ved å følge QR-kodene (eller lenkene under).

QR-kode barneløp:



QR-kode Spåkefjellet Opp:



Barneløp - <https://forms.gle/LznDkGvXyaaHaNpv6>

Spåkefjellet Opp - <https://signup.eqtiming.com/?Event=Familiearrangement&lang=norwegian>

### PRAKTISK INFORMASJON

#### Parkering:

På grunn av begrenset parkeringskapasitet oppfordrer vi deltakere til å ta beina fatt eller reise sammen. Det vil være parkering på stadionanlegget og i omkringliggende områder.

#### Henting av startnummer:

Startnummer hentes i sekretariatet i klubbhuset fra klokken 10:00 på løpsdagen. Vær ute i god tid.

#### Garderober:

Det er tilgjengelige garderober på anlegget.

#### Felles oppvarming:

Felles oppvarming på stadionanlegget i regi av turngruppen til ATIL kl. 11:40.

#### Aktiviteter og kiosk:

Etter barneløpene vil det bli aktiviteter som hoppeslott og lignende for barna på området. Aktivitetene vil avhenge av været på løpsdagen. Kiosken åpner også!

## TAKK TIL VÅRE GODE SPONSORER!

ARNA GLASS AS  
INFORMATIV SKILT OG DEKOR AS  
JS TRANSPORT AS  
MUR OG FLISSERVICE AS  
OH BETONG AS  
ORTOPARTNER AS  
RIVENES AS  
STAMNESHAGEN AUTO AS  
SPAREBANKEN NORGE (ILDSJELFONDET)

Og takk til alle som har bidratt med premier og annet utstyr!