

FREDAG 5. SEPTEMBER

Øvelse	Klasse	Type	Øvelsesstart	Innmarsj	Call Room	Call Room
Lengde	J 18/19	Finale	10:00	09:10	09:00	1
Slegge	J 18/19	Finale	10:00	09:20	09:10	2
Høyde	J 16	Finale	10:00	09:30	09:20	1
Kule	J 17	Finale	10:00	09:30	09:20	2
100 meter	G 15	Forsøk	10:00	09:50	09:40	1
100 meter	G 15	Forsøk	10:05	09:55	09:45	2
100 meter	G 16	Forsøk	10:10	10:00	09:50	1
100 meter	G 16	Forsøk	10:15	10:05	09:55	1
Diskos - treningsbanen	J 16	Finale	10:20	10:00	09:50	2
100 meter	G 16	Forsøk	10:20	10:10	10:00	2
100 meter	G 16	Forsøk	10:25	10:15	10:05	1
100 meter	G 17	Forsøk	10:30	10:20	10:10	2
100 meter	G 17	Forsøk	10:35	10:25	10:15	1
100 meter	G 17	Forsøk	10:40	10:30	10:20	2
100 meter	G 18/19	Forsøk	10:45	10:35	10:25	1
100 meter	G 18/19	Forsøk	10:50	10:40	10:30	2
100 meter	G 18/19	Forsøk	10:55	10:45	10:35	1
100 meter	G 18/19	Forsøk	11:00	10:50	10:40	2
100 meter	J 15	Forsøk	11:05	10:55	10:45	2
100 meter	J 15	Forsøk	11:10	11:00	10:50	1
Kule	G 17	Finale	11:10	10:50	10:40	1
100 meter	J 15	Forsøk	11:15	11:05	10:55	2
Diskos - treningsbanen	G 15	Finale	11:20	10:50	10:35	2
100 meter	J 16	Forsøk	11:20	11:10	11:00	1
100 meter	J 16	Forsøk	11:25	11:15	11:05	2
Lengde	G 18/19	Finale	11:30	10:50	10:40	1
100 meter	J 16	Forsøk	11:30	11:20	11:10	2
100 meter	J 16	Forsøk	11:35	11:25	11:15	1
100 meter	J 17	Forsøk	11:40	11:30	11:20	2
Høyde	G 16	Finale	11:45	11:05	10:55	1
100 meter	J 17	Forsøk	11:45	11:35	11:25	1
100 meter	J 17	Forsøk	11:50	11:40	11:30	2
100 meter	J 18/19	Forsøk	11:55	11:45	11:35	1
Slegge	J 17	Finale	12:00	11:30	11:20	1
100 meter	J 18/19	Forsøk	12:00	11:50	11:40	2
100 meter	J 18/19	Forsøk	12:05	11:55	11:45	1
3000 meter	J17-18/19	Finale	12:20	12:10	12:00	1
3000 meter	G 17	Finale	12:35	12:25	12:10	2
Diskos - treningsbane	J 15	Finale	12:45	12:15	12:05	1
3000 meter *	G 18/19	Finale	12:50	12:40	12:25	2
Stav	J 15 - J 16	Finale	13:00	12:00	11:50	2
100 meter	G 16	Semifinale	13:15	13:05	12:55	1
Tresteg	J 15 + J 17	Finale	13:20	12:40	12:25	2

100 meter	G 16	Semifinale	13:20	13:10	13:00	2
Slegge	G17-18/19	Finale	13:20	12:45	12:35	1
100 meter	G 18/19	Semifinale	13:25	13:15	13:05	1
100 meter	G 18/19	Semifinale	13:30	13:20	13:10	2
Diskos - treningsbane	G 16	Finale	14:00	13:40	13:30	1
1500 meter hinder	G 15-G 16	Finale	14:00	13:50	13:40	2
1500 meter hinder	J 15-J16	Finale	14:15	14:05	13:55	1
100 meter	G 15	Finale	14:30	14:20	14.okt	2
100 meter	G 16	Finale	14:35	14:25	14:15	1
100 meter	G 17	Finale	14:40	14:30	14:20	2
100 meter	G 18/19	Finale	14:45	14:35	14:25	2
100 meter	J 15	Finale	14:50	14:40	14:30	1
100 meter	J 16	Finale	14:55	14:45	14:35	1
Spyd	J 16	Finale	15:00	14:30	14:20	2
100 meter	J 17	Finale	15:00	14:50	14:40	2
100 meter	J 18/19	Finale	15:05	14:55	14:45	2
Tresteg	G 15+G 17	Finale	15:20	14:40	14:30	1
400 meter	G 17	Finale	15:20	15:10	15:00	1
400 meter	G 17	Finale	15.28	15:18	15:08	2
Stav	G 15-G16	Finale	15:30	14:20	14:05	1
400 meter	G 18/19	Finale	15:36	15:26	15:16	1
400 meter	G 18/19	Finale	15:44	15:34	15:24	2
400 meter	G 18/19	Finale	15:52	15:42	15:32	1
ÅPNINGSSEREMONI			16:00			
400 meter	J 17	Finale	16:20	16:10	16:00	2
400 meter	J 17	Finale	16:28	16:18	16:08	1
400 meter	J 18/19	Finale	16:36	16:26	16:16	2
300 meter hekk	J 15	Finale	17:00	16:50	16:40	1
300 meter hekk	J 16	Finale	17:08	16:58	16:48	2
300 meter hekk	J 16	Finale	17:16	17:06	16:56	1
300 meter hekk	G 15	Finale	17:24	17:14	17:04	2
Spyd	G 16	Finale	17:45	17:15	17:05	1
300 meter hekk	G 16	Finale	17:45	17:30	17:20	2
100 meter hekk	J 17	Finale	18:05	17:55	17:45	1
100 meter hekk	J 18/19	Finale	18:15	18:05	17:55	2
110 meter hekk	G 17	Finale	18:30	18:20	18:10	1
110 meter hekk	G 18/19	Finale	18:40	18:30	18:20	2
* Inkludert para						

